የፊልጵስዩስ መልዕክት

የጥናት መምሪያና ማብራሪያ

በ የሕይወት እንጀራ አገልግሎት ተጽፎ የተዘጋጀ

አማርኛ

Bible

እንኳን ወደዚህ ድንቅና መንፈሳዊ ጉዞ በሰላም መጣችሁ!

ይህ በእጃችሁ ያለው መጽሐፍ ዝም ብሎ የታተመ ወረቀት ሳይሆን በታላቅ መከራና በሰንሰለት ውስጥ ሆኖ የተቀነቀነ የደስታ መዝሙር ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ ይህንን ደብዳቤ ሲጽፍ በሮም ወህኒ ቤት ውስጥ የነበረ ቢሆንም የልቡ ሰላም ግን ከወህኒ ቤቱ ግንብ ይልቅ እጅግ የገዘፈና የረዘመ ነበር። ልክ እንዲት ትንሽ ሻማ ጥቅጥቅ ባለ ጨለማ ቤት ውስጥ ደምቃ እንደምትበራና መንገዱን እንደምታሳይ ሁሉ ይህ የፊልጵስዩስ መልእክትም በጭንቀትና በፈተና ለተከበበው ለዚህ ዘመን ትውልድ ታላቅ ሰማያዊ ብርሃን ሆኖ ቀርቧል።

በዚህ ጥልቅ ጥናት ውስጥ ስናልፍ እውነተኛ ደስታ ከምቾትና ከሀብት ሳይሆን ከክርስቶስ ኢየሱስ ጋር ካለን ጥልቅ ፍቅር እንደሚመነጭ በተግባር እንረዳለን። ጳውሎስ በምድራዊ እስር ቤት ሆኖ በሰማያዊ ነጻነት እንደዘመረው እኛም በሕይወታችን ያሉትን ልዩ ልዩ "ሰንሰለቶች" ድል የምንነሳበትን ጥበብ እንማራለን። ራሱን ዝቅ አድርጎ እስከ መስቀል ሞት ድረስ የታዘዘውን የጌታችንን የትሕትና ልብ እንላበሳለን፤ በሁኔታዎች የማይናወጥ ሰላምን እንለማመዳለን፤ እንዲሁም ዜግነታችን በሰማይ መሆኑን አውቀን ወደ ግቡ እንገሰግሳለን። ልባችሁንና አእምሮአችሁን ከፈት አድርጉ፤ ምክንያቱም ጌታ በእያንዳንዱ መስመር ውስጥ ለእናንተ የሚናገረው አዲስና ሕያው ምስጢር አለው። ይህ ጉዞ የሕይወታችሁን አቅጣጫ ወደ ዘላለማዊው ክብር የሚቀይር ድንቅ አጋጣሚ ነው።

ለግል ጥናት፣ ለቤተሰብ አምልኮ ወይም **በቡድን ለሚደረግ የቃል ውይይት** እንዲመች ተደርጎ የተዘጋጀው ይህ መጽሐፍ፣ እውነትን ለሚጠሙና ነፃነትን ለሚናፍቁ ሁሉ የተበረከተ ነጻ ስጦታ ነው። ቃሉን ስታጠኑ የጌታ ጸጋ በልባችሁ ይብራ፤ መንፈስ ቅዱስ ደግሞ ከእውነት ወደ እውነት እየመራችሁ ለክብሩ ያብቃችሁ።

በነጻ የተሰጠ! ለሽያጭ የማይውል!!!

የፊልጵስዩስ መልዕክት

የጥናት መምሪያና ማብራሪያ

አማርኛ

Ethiopia

Copyright © 2026, የቅጂ መብት ባለቤት፡- © 2026 የሕይወት እንጀራ አገልግሎት (Yehiwot Enjera Ministry) የአጠቃቀም ፈቃድ፡- ይህ የጥናት መጽሐፍ የእግዚአብሔር ቃል ለሁሉም በነጻ እንዲደርስ ታስቦ የተዘጋጀ ነው። በመሆኑም የሚከተሉትን መመሪያዎች በመከተል በነጻነት መጠቀም ይቻላል፡- የምንጭ ምስክርነት፡- ይህንን ጽሑፍ በማንኛውም መድረክ ሲጠቀሙ ወይም ሲያሰራጩ የይዘቱን ምንጭ (የሕይወት እንጀራ አገልግሎት) መጥቀስ ይኖርብዎታል። ለሽያጭ ያልቀረበ፡- ይህንን የጥናት መጽሐፍ ለማንኛውም ዓይነት የንግድ ሥራ ወይም ገቢ ለማግኛ መጠቀም በጥብቅ የተከለከለ ነው። ይዘቱን አለመለወጥ፡- የመጽሐፉን ይዘት ሳይለውጡ፣ ሳይጨምሩ ወይም ሳይቀንሱ እንዳለ ለሌሎች ማጋራት፣ ፕሪንት ማድረግና አባዝቶ ማሰራጨት ይቻላል። "...በነጻ የተቀበላችሁትንም በነጻ ስጡ።" (ማቴ 10፡8) በሚለው መለኮታዊ መመሪያ መሠረት፣ ይህ የጥናት መመሪያ ለወንጌል አገልግሎትና ለቅዱሳን መታነጽ በነጻ እንዲውል ተፈቅዷል።

http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/
You may not use this work for commercial purposes. You may adapt and add to this work. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.

የፊልጵስዩስ መጽሐፍ መልእክት ጥልቅ ጥናት፡ ታሪካዊ፣ ዳራዊ እና ሥነ-መለኮታዊ ትንተና

የፊልጵስዩስ መልእክት በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ካሉ መጽሐፍት ሁሉ ለየት ያለ ስፍራ አለው። ይህ መጽሐፍ የተጻፈው በታላቁ የጌታ አገልጋይ በሐዋርያው ጳውሎስ አማካኝነት ሲሆን ጳውሎስ ይህንን ደብዳቤ የጻፈው በምቾት ወንበር ላይ ተቀምጦ ሳይሆን በሮም ወህኒ ቤት ውስጥ በሰንሰለት ታስሮ ሳለ ነበር። የሚገርመው ነገር ግን በጠቅላላው አራት ምዕራፎች ብቻ ባሉት በዚህ አጭር ደብዳቤ ውስጥ "ደስታ" የሚለው ቃልና ተዋጽኦዎቹ ከ16 ጊዜ በላይ ተጠቅሰው እናገኛለን። ይህም መጽሐፉን "የደስታ ደብዳቤ" በሚል ስም እንድንጠራው ያደርገናል።

የዚህች ቤተክርስቲያን አመሰራረት ታሪክ እጅግ የሚመስጥ ነው። ፊልጵስዩስ በመቄዶንያ ግዛት ውስጥ የምትገኝ የሮም ቅኝ ግዛት ነበረች። ጳውሎስ በሁለተኛው የወንጌል ጉዞው ወቅት "ወደ መቄዶንያ ተሻገርና እርዳን" የሚል ራእይ አይቶ ወደዚያው ተጓዘ። በዚያም የወንጌል የመጀመሪያ ፍሬ የሆነችውን ልዲያ የተባለችውን የቀይ ጨርቅ ነጋዴ አገኘ። በመቀጠልም በጌታ ኃይል ከጋኔን ነጻ የወጣችውን ባሪያና በጳውሎስና በሲላስ መዝሙር ምክንያት ልቡ የተነካውን የወህኒ ጠባቂ ጨምሮ ይህች ውብ ቤተክርስቲያን ተመሰረተች።

በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የምናገኘው ትልቁ ሥነ-መለኮታዊ ትምህርት ስለ ክርስቶስ ማንነት የሚናገረው "ኬኖሲስ" ወይም ራሱን ባዶ ማድረግ የሚለው ትምህርት ነው። ጳውሎስ በምዕራፍ ሁለት ላይ እንደሚያስተምረን ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የፈጣሪነት ክብሩን ትቶ የባሪያን መልክ ይዞ እንደመጣና እስከ መስቀል ሞት ድረስ ራሱን ዝቅ ማድረጉን ይነግረናል። ይህንን እንደ ምሳሌ በመጥቀስ ሐዋርያው በቅዱሳን መካከል ሊኖር ስለሚገባው ትሕትናና አንድነት በጥልቀት ይተነትናል። ልክ አንድ ንጉሥ የድሆችን ችግር ለመካፈል የንግሥና ልብሱን አውልቆ የድሆችን ልብስ እንደሚለብስ ሁሉ ክርስቶስም ለእኛ ሲል ክብሩን ትቶ መጣ።

ሌላው የዚህ መጽሐፍ ዋና ጭብጥ በክርስቶስ ያለን ሙሉ እርካታ ነው። ጳውሎስ "በሚያበረታኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ" ሲል በድሎት ውስጥ ሆኖ ሳይሆን በችግርና በረሃብ ውስጥ ሆኖ ጭምር ነው። እውነተኛ ደስታ በውጫዊ ሁኔታዎች ላይ ሳይሆን ከጌታ ጋር ባለን ግንኙነት ላይ እንደሚመሰረት ጳውሎስ በሕይወቱ አሳይቶናል። በአሁኑ ዘመን ብዙ ሰዎች ደስታን በገንዘብና በሥልጣን ውስጥ ቢፈልጉም ጳውሎስ ግን ደስታ የሚገኘው ክርስቶስን በማወቅና እርሱን በመምሰል ውስጥ እንደሆነ ያስገነዝበናል።

በመጨረሻም ፊልጵስዩስ ወደፊት እንድንመለከት የሚያበረታታ መጽሐፍ ነው። ጳውሎስ "ከኋላዬ ያለውን እየረሳሁ ከፊቴ ወዳለው እዘረጋለሁ" በማለት የክርስትና ሕይወት የማያቋርጥ ሩጫ መሆኑን ያስተምረናል። በሰማያዊው ጥሪ የድል አክሊል ለመቀበል ወደ ግቡ መገስገስ እንደሚገባንና ዜግነታችን በሰማይ እንደሆነ በማስታወስ ልባችንን ወደ ዘላለማዊው ክብር እንድናዞር ይመክረናል። ይህ መጽሐፍ ዛሬም ድረስ በጭንቀትና በተስፋ መቁረጥ ውስጥ ላሉት ሁሉ ታላቅ የብርታት ምንጭ ነው።

ምዕራፍ 1፡ የወንጌል እድገት እና የሐዋርያው አቋም

ሰላምታ እና መግቢያ (1:1-2)

ምልከታ እና ትርጓሜ

የፊልጵስዩስ መጽሐፍን ስናጠና በመጀመሪያዎቹ ሁለት ቁጥሮች ላይ የምናገኘው ሀሳብ የሐዋርያው ጳውሎስን ማንነትና የወንጌልን መሠረታዊ ባሕርይ በሚገባ ይገልጽልናል። ጳውሎስና ጢሞቴዎስ ደብዳቤውን ሲጀምሩ ራሳቸውን "የኢየሱስ ክርስቶስ ባሪያዎች" ብለው ነው የጠሩት። ይህ እጅግ የሚገርም አገላለጽ ነው፤ ምክንያቱም ጳውሎስ ትልቅ የሐዋርያነት ሥልጣን ያለው ቢሆንም ራሱን ግን እንደ አንድ ተራ አገልጋይ ወይም ለጌታው ፍጹም ታማኝ እንደሆነ ባሪያ አድርጎ አቅርቧል። ልክ አንድ ታላቅ የጦር መሪ የክብር ሜዳሊያዎቹን አውልቆ ከወታደሮቹ ጋር አፈር እየጨቀየ እንደሚያገለግል ሁሉ ጳውሎስም በወንጌል እድገት ውስጥ ትልቁ ቦታ የሚሰጠው ለጌታ ለኢየሱስ ክርስቶስ መሆኑን በተግባር አሳይቶናል።

በምልከታችን ውስጥ የምናስተውለው ሌላው ነጥብ ጳውሎስ ደብዳቤውን የጻፈው በፊልጵስዩስ ላሉት "ቅዱሳን" ሁሉ መሆኑን ነው። ቅዱሳን ሲል ሃጢአት የማይሰሩ ፍጹማን ሰዎችን ማለቱ ሳይሆን በክርስቶስ ኢየሱስ ተለይተው ለእግዚአብሔር የሆኑትን አማኞች ማለቱ ነው። እዚህ ጋር ትርጓሜው ጥልቅ ነው፤ ምክንያቱም ጳውሎስ ምዕመናንን ብቻ ሳይሆን "ከኤጲስ ቆጶሳትና ከዲያቆናት ጋር" በማለት የአመራር አካላትን ጭምር ጠቅሷል። ይህም ወንጌል በሥርዓትና በአንድነት ሲመራ እንዴት እንደሚያድግ ያሳየናል። በቤተክርስቲያን ውስጥ መሪም ተመሪም በአንድነት በክርስቶስ ጥላ ስር መሆናቸውን ያስገነዝበናል።

ቁጥር ሁለት ላይ ደግሞ "ከእግዚአብሔር ከአባታችን ከጌታም ከኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን" የሚል በረከት እናገኛለን። ይህ ሰላምታ ዝም ብሎ የተለመደ የደብዳቤ መክፈቻ አይደለም። በመንፈሳዊ ትርጓሜው መጀመሪያ "ጸጋ" ቀጥሎ ደግሞ "ሰላም" መጥቀሱ ትልቅ ምስጢር አለው። አንድ ሰው የእግዚአብሔርን ነጻ ስጦታ ወይም ጸጋውን ሳይቀበል እውነተኛውን ሰላም ሊያገኝ አይችልም።

ጸጋው ከእግዚአብሔር ጋር ያስታርቀናል፤ ሰላሙ ደግሞ በውስጣችን ይነግሳል። ጳውሎስ በወህኒ ሆኖ ይህንን ሰላምታ መላኩ በውጭ ያለን እስረኞች ሳንሆን በውስጣችን ያለን ሰላም የወንጌል ውጤት መሆኑን ያረጋግጥልናል።

የሐዋርያው አቋም እዚህ ጋር ግልጽ ነው፤ እርሱ ለክርስቶስ ባሪያ ለቅዱሳን ደግሞ አገልጋይ ነው። የወንጌል እድገት የሚጀምረው እንዲህ ዓይነት ዝቅታ ካለው ልብ ነው። እኛም በሕይወታችን ውስጥ የወንጌልን ፍሬ ለማየት ስንመኝ እንደ ጳውሎስ ራሳችንን ለክርስቶስ አስገዝተን ለሌሎች የጸጋና የሰላም ምንጭ መሆን ይጠበቅብናል። ታሪኩ እንደሚነግረን ጳውሎስ በፊልጵስዩስ መጀመሪያ ወህኒ ቤት ገብቶ ነበር፤ አሁን ደግሞ ከሌላ ወህኒ ቤት ሆኖ ለዚያች ቤተክርስቲያን ይጽፋል። ይህ የሚያሳየው ሰንሰለት ወንጌልን ሊያስረው እንደማይችልና የሐዋርያው አቋም በምንም ዓይነት መከራ እንደማይታጠፍ ነው።

በአጠቃላይ እነዚህ ሁለት ቁጥሮች የወንጌልን መሠረት ይጥሉልናል። የወንጌል መሠረቱ የክርስቶስ ጸጋ ነው፤ ውጤቱ ደግሞ ሰማያዊ ሰላም ነው። ይህ ሰላም በቤተክርስቲያን መሪዎችና በምዕመናን መካከል እንደ ድልድይ ሆኖ ያገለግላል። ጳውሎስ ለፊልጵስዩስ ሰዎች ያለውን ጥልቅ ፍቅርና አክብሮት በመግቢያው ላይ በማሳየት ለቀጣዩ ጥልቅ ትምህርት መንገዱን ጠርጓል። እኛም በዕለት ተዕለት ኑሯችን የክርስቶስ ባሪያዎች መሆናችንን ስናውቅ የሰማይ ጸጋና ሰላም በቤታችንና በሕይወታችን ይትረፈረፉል።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስና ጢሞቴዎስ ራሳቸውን "ባሪያዎች" ብለው መጥራታቸው ስለ ክርስቲያናዊ መሪነት ማንነት ምን ያስተምረናል?

በቁጥር 1 ላይ "ቅዱሳን" የሚለው ቃል ለሁሉም አማኞች መሰጠቱ ስለ ቤተክርስቲያን አባላት ምን ዓይነት እኩልነት ያሳያል?

ጳውሎስ ከመሪዎች (ኤጲስ ቆጶሳት) ጋር አብሮ ዲያቆናትን መጥቀሱ በአገልግሎት ውስጥ ስላለው የሥራ ክፍፍል ምን ይነግረናል?

"ጸጋ" እና "ሰላም" በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ ያላቸው ቅደም ተከተላዊ ግንኙነት ምንድነው?

ጳውሎስ መልእክቱን ከጢሞቴዎስ ጋር አብሮ መጻፉ ለምን አስፈለገው? ይህ ለዛሬው አገልጋይ ምን ትምህርት ይሰጣል?

የፊልጵስዩስ ቤተክርስቲያን መዋቅር (ቅዱሳን፣ መሪዎች፣ አገልጋዮች) ከዛሬው ቤተክርስቲያን መዋቅር ጋር እንዴት ይነጻጸራል?

ጳውሎስ "በኢየሱስ ክርስቶስ ላሉት" ማለቱ ክርስቲያናዊ ማንነት በጂኦግራፊያዊ ቦታ ሳይሆን በክርስቶስ አንድነት ላይ የተመሰረተ መሆኑን እንዴት ያሳያል?

የጳውሎስ የምስጋና ጸሎት (1፡3-11)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ በፊልጵስዩስ ላሉት ቅዱሳን የጻፈው ይህ የምስጋና ጸሎት በክርስቲያናዊ ሕይወት ውስጥ ያለውን ጥልቅ ፍቅርና መተሳሰብ ቁልጭ አድርጎ ያሳየናል። ጳውሎስ በቁጥር ሦስት ላይ "በታሰባችሁኝ ጊዜ ሁሉ አምላኬን አመሰግናለሁ" በማለት ይጀምራል። ይህ ንግግር የሚገርም ነው፤ ምክንያቱም ጳውሎስ በወህኒ ቤት ሆኖ ለራሱ ነጻነት ከመጸለይ ይልቅ ትኩረቱን ሌሎች አማኞች ላይ አድርጓል። ትዝታው ሁሉ በምሬት ሳይሆን በምስጋና የተሞላ ነው። ልክ አንድ ገበሬ የዘራው ዘር በቅሎና አብቦ ሲያይ እንደሚደሰተው ሁሉ ጳውሎስም የፊልጵስዩስ አማኞችን ሲያስብ ልቡ በሐሴት ይሞላል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው ትልቁ ነጥብ "በወንጌል ስላላችሁ ማኅበረት" የሚለው ሐሳብ ነው። እዚህ ጋር ማኅበረት ወይም "ኮይኖኒያ" የሚለው ቃል በወንጌል ሥራ ውስጥ ያላቸውን ንቁ ተሳትፎ ያመለክታል። የፊልጵስዩስ ሰዎች ጳውሎስን በገንዘባቸው፣ በጸሎታቸውና በአካል ጭምር ደግፈውታል። ወንጌል እንዲሰፋ አብረውት ቆመዋል። ይህ የሚያሳየው ክርስትና ብቻውን የሚሮጡበት ሜዳ ሳይሆን በጋራ የሚቆሙበትና የሚደጋገፉበት የፍቅር ጉዞ መሆኑን ነው። ጳውሎስ ይህንን አጋርነታቸውን ሲመለከት ለጸሎቱ ትልቅ ጉልበት ሆኖለታል።

በቁጥር ስድስት ላይ የምናገኘው ትልቅ የተስፋ ቃል ደግሞ "በእናንተ መልካምን ሥራ የጀመረው እርሱ እስከ ኢየሱስ ክርስቶስ ቀን ድረስ እንዲፈጽመው ተረድቻለሁ" የሚለው ነው። ይህ ትርጓሜው እጅግ ጥልቅ ነው፤ ምክንያቱም የእኛ መንፈሳዊ ጉዞ መጀመሪያውም መጨረሻውም በእግዚአብሔር እጅ መሆኑን ያረጋግጥልናል። እግዚአብሔር የጀመረውን ሥራ በግማሽ መንገድ የሚተው አምላክ አይደለም። ልክ አንድ ጎበዝ ጠራቢ ውብ ቅርጽ ማውጣት እንደጀመረና መጨረሻው ላይ ድንቅ ጥበብ እንደሚሠራው ሁሉ እግዚአብሔርም በእኛ ሕይወት የጀመረውን የቅድስና ሥራ ዳር ያደርሰዋል። ይህም በእኛ ጥንካሬ ሳይሆን በእርሱ ታማኝነት ላይ የተመሰረተ ነው።

ጳውሎስ ለቅዱሳኑ የሚጸልየው ጸሎት ደግሞ የእድገት ጸሎት ነው። "ፍቅራችሁ በእውቀትና በማስተዋል ሁሉ ከፊት ይልቅ እየበዛ እንዲሄድ እጸልያለሁ" ይላል። እዚህ ጋር የምንረዳው እውነተኛ ክርስቲያናዊ ፍቅር ዝም ብሎ በስሜት የሚነዳ ሳይሆን በቃሉ "እውቀት" እና በመንፈሳዊ "ማስተዋል" የተደገፈ መሆን እንዳለበት ነው። ፍቅር ያለ እውቀት ዓይነ ስውር ነው፤ እውቀት ያለ ፍቅር ደግሞ ቀዝቃዛ ነው። ሁለቱ ሲጣመሩ ግን አማኙ የሚሻለውን ነገር እንዲለይና እስከ ክርስቶስ ቀን ድረስ ንጹሕና ያለ ነቀፋ እንዲሆን ይረዳዋል።

በመጨረሻም የዚህ ጸሎት ግቡ "ለእግዚአብሔር ክብርና ምስጋና በኢየሱስ ክርስቶስ የሚገኝ የጽድቅ ፍሬ" በሕይወታቸው እንዲሞላ ነው። የክርስትና ሕይወት መጨረሻው እኛን ማድነቅ ሳይሆን በእኛ ሕይወት ውስጥ የሚታየው ፍሬ ለእግዚአብሔር ክብር እንዲሆን ነው። ጳውሎስ በሰንሰለት ታስሮ ሳለ እንዲህ ዓይነት ሰፊና ጥልቅ የሆነ መንፈሳዊ ራእይ መያዙ ዛሬ ለእኛ ትልቅ ትምህርት ነው። እኛም በጸሎታችን ጊዜ ትኩረታችን ከራሳችን ችግር ወጥቶ የሌሎችን መንፈሳዊ እድገትና የእግዚአብሔርን ክብር የሚመለከት ሊሆን ይገባል።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ አማኞችን ሲያስብ እግዚአብሔርን እንዲያመሰግን ያደረገው "በወንጌል ያላቸው ኅብረት" ምንድነው?

በቁጥር 6 ላይ ያለው "መልካም ሥራ" የሚለው ሐሳብ ድኅነትን ወይስ ልግስናን ያመለክታል?

ጳውሎስ ፍቅራቸው "በእውቀትና በማስተዋል" እንዲበዛ መጸለዩ ለምን አስፈለገ? ፍቅር ያለ እውቀት ቢሆን ምን ችግር ሊያመጣ ይችላል?

"የሚሻለውን መለየት" (1:10) ማለት በዕለት ተዕለት ውሳኔዎቻችን ውስጥ እንዴት ይገለጣል?

"የጽድቅ ፍሬ" በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል እንደሚገኝ መግለጹ ስለ ክርስቲያናዊ ምግባር ምን ያስተምረናል?

ጳውሎስ "በልቤ አላችሁ" እና "በክርስቶስ ኢየሱስ አዘኔታ እናፍቃችኋለሁ" ማለቱ ለአገልጋይ እና ለምእመናን ግንኙነት ምን አርአያ ይሆናል?

የእግዚአብሔርን ሥራ "እስከ ክርስቶስ ቀን ድረስ" መጠበቅ በዛሬው ሕይወታችን ላይ ምን ዓይነት ተስፋ ይጨምራል?

በጸሎት ሕይወታችን ውስጥ የምስጋና ድርሻ ምን ያህል መሆን አለበት?

"ንጹሐንና ያለ ነውር" መሆን የሚለው ሐሳብ ከፍጹምነት ወይስ ከታማኝነት ጋር ይያያዛል?

የእግዚአብሔር ጸጋ በአማኞች ሕይወት ውስጥ ያለውን ሥራ ለመፈጸም ያለው አቅም በጳውሎስ እምነት ውስጥ እንዴት ታይቷል?

የወንጌል መስፋፋት በችግር ውስጥ (1:12-18)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ የክፍሉ ክፍል ላይ የሚያስተምረን ትልቅ እውነት ቢኖር እግዚአብሔር ክፉውን ነገር ወደ መልካም የመለወጥ አስደናቂ ጥበብ እንዳለው ነው። ጳውሎስ በሮም ወህኒ ቤት ታስሮ በነበረበት ወቅት፣ ብዙዎች ወንጌል የታሰረና አገልግሎቱም የተገታ መስሏቸው ነበር። ነገር ግን ሐዋርያው "የደረሰብኝ ነገር ይልቁን ለወንጌል መስፋፋት እንደ ሆነ እንድታውቁ እወዳለሁ" በማለት ተስፋ የሚቆርጡትን ያበረታታል። ልክ እንደ አንድ ታላቅ ወንዝ በግድብ ቢታገድ፣ ውሃው ተከማችቶ በሌላ በኩል በኃይል እንደሚፈስ ሁሉ፣ የጳውሎስ መታሰርም ወንጌል ይበልጥ እንዲፈነዳ ምክንያት ሆኗል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው አንዱ አስደናቂ ነጥብ ጳውሎስ የታሰረባቸው ሰንሰለቶች ለወንጌል ምስክርነት ድልድይ መሆናቸው ነው። በቤተ መንግሥት ጥበቃ ለነበሩት ወታደሮች (ፕራይቶሪያን ጋርድ) ሁሉ ጳውሎስ የታሰረው ስለ ወንጌል እንደሆነ በግልጽ ታወቀ። እስቲ አስቡት፤ ጳውሎስ በእያንዳንዱ ሽፍት ከሚቀያየሩ ወታደሮች ጋር በሰንሰለት ይያያዝ ነበር። ይህ ማለት ደግሞ እያንዳንዱ ወታደር የጳውሎስን ጸሎት ለመስማትና ወንጌልን ለመማር የሦስትና የአራት ሰዓት የግዴታ ጊዜ ነበረው ማለት ነው! እግዚአብሔር የሮምን ወታደሮች በጳውሎስ በኩል እንዲሰብኩ ወደ እሱ ያመጣቸው ይመስላል።

ከዚህም በላይ የጳውሎስ መታሰር በሌሎች አማኞች ላይ ያመጣው ተጽዕኖ ከፍተኛ ነበር። ብዙ ወንድሞች በጳውሎስ መታሰር ምክንያት ድፍረትን አገኙ። የእርሱን መከራና ጽናት ሲያዩ፣ እነርሱም የእግዚአብሔርን ቃል ያለ ፍርሃት ለመናገር ይበልጥ ጨከኑ። መከራ ለምእመናን ፍርሃትን ሳይሆን መንፈሳዊ ወታደርነትን አላበሳቸው። ይህ የሚያሳየው የአንድ ሰው ታማኝነትና ጽናት እንዴት ማኅበረሰቡን በሙሉ ለታላቅ ሥራ ሊያነቃቃ እንደሚችል ነው።

ጳውሎስ ስለ ሰባኪዎቹ ማንነትና ዓላማ ሲተነትን ደግሞ የእርሱን መንፈሳዊ ብስለት እናያለን። አንዳንዶች በቅን ልቦናና በፍቅር ሲሰብኩ፣ ሌሎች ግን በቅናትና በፉክክር መንፈስ ጳውሎስን ለማሳዘን ይሰብኩ ነበር።

ሆኖም ጳውሎስ ትኩረቱ በራሱ ስም ወይም ክብር ላይ ስላልነበረ "ምንም ቢሆን፣ በሁለቱም መንገድ ክርስቶስ ይሰበካል፤ በዚህም ደስ ይለኛል" አለ። ይህ እጅግ ጥልቅ የሆነ የልብ አቋም ነው። ጳውሎስን የሚያሳስበው የእርሱ መከበር ሳይሆን የጌታው መታወቅ ነበር። ልክ አንድ ታማኝ አምባሳደር የራሱ ምቾት ቢታጣም፣ የሀገሩ ስም ከፍ ብሎ ሲጠራ እንደሚደሰተው ሁሉ ጳውሎስም በክርስቶስ ስም መታወቅ እጅግ ረክቷል።

በአጠቃላይ ይህ ታሪክ የሚያስተምረን በሕይወታችን የሚገጥሙን "ሰንሰለቶች" ወይም አስቸጋሪ ሁኔታዎች እግዚአብሔር አዲስ በረከት የሚሰጥባቸው መንገዶች መሆናቸውን ነው። አንዳንዴ እግዚአብሔር እኛን የሚያስረን በሌላ መንገድ ልንደርስባቸው ለማንችላቸው ሰዎች ወንጌልን እንድንሰብክ ሊሆን ይችላል። ስለዚህ በችግር ውስጥ ስናልፍ "ለምን እንዲህ ሆነ?" ከማለት ይልቅ "ጌታ ሆይ በዚህ ውስጥ እንዴት ትከብራለህ?" ብሎ መጠየቅ የሐዋርያው ጳውሎስን አቋም መላበስ ነው። የክርስቶስ ወንጌል በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ አሸናፊ ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ እስራቱን እንደ "ወንጌል እድገት" ማየቱ ስለ ኑሮአችን ችግሮች ያለንን አመለካከት እንዴት ይለውጣል?

በቁጥር 13 ላይ የተጠቀሰው "የቤተ መንግሥት ጥበቃ" ለወንጌል ምስክርነት ምን ዓይነት አጋጣሚ ፈጠረ?

የሌሎች አማኞች "መደፈር" ከመከራ ጋር ያለው ግንኙነት ምንድነው?

ክርስቶስን በቅናት እና በክርክር የሚሰብኩ ሰዎች ዓላማቸው ምን ነበር? ዛሬስ እንዲህ ዓይነት ሁኔታዎች ይታያሉ?

ጳውሎስ የተሳሳተ ዓላማ ባላቸው ሰዎች ስብከት እንኳን ደስ መሰኘቱ ስለ ወንጌል ቅድሚያ ምን ያስተምረናል?

የጳውሎስ "ደስ ይለኛል" የሚለው አቋም በእስር ቤት ውስጥ ሆኖ እንዴት ሊሆን ቻለ?

የእኛ የግል ስም ወይም ክብር ሳይሆን የክርስቶስ መታወቅ ዋናው ዓላማችን መሆኑን እንዴት ማረጋገጥ እንችላለን?

ወንጌል በችግር ጊዜ ይበልጥ የሚሰፋው ለምንድነው?

ጳውሎስ "በእውነት ቢሆን ወይም በምክንያት" ክርስቶስ መሰበኩን መቀበሉ ለቤተክርስቲያን አንድነት ምን ትርጉም አለው?

ዛሬ በምናገለግልበት ስፍራ ለወንጌል እድገት እንቅፋት የሚመስሉ ነገሮችን ወደ አጋጣሚ እንዴት መለወጥ እንችላለን?

ለመኖር ክርስቶስ፣ ለመሞት ጥቅም (1:19-26)
ምልከታ እና ትርጓሜ

በዚህ ክፍል ውስጥ ሐዋርያው ጳውሎስ በምድር ላይ ካሉ ሰዎች ሁሉ እጅግ ለየት ያለና አስደናቂ አመለካከት ይዞ እንገኘዋለን። ጳውሎስ በሮም ወህኒ ቤት ውስጥ ሆኖ የፍርድ ሂደቱን እየተጠባበቀ ነው፤ ውጤቱ ወይ በነፃ መለቀቅ ካልሆነም መገደል ሊሆን ይችላል። ለብዙዎቻችን እንዲህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ መሆን ታላቅ ጭንቀትን ይፈጥራል፤ ለጳውሎስ ግን ጉዳዩ "ሁለቱም ያዋጣኛል" የሚል የድል መዝሙር ነው። ጳውሎስ በቁጥር 21 ላይ "ለእኔ ሕይወት ክርስቶስ ነው፥ ሞትም ጥቅም ነው" በማለት የሕይወቱን ፍልስፍና ባጭሩ አስቀምጦታል። ይህን ሲል ሕይወቱ ልክ እንደ አንድ የኤሌክትሪክ አምፑል ነው፤ አምፑሉ የሚኖረው ብርሃን ለመስጠት እንደሆነ ሁሉ የጳውሎስም መኖር ትርጉም የሚኖረው ክርስቶስ በእርሱ ሲገለጥ ብቻ ነው።

በምልከታችን ውስጥ የምናስተውለው ትልቁ ነገር ጳውሎስ ስለ ሞት ያለው አመለካከት ነው። ለዓለም ሰዎች ሞት መጨረሻ፣ ፍርሃትና ኪሳራ ነው። ለጳውሎስ ግን ሞት "ጥቅም" ወይም ትርፍ ነው። ይህንን ሲል ሞት ከጌታ ጋር ፊት ለፊት የሚያገናኘው ድልድይ መሆኑን ስላወቀ ነው። ልክ አንድ ለብዙ ዓመታት በስደት የኖረ ሰው ወደ ውድ ሀገሩና ወደ ናፈቀው ቤተሰቡ ለመመለስ እንደሚቸኩል፣ ጳውሎስም ወደ ክርስቶስ ለመሄድ ናፍቆት ነበረው። ሞት ለጳውሎስ እስር ቤት ተከፍቶ ወደ ንጉሥ ግቢ እንደ መግባት የሚቆጠር ሽልማት ነው።

ይሁን እንጂ ጳውሎስ እዚህ ጋር ያለውን ትልቅ የልብ ትግል ይነግረናል። በአንድ በኩል ወደ ጌታ ሄዶ ማረፍን ይፈልጋል፤ በሌላ በኩል ግን በምድር ላይ መቆየቱ ለፊልጵስዩስ ቅዱሳን እድገትና ደስታ አስፈላጊ መሆኑን ይገነዘባል። እዚህ ጋር ነው እንግዲህ የእውነተኛ አገልጋይ ልብ የሚታየው። ጳውሎስ የራሱን ሰማያዊ ዕረፍት ከመፈለግ ይልቅ የቤተክርስቲያንን ጥቅም አስቀደመ። "እኔ ብቆይላችሁ ይሻላል" በማለት ራሱን መሥዋዕት አድርጎ ለማገልገል ወሰነ። ልክ አንድ እናት በጣም ደክሟት ማረፍ ብትፈልግም፣ ለልጇ ፍላጎት ስትል እንቅልፏን መሥዋዕት አድርጋ እንደምትቆም ሁሉ፣ ጳውሎስም ስለ ምእመናኑ መንፈሳዊ ጉልበት ሲል በምድር ላይ ያለውን መከራ ለመቀጠል መረጠ።

በትርጓሜው ደረጃ ስንመለከተው ጳውሎስ "ለመኖር ክርስቶስ ነው" ሲል ሕይወቱ ትርጉም የሚኖረው ለክርስቶስ በሚሠራው ሥራና ክርስቶስን ለሰዎች በማሳወቅ ውስጥ እንደሆነ ማሳሰቡ ነው። ብዙዎቻችን "ለመኖር ገንዘብ ነው" ወይም "ለመኖር ዝና ነው" ብለን ልናስብ እንችላለን። ነገር ግን ገንዘብና ዝና ሲያልቁ የመኖራችን ትርጉም አብሮ ይጠፋል። ጳውሎስ ግን ሕይወቱን በማይለወጠውና ዘላለማዊ በሆነው በክርስቶስ ላይ መሠረተ። በመሆኑም በወህኒ ቤትም ቢሆን፣ በሰንሰለትም ቢታሰር ሕይወቱ አሁንም ትርጉም አላት። ምክንያቱም ክርስቶስ አሁንም በእርሱ ውስጥ ይኖራልና።

በመጨረሻም ጳውሎስ እንደገና ወደ እነርሱ እንደሚመጣና በእምነታቸው እንዲያድጉ እንደሚረዳቸው ሙሉ እምነት ነበረው። የእርሱ መቆየት ዝም ብሎ ለዝንተ ዓለም መኖር ሳይሆን "ለእምነታችሁ እድገትና ደስታ" እንደሆነ ገልጿል። እኛም ከዚህ የምንማረው ትልቅ ትምህርት በምድር ላይ የምንኖርበት ዓላማ የሌሎችን ደስታና መንፈሳዊ ብስለት ለመጨመር መሆን እንዳለበት ነው። ሕይወታችንን ለክርስቶስ አሳልፈን ስንሰጥ ሞትም ቢሆን ሊያስፈራን የማይችል ታላቅ በረከት ይሆንልናል። ጳውሎስ በሞትና በሕይወት መካከል ሆኖ የዘመረው ይህ መዝሙር ዛሬም ለእኛ የጥንካሬ ምንጭ ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ "መዳኔ" (1፡19) ሲል ከእስር መፈታትን ወይስ መንፈሳዊ ድልን ማለቱ ነበር?

"የኢየሱስ ክርስቶስ መንፈስ ረድኤት" (supply) የሚለው ቃል የመንፈስ ቅዱስን ቀጣይነት ያለው አቅርቦት እንዴት ይገልጻል?

"ለእኔ መኖር ክርስቶስ ነው" የሚለው አገላለጽ በዛሬው ዘመን በምግባራችን እንዴት ሊገለጥ ይችላል?

ጳውሎስ ሞትን "ጥቅም" ብሎ መጥራቱ ስለ ሞት ያለንን ፍርሃት እንዴት ያቃልላል?

ጳውሎስ በሁለት ሐሳቦች መካከል መጨነቁ (1፡23) ስለ ክርስትና ተስፋ ምን ይነግረናል?

"በሥጋ መቆየት ለእናንተ ይበልጥ አስፈላጊ ነው" ማለቱ ስለ አገልግሎት መስዋዕትነት ምን ያስተምረናል?

የአማኞች ጸሎት ለአገልጋዮች መጽናት ያለው ድርሻ ምን ያህል ነው?

"በሕይወትም ሆነ በሞት ክርስቶስ ይከበራል" የሚለው እምነት በአስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ እንዴት ሊረዳን ይችላል?

ጳውሎስ ለራሱ ሳይሆን ለሌሎች እድገት መኖሩን መምረጡ ስለ ክርስትና ፍቅር ምን ይገልጻል?

የእኛ የሕይወት ግብ ምንድነው? ጳውሎስ ካስቀመጠው መርህ ጋር እንዴት ይነጻጸራል?

ለወንጌል የሚገባ ኑሮ እና መከራ (1:27-30)
ምልከታ እና ትርጓሜ

በዚህ ክፍል ውስጥ ሐዋርያው ጳውሎስ ወደ ፊልጵስዩስ አማኞች ልብ ይበልጥ ጠጋ ብሎ ወሳኝ የሆነ መመሪያ ይሰጣቸዋል። ጳውሎስ "ብመጣም ባልመጣም" በማለት የእነርሱ መንፈሳዊ ጥንካሬ በእርሱ መገኘት ላይ ሳይሆን በክርስቶስ ላይ መመሥረት እንዳለበት ያሳስባል። በቁጥር 27 ላይ "ለክርስቶስ ወንጌል እንደሚገባ ኑሩ" ሲል የሚገርም ቃል ይጠቀማል። በዋናው ቋንቋ ይህ ቃል "ፖሊቲዎማይ" (Politeuomai) የሚል ሲሆን ትርጉሙም "እንደ ዜጋ ኑሩ" ማለት ነው። ፊልጵስዩስ የሮም ቅኝ ግዛት ስለነበረች ነዋሪዎቿ በሮም ዜግነታቸው ይኮሩ ነበር፤ ጳውሎስ ግን "እውነተኛ ዜግነታችሁ የሰማይ ነውና ለዚያ መንግሥት የሚመጥን ኑሮ ይኑራችሁ" እያላቸው ነው።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው ትልቁ ጥሪ የአንድነት ጥሪ ነው። ጳውሎስ አማኞች "በአንድ መንፈስ መቆም" እና "ስለ ወንጌል እምነት በአንድ ልብ መጋደል" እንዳለባቸው ይነግራቸዋል። እዚህ ጋር "መጋደል" የሚለው ቃል በስፖርታዊ ውድድር ላይ በቡድን የሚደረግን ከፍተኛ ጥረት ያመለክታል። ልክ አንድ የእግር ኳስ ቡድን ውጤት ለማምጣት በአንድ ልብ እንደሚንቀሳቀስ ሁሉ፣ ቤተክርስቲያንም ወንጌልን ለዓለም ለማድረስ ልዩነቷን አጥብቃ በአንድነት መቆም ይኖርባታል። ጠላት ወንጌልን ለማጥፋት ሲነሳ እኛን የሚያሸንፈን መከፋፈላችንን አይቶ ነውና።

ቁጥር 28 እና 29 ላይ ደግሞ እጅግ አስደንጋጭና ጥልቅ የሆነ ሥነ-መለኮታዊ እውነት እናገኛለን። ጳውሎስ መከራን እንደ "ጸጋ" ወይም እንደ "ስጦታ" ነው የቆጠረው። "ስለ ክርስቶስ መከራ ደግሞ ልትቀበሉ እንጂ በእርሱ ልታምኑ ብቻ አይደለም ይህ ጸጋ ተሰጥቶአችኋል" ይላል። ብዙ ጊዜ እኛ ጸጋን የምንቆጥረው ከበረከት፣ ከጤናና ከሀብት ጋር ብቻ ነው። ነገር ግን በመጽሐፍ ቅዱስ መነጽር ስለ ክርስቶስ መከራ መቀበል ትልቅ የክብር ስጦታ ነው። ልክ አንድ ወታደር ስለ ሀገሩ የሚቀበለው ጠባሳ ለክብሩ ምልክት እንደሚሆንለት፣ አማኝም ስለ ጌታው የሚቀበለው መከራ የሰማያዊ ድሉ ማረጋገጫ ነው።

ይህ መከራ ለሁለት ወገን ምልክት እንደሆነ ጳውሎስ ይተነትናል። ለሚያሳድዱት ሰዎች "ጥፋት" መቃረቡን የሚያሳይ ሲሆን፣ መከራውን ለሚታገሱት አማኞች ግን "መዳን" ከእግዚአብሔር ዘንድ መሆኑን የሚያረጋግጥ ምልክት ነው። ጳውሎስ በፊልጵስዩስ በነበረበት ወቅት የተደበደበበትንና የታሰረበትን ያንኑ ዓይነት "ውጊያ" አሁንም እነርሱ እየተጋደሉ መሆኑን በመጥቀስ ያጽናናቸዋል። መከራው የእውነተኛው ክርስቲያናዊ ጉዞ አካል መሆኑንና በዚህም ውስጥ ብቻቸውን እንዳልሆኑ ያስረዳቸዋል።

በመጨረሻም ጳውሎስ የሚያሳስበን ነገር ቢኖር በጠላቶቻችን ፊት "በምንም ነገር እንዳንደነግጥ" ነው። እውነተኛው ለወንጌል የሚገባ ኑሮ በሰላም ጊዜ ብቻ ሳይሆን በማዕበል ውስጥም ጸንቶ የሚቆም ነው። ዛሬ እኛም በሕይወታችን የተለያዩ ፈተናዎችና መከራዎች ሲገጥሙን፣ እነዚህ ነገሮች በክርስቶስ ኢየሱስ ስላለን ዜግነት የሚመሰክሩ የክብር ምልክቶች መሆናቸውን ልንረዳ ይገባል። በክርስቶስ ጥላ ስር ሆነን በአንድነት ስንቆም፣ ምንም ዓይነት ኃይል ወንጌልን ሊያቆመው አይችልም።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"ለወንጌል የሚገባ ኑሮ" መኖር ሲባል በኅብረተሰቡ ውስጥ ያለን ምግባር እንዴት መሆን አለበት?

"በአንድ መንፈስ መቆም" ለቤተክርስቲያን አንድነት ለምን ወሳኝ ነው?

በጠላቶች ፊት አለመፈራት ለምን "የጥፋታቸው ምልክት" ሆኖ ይቆጠራል?

"ስለ እርሱ መከራ መቀበል ተሰጥቶአችኋል" የሚለው ቃል መከራን እንደ ስጦታ እንድንመለከት እንዴት ይረዳናል?

የፊልጵስዩስ አማኞች ጳውሎስን በመምሰል መኖር ያለባቸው ለምንድነው?

ዛሬ በምንኖርበት ዓለም ለወንጌል ሃይማኖት "አብሮ መጋደል" ማለት ምን ማለት ነው?

የሰማይ ዜግነት ከምድራዊ ዜግነት ጋር ያለው ግጭት እና ቅደም ተከተል ምን መሆን አለበት?

በቁጥር 28 ላይ ያለው "መዳን" የእግዚአብሔር ስጦታ መሆኑ ለምን ተገለጠ?

በአንድነት መቆም ለጠላቶች የሚያስተላልፈው መልእክት ምንድነው?

መከራን እንደ በረከት መቀበል የሚቻለው በምን ዓይነት መንፈሳዊ ብስለት ነው?

ምዕራፍ 2፡ የክርስቶስ ትሕትና እና የአገልጋዮች ምሳሌነት

የአንድነት እና የትሕትና መሠረት (2፡1-4)

ምልከታ እና ትርጓሜ

በፊልጵስዩስ ምዕራፍ ሁለት መጀመሪያ ላይ ሐዋርያው ጳውሎስ ወደ ክርስቲያናዊ ሕይወት እምብርት ይወስደናል። ጳውሎስ ደብዳቤውን ሲቀጥል አማኞች በክርስቶስ ስላገኙት ትልቅ በረከት ያስታውሳቸዋል። በቁጥር አንድ ላይ "በክርስቶስ መጽናናት ቢኖር፣ የፍቅር መረጋጋት ቢኖር፣ የመንፈስ ኅብረት ቢኖር..." በማለት የሚዘረዝራቸው ነጥቦች ዝም ብለው ግምቶች አይደሉም። ይልቁንም "እነዚህን ሁሉ በክርስቶስ ስላገኛችሁ" በሚል ማረጋገጫ የቀረቡ የሕይወት መሠረቶች ናቸው። ልክ አንድ ሕንፃ ጠንካራ መሠረት ካለው በላዩ ላይ ትልቅ ግንብ እንደሚገነባ ሁሉ፣ የቤተክርስቲያን አንድነትም የሚገነባው በእነዚህ ሰማያዊ ስጦታዎች ላይ ነው።

ጳውሎስ "ደስታዬን ፈጽሙልኝ" ሲል ምን ማለቱ እንደሆነ እናስተውል። ጳውሎስ በወህኒ ሆኖ በፊልጵስዩስ አማኞች ታማኝነት ደስተኛ ቢሆንም፣ ደስታው ሙሉ የሚሆነው ግን በቅዱሳን መካከል ፍጹም የሆነ "አንድነት" ሲሰፍን እንደሆነ ይገልጻል። ይህ አንድነት ደግሞ በአስተሳሰብ፣ በፍቅርና በልብ መተሳሰር የሚገለጥ ነው። ልክ አንድ ኦርኬስትራ (የሙዚቃ ቡድን) የተለያየ መሣሪያ ቢኖረውም፣ ሁሉም በአንድ ዜማና በአንድ መሪ ስር ሲሰለፉ ውብ ሙዚቃ እንደሚወጣው ሁሉ፣ ቅዱሳንም በተለያየ ጸጋ ውስጥ ሆነው በአንድ መንፈስ ሲመሩ ሰማያዊ ዜማን ያወጣሉ።

የትሕትናን አስፈላጊነት በምናይበት ጊዜ ጳውሎስ ሁለት ትልልቅ የአንድነት ጠላቶችን ይጠቅሳል። እነርሱም "ለራስ መውደድ" (Selfish Ambition) እና "ከንቱ ውዳሴ" (Conceit) ናቸው። እነዚህ ሁለት ነገሮች ልክ እንደ ምስጥ የቤተክርስቲያንን ፍቅር የሚበሉ ናቸው። "እኔ ከማንም እበልጣለሁ" ወይም "የእኔ ሐሳብ ብቻ ይደመጥ" የሚል መንፈስ ባለበት ቦታ አንድነት አይኖርም። ሐዋርያው ግን መድኃኒቱን ሲነግረን "በትሕትና ባልንጀራችሁ ከራሳችሁ ይልቅ እንዲሻል ትቆጥሩ ዘንድ ይገባል" ይላል። ይህ ማለት ሌላው ሰው ከእኔ ይበልጣል ብሎ ማሰብ ማለት ሳይሆን፣ ለሌላው ሰው የምሰጠው ዋጋና ክብር ከራሴ ፍላጎት በላይ ይሁን ማለት ነው።

በቁጥር አራት ላይ የሚሰጠን መመሪያ ደግሞ እጅግ ተግባራዊ ነው። "እያንዳንዱ ለራሱ የሚጠቅመውን አይመልከት፥ ለባልንጀራው ደግሞ እንጂ" ይላል። ይህ ማለት ስለ ራሳችን ጨርሶ አንመልከት ማለት አይደለም፤ ነገር ግን ትኩረታችን በራሳችን ላይ ብቻ እንዳይወሰን ማሳሰቡ ነው። ልክ አንድ አባት ቤተሰቡን ሲመራ ራሱ በልቶ ከመጥገብ ይልቅ ልጆቹ መጥገባቸውን እንደሚያስቀድም ሁሉ፣ እውነተኛ ክርስቲያናዊ ብስለትም የሌላውን ሰው መንፈሳዊና ቁሳዊ ደህንነት በማስቀደም ይገለጣል። ራስን ማዕከል ካደረገ ሕይወት ወጥተን ሌላውን ማዕከል ወዳደረገ ሕይወት ስንሸጋገር የወንጌል እውነተኛ ውበት ይታያል።

በአጠቃላይ እነዚህ አራት ቁጥሮች የአንድነትን ቁልፍ ይሰጡናል። አንድነት የሚመጣው በግዴታ ሳይሆን ከውስጥ በሚመነጭ ትሕትና ነው። ጳውሎስ ይህንን የሚመክረው በክርስቶስ ያገኘነውን ጸጋ መነሻ በማድረግ ነው። እኛም በቤተክርስቲያናችንም ሆነ በቤታችን ሰላምና አንድነት እንዲሰፍን ከፈለግን፣ ራሳችንን ዝቅ አድርገን ለሌሎች የምንኖርበትን የፍቅር መንገድ መከተል ይኖርብናል። በትሕትና የምናፈሰው እያንዳንዱ ጠብታ ፍቅር የክርስቶስን ደስታ በምድር ላይ ይሞላል።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ በቁጥር 1 ላይ የጠቀሳቸው አራቱ "ካሉ" (if) የሚሉ ሐሳቦች በሕይወታችን ውስጥ ምን ያህል እውነት ናቸው?

"በአንድ ሐሳብ መሆን" ማለት ሁሉም ሰው አንድ ዓይነት አስተያየት ሊኖረው ይገባል ማለት ነው?

ራስ ወዳድነት እና ከንቱ ውዳሴ ለቤተክርስቲያን አንድነት ለምን አደገኛ ይሆናሉ?

ባልንጀራውን "ከራሱ እንደሚሻል" መቁጠር በተግባር እንዴት ይገለጣል?

"የሌላውን ጥቅም መፈለግ" የሚለው ሐሳብ ከግል መብት ጋር እንዴት ይስማማል?

በቤተክርስቲያን ውስጥ ግጭቶችን ለመፍታት ትሕትና እንዴት ይረዳል?

የጳውሎስ "ደስታዬን ፈጽሙልኝ" የሚለው ልመና ለአገልጋይ ያለንን አመለካከት እንዴት ይፈትናል?

ትሕትናን እንደ ደካማነት ለሚያየው ዓለም ክርስቲያናዊ ትሕትናን እንዴት እናስረዳለን?

"በአንድ ልብ መሆን" ለወንጌል እድገት ለምን አስፈላጊ ነው?

የራሳችንን ፍላጎት ከመጠበቅ ይልቅ የሌሎችን ፍላጎት ቅድሚያ መስጠት የምንችለው እንዴት ነው?

የክርስቶስ መዋረድ እና ከፍ ከፍ ማለት (Carmen Christi) (2:5-11) ምልከታ እና ትርጓሜ

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ካሉ ክፍሎች ሁሉ እጅግ ጥልቅና ረቂቅ የሆነው ይህ የፊልጵስዩስ ክፍል "የክርስቶስ መዝሙር" ተብሎ ይጠራል። ሐዋርያው ጳውሎስ ቀደም ባሉት ቁጥሮች ስለ ትሕትና ከመከረ በኋላ፣ አሁን ደግሞ የትሕትናን ትርጉም በተግባር ያሳየውን የኢየሱስ ክርስቶስን ታሪክ እንደ ትልቅ አብነት ያቀርብልናል። "በክርስቶስ ኢየሱስ የነበረው ይህ አሳብ በእናንተ ዘንድ ደግሞ ይሁን" በማለት፣ ክርስትና ዝም ብሎ እውቀት ሳይሆን የክርስቶስን ልብ የመካፈል ሕይወት መሆኑን ያሳየናል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው የመጀመሪያው ታላቅ እውነት የክርስቶስ የዘላለም አምላክነት ነው። ጌታችን ኢየሱስ በባሕርዩ መለኮት ሆኖ ሳለ፣ ከእግዚአብሔር ጋር መተካከልን "ሊነጥቁት እንደሚገባ ነገር" አልቆጠረውም። ይህ ማለት ክብሩንና ሥልጣኑን ለራሱ ጥቅም ብቻ አጥብቆ አልያዘውም ማለት ነው። ልክ አንድ እጅግ ባለጸጋ ንጉሥ በሀገሩ ሰላም እንዲሰፍን ሲል የንጉሥነቱን ዘውድ አውርዶ፣ በጦርነት የቆሰሉትን ለመርዳት ተራ ወታደር ሆኖ ወደ ጦር ግንባር እንደሚወርደው ሁሉ፣ ክርስቶስም ለእኛ ሲል ክብሩን ወደ ጎን አኖረ።

ቀጥሎ የምናየው "ራሱን ባዶ ማድረጉ" ነው። ይህ የሥነ-መለኮት ምሁራን "ኬኖሲስ" የሚሉት ሐሳብ ክርስቶስ አምላክነቱን ትቷል ማለት ሳይሆን፣ መለኮታዊ ክብሩን ደብቆ የባሪያን መልክ መያዙን ያመለክታል። የዓለማት ፈጣሪ የሆነው ጌታ፣ በእጁ ለሠራው ፍጥረት ታዛዥ ሆኖ መጣ። የሚገርመው ደግሞ እስከ ሞት፣ ያውም እጅግ አሳፋሪ እስከሆነው እስከ "መስቀል ሞት" ድረስ ታዛዥ መሆኑ ነው። በዚያ ዘመን የመስቀል ሞት ለወንጀለኞችና ለተረገሙ ሰዎች የሚሰጥ ቅጣት ነበር፤ ጌታችን ግን እኛን ለማዳን ሲል ይህንን ዝቅታ ሁሉ በትሕትና ተቀበለ።

እግዚአብሔር አብ ለዚህ አስደናቂ ትሕትና የሰጠው ምላሽ ደግሞ እጅግ የገዘፈ ነው። ጳውሎስ "በዚህ ምክንያት ደግሞ እግዚአብሔር እጅግ ከፍ ከፍ አደረገው" ይላል። ራሱን ዝቅ ያደረገው ክርስቶስ፣ አሁን ከስም ሁሉ በላይ የሆነውን ስም ተቀበለ።

ይህም ስም በሰማይና በምድር ያሉ ፍጥረታት ሁሉ በፊቱ እንዲንበረከኩ የሚያደርግ የሥልጣን ስም ነው። ትሕትና ወደ ክብር የሚወስድ መንገድ መሆኑን ክርስቶስ በተግባር አሳይቶናል። ልክ አንድ ዘር መሬት ውስጥ ተቀብሮ ሲሞት በኋላ ላይ አብቦና ፈርጥቶ ለብዙዎች በረከት እንደሚሆን፣ የክርስቶስም መዋረድ ለዓለም ሁሉ ድነትንና ለእርሱ ደግሞ ዘላለማዊ ክብርን አመጣ።

በመጨረሻም የዚህ ሁሉ ትልቅ ግቡ "ለእግዚአብሔር አብ ክብር መሆኑ" ነው። መላው ፍጥረት "ኢየሱስ ክርስቶስ ጌታ ነው" ብሎ ሲመሰክር፣ የአብ ስም ከፍ ይላል። እኛም ከዚህ የምንማረው ትልቁ ትምህርት፣ እውነተኛ ከፍታ የሚገኘው ራስን ዝቅ በማድረግና ሌሎችን በማገልገል ውስጥ እንደሆነ ነው። በቤተክርስቲያንም ሆነ በኑሯችን ውስጥ ግጭቶች የሚወገዱትና አንድነት የሚመጣው፣ ይህንን የክርስቶስን የትሕትና አሳብ ስንላበስ ብቻ ነው። ወደ ላይ ለመውጣት መጀመሪያ ወደ ታች መውረድን ከጌታችን እንማራለን።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"የክርስቶስ ሐሳብ በእኛ ዘንድ ይሁን" ሲባል በተግባር ምን ማለት ነው?

ክርስቶስ "ራሱን ባዶ አደረገ" (kenosis) ሲባል መለኮታዊ ባሕርዩን ተወ ማለት ነው?

የባሪያን መልክ መያዝ እና በሰው ምሳሌ መሆን ለምን አስፈለገ?

"እስከ መስቀል ሞት ድረስ የታዘዘ ሆነ" የሚለው ቃል ስለ ታዛዥነት ጥልቀት ምን ይነግረናል?

እግዚአብሔር ክርስቶስን "ከሁሉ በላይ ከፍ ከፍ አደረገው" የሚለው ሐሳብ ለምን በምሳሌነት ቀረበ?

"ኢየሱስ ክርስቶስ ጌታ ነው" የሚለው ምስክርነት ለሮም ቅኝ ግዛት ሰዎች (ቄሣር ጌታ ነው ለሚሉ) ምን ትርጉም ነበረው?

በሰማይና በምድር ያሉ ሁሉ መንበርከካቸው ስለ ክርስቶስ አጽናፋዊ ግዛት ምን ያሳያል?

የክርስቶስ ትሕትና የቤተክርስቲያንን ግጭቶች ለመፍታት እንዴት ሞዴል ይሆናል?

ክርስቶስ "ከእግዚአብሔር ጋር መስተካከልን እንደ መነጣጠቂያ አልቆጠረውም" የሚለው ቃል ስለ መብት አጠቃቀም ምን ያስተምረናል?

ዛሬ ባለው ዓለም የክርስቶስን ትሕትና እንዴት በተግባር ማሳየት እንችላለን?

ድኅነትን መፈጸም እና እንደ ብርሃን መብራት (2፡12-18)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ በክርስቶስ ያገኘነውን ታላቅ ድኅነት በዕለት ተዕለት ሕይወታችን እንዴት መግለጥ እንዳለብን ጥልቅ መመሪያ ይሰጠናል። "በመፍራትና በመንቀጥቀጥ የራሳችሁን መዳን ፈጽሙ" ሲል፣ ድኅነትን በሥራችን እናገኛለን ማለቱ ሳይሆን፣ እግዚአብሔር በውስጣችን የጀመረውን ያን ውድ ስጦታ በተግባር እንድንገልጠው ማሳሰቡ ነው። ልክ አንድ ወላጅ ለልጁ እጅግ ውድ የሆነ መሬት በስጦታ ቢሰጠው፣ ልጁ ያንን መሬት አርሶ፣ ዘርቶና ተንከባክቦ ፍሬ እንዲያወጣበት እንደሚጠበቅበት ሁሉ፣ እኛም የተሰጠንን ድኅነት በቅድስና ሕይወት ልንገልጠው ይገባል።

የሚገርመው ነገር ግን ይህንን የምናደርገው በገዛ ኃይላችን አለመሆኑ ነው። ጳውሎስ "መፈለግንና ማድረግን በእናንተ የሚሠራ እግዚአብሔር ነውና" በማለት ትልቁን ምስጢር ይነግረናል። እግዚአብሔር በውስጣችን ፍላጎቱን (ፈቃዱን) ያሳድራል፤ ከዚያም ያንን ፍላጎት ወደ ተግባር ለመለወጥ የሚያስፈልገውን ጉልበት ይሰጠናል። ልክ እንደ አንዲት ዘመናዊ መኪና፣ ሞተሩና ነዳጁ (የእግዚአብሔር ኃይል) በውስጧ ቢኖርም፣ አሽከርካሪው ግን መሪውን ይዞ መጓዝ እንዳለበት ሁሉ፣ እኛም ከእግዚአብሔር በሚሰጠን ኃይል ወደ ቅድስና ጎዳና እንጓዛለን።

በተግባር ደግሞ ይህ የድኅነት ጉዞ የሚገለጠው በባሕርይ ለውጥ ነው። ሐዋርያው "ያለ ማጉረምረምና ያለ መከራከር ሁሉን አድርጉ" በማለት ይመክረናል። ማጉረምረም የእስራኤልን ልጆች በበረሃ እንዳስቀራቸው ሁሉ፣ ዛሬም በቤተክርስቲያንና በቤታችን ውስጥ ሰላምን የሚያጠፋ ትልቅ ጠላት ነው። እኛ ግን በዚህ "ጠማማና በክፉ ትውልድ" መካከል ያለ ነቀፋና ንጹሐን የእግዚአብሔር ልጆች ሆነን ልንገኝ ይገባል። ዓለም በጨለማና በክፋት በተሞላችበት በዚህ ዘመን፣ እኛ እንደ ሰማይ ከዋክብት ደምቀን ልንበራ ይገባል። ኮከብ ደምቆ የሚታየው በጨለማ ውስጥ እንደሆነ ሁሉ፣ የእኛም የክርስትና ውበት ይበልጥ የሚታየው በዙሪያችን ባለው ክፋት መካከል በቅድስና ስንመላለስ ነው።

ጳውሎስ "የሕይወትን ቃል" አጥብቀን እንድንይዝ ያሳስበናል። ይህ ቃል በጨለማ ውስጥ የምንመራበት መብራታችን ነው። ሐዋርያው ራሱ ለዚህ አገልግሎት ሲል ሕይወቱን እንደ "መጠጥ መሥዋዕት" አድርጎ ለማፍሰስ ዝግጁ መሆኑን ይገልጻል። በመሠዊያ ላይ በሚቀርብ መሥዋዕት ላይ ወይን ጠጅ እንደሚፈስ ሁሉ፣ ጳውሎስም ስለ ምእመናኑ እምነትና አገልግሎት ደሙን ቢያፈስ እንኳ ደስ እንደሚለውና ከእነርሱም ጋር አብሮ እንደሚደሰት ይናገራል። ይህ የፍቅርና የመሥዋዕትነት ጥግ ነው።

በመጨረሻም ጳውሎስ እኛም በዚሁ ደስታ እንድንሳተፍ ይጋብዘናል። መከራና መሥዋዕትነት ለወንጌል ሲሆን ውጤቱ ሐዘን ሳይሆን ጥልቅ የሆነ ሰማያዊ ደስታ ነው። እግዚአብሔር በእኛ ውስጥ እየሠራ መሆኑን ስንረዳና እኛም እንደ ብርሃን መብራት በዓለም ፊት ስንበራ፣ የሕይወታችን ሩጫ ከንቱ እንደማይሆን እናውቃለን። ዛሬም ጥሪያችን በምሬት ማጉረምረም ሳይሆን፣ በክርስቶስ ኃይል ደምቆ መብራትና የሕይወትን ቃል ለዓለም ማካፈል ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"መዳናችሁን ፈጽሙ" የሚለው ቃል በጸጋ ከመዳን ጋር እንዴት ይስማማል?

"በመፍራትና በመንቀጥቀጥ" መሆን ለምን አስፈለገ?

እግዚአብሔር በእኛ ውስጥ "መፈለግንና ማድረግን" የሚሠራው እንዴት ነው?

ማንጐራጐር እና መከራከር በቤተክርስቲያን ውስጥ ያለውን ምስክርነት እንዴት ያበላሻሉ?

"በዓለም መካከል እንደ ብርሃን መታየት" ማለት በዛሬው ዘመን ምን ማለት ነው?

የሕይወትን ቃል መያዝ (holding fast) ለምን ወሳኝ ነው?

ጳውሎስ "እንደ መጠጥ መሥዋዕት መፍሰስ" ማለቱ ስለ አገልግሎት መስዋዕትነት ምን ያስተምረናል?

በቁጥር 15 ላይ "የእግዚአብሔር ልጆች" ተብሎ መጠራት ምን ዓይነት ኃላፊነት ያመጣል?

ጳውሎስ በከንቱ እንዳልሮጠ እንዲያውቅ የአማኞች ሕይወት ምን ድርሻ አለው?

ዛሬ በምንኖርበት ማኅበረሰብ ውስጥ "ያለ ነውር" መመላለስ የሚቻለው እንዴት ነው?

የጢሞቴዎስ እና የኤጳፍሮዲጡ ምሳሌነት (2፡19-30)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ ስለ ክርስቶስ ትሕትናና ታላቅነት ካስተማረ በኋላ፣ ያንን ትሕትና በተግባር የሚኖሩ ሁለት ታማኝ አገልጋዮችን እንደ አብነት ያቀርብልናል። ጳውሎስ በሮም ወህኒ ሆኖ ስለ ፊልጵስዩስ ቅዱሳን ደኅንነት እጅግ ይጨነቅ ነበር። ይህ ጭንቀቱ ግን የፍርሃት ሳይሆን የፍቅር ጭንቀት በመሆኑ፣ ለእርሱ ብርታት የሚሆኑትን የቅርብ ሰዎቹን እንኳ ሳይቀር ለቅዱሳኑ ጥቅም ሲል ለመላክ ወሰነ። እዚህ ጋር የወንጌል አገልግሎት በብቸኝነት የሚሮጡበት ሜዳ ሳይሆን፣ በታማኝ አጋሮች የሚከናወን የቡድን ሥራ መሆኑን እንረዳለን።

የመጀመሪያው ምሳሌ ጢሞቴዎስ ነው። ጳውሎስ ስለ ጢሞቴዎስ ሲናገር "እንደ እርሱ ያለ ማንም የለኝም" በማለት ታላቅ ምስክርነት ይሰጣል። በዚያ ዘመን ብዙዎች "የራሳቸውን እንጂ የክርስቶስን አሳብ አይፈልጉም" ነበር። ጢሞቴዎስ ግን ከዚህ በተቃራኒ ለሌሎች የሚራራና ልባዊ ፍቅር ያለው ወጣት ነበር። ጳውሎስ ጢሞቴዎስን "እንደ ልጅ ከአባቱ ጋር" አብሮኝ አገልግሏል ይለዋል። ልክ አንድ ታማኝ ልጅ የአባቱን ንግድና ስም ለማስጠበቅ እንደሚተጋ፣ ጢሞቴዎስም የጳውሎስን አገልግሎትና የክርስቶስን ወንጌል በታማኝነት ደግፏል። ዛሬም በቤተክርስቲያን ውስጥ የሚያስፈልጉን ሰዎች የራሳቸውን ዝና የሚፈልጉ ሳይሆን እንደ ጢሞቴዎስ ለሌሎች የሚጨነቅ ልብ ያላቸው ናቸው።

ሁለተኛው ምሳሌ ደግሞ ኤጳፍሮዲጡ ነው። እርሱ ከፊልጵስዩስ ቤተክርስቲያን የተላከ፣ ለጳውሎስ የሚያስፈልገውን እርዳታ ይዞ የመጣ አገልጋይ ነበር። ጳውሎስ ኤጳፍሮዲጡን ሲገልጸው "ወንድሜ፣ አብሮኝ የሚሠራ፣ አብሮኝም የሚዋጋ ወታደር" በማለት ነው። ይህ አገልጋይ ስለ ጌታ ሥራ ሲል ለሕይወቱ ሳይሳሳ እስከ ሞት አፋፍ ደርሶ ነበር። የሚገርመው ግን የታመመው ኤጳፍሮዲጡ ሆኖ ሳለ፣ እርሱ የተጨነቀው "ታምሟል" የሚለውን ወሬ ሰምተው ለተጨነቁት ለፊልጵስዩስ አማኞች ነበር። ይህ እውነተኛ የክርስቶስ ፍቅር ነው፤ ራስን ረስተው ስለ ሌሎች መጨነቅ! እግዚአብሔር ግን በምሕረቱ ኤጳፍሮዲጡን ፈወሰው፤ ጳውሎስም በሐዘን ላይ ሐዘን እንዳይደርስበት ታደገው።

በእነዚህ ሁለት ሰዎች ሕይወት ውስጥ የምናየው ትልቁ ትርጓሜ "መሥዋዕትነት" የሚለው ነው። ጢሞቴዎስ ምቾቱን ትቶ በጳውሎስና በምእመናን መካከል ድልድይ ሆኗል። ኤጳፍሮዲጡ ደግሞ ጤናውንና ሕይወቱን ለወንጌል አሳልፎ ሰጥቷል። ጳውሎስ ለፊልጵስዩስ ሰዎች የሰጠው ትዕዛዝ "እንዲህ ያሉትን አክብሯቸው" የሚል ነው። ቤተክርስቲያን ለጌታ ብለው ራሳቸውን የሚሰጡትን ታማኝ አገልጋዮች ልታከብርና ልትደግፍ እንደሚገባት ያስተምረናል። ልክ አንድ የጦር አርበኛ ከጦር ሜዳ ሲመለስ ክብር እንደሚሰጠው ሁሉ፣ እነዚህም የወንጌል አርበኞች ሊከበሩ ይገባል።

በመጨረሻም ጳውሎስ ኤጳፍሮዲጡን በፍጥነት ወደ እነርሱ በመላክ የእነርሱን ደስታ ለመጨመርና የእርሱን ጭንቀት ለመቀነስ ወሰነ። ይህ የሚያሳየው ጳውሎስ ምን ያህል ራሱን የማይወድ መሆኑን ነው። ለእርሱ ረዳት ሆኖ የመጣውን ሰው፣ እነርሱ እንዲጽናኑበት ሲል መልሶ ሰጣቸው። እኛም ከእነዚህ ሦስት ቅዱሳን (ጳውሎስ፣ ጢሞቴዎስና ኤጳፍሮዲጡ) የምንማረው፣ እውነተኛ ክርስትና ለራስ ከመኖር ይልቅ ለሌሎች በመኖር ውስጥ የሚገኝ ደስታ መሆኑን ነው። ታማኝነት፣ አጋርነትና መሥዋዕትነት የወንጌል ጉልበት ናቸው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጢሞቴዎስን ከሌሎች አገልጋዮች ልዩ የሚያደርገው ባሕርይ ምንድነው?

"ሁሉም የራሳቸውን ይፈልጋሉ" የሚለው አባባል ዛሬ በቤተክርስቲያን ውስጥ ይታያል?

ኤጳፍሮዲጡ ጳውሎስን ለመርዳት ያደረገው ጉዞ እና መታመሙ ስለ ፍቅር ምን ያስተምረናል?

ጳውሎስ ኤጳፍሮዲጡን "ወንድሜ፣ አብሮኝም የሚሠራ፣ አብሮኝም ወታደር" ብሎ መጥራቱ ምን ያሳያል?

አገልጋዮችን በጌታ በታላቅ ደስታ መቀበል እና ማክበር ያለብን ለምንድነው?

ጢሞቴዎስ እና ኤጳፍሮዲጡ ለወጣቶች ምን ዓይነት አርአያ ይሆናሉ?

በሕመም ጊዜ አማኞች አንዳቸው ለሌላው ሊኖራቸው የሚገባው አመለካከት በኤጳፍሮዲጡ ታሪክ እንዴት ተገልጧል?

ጳውሎስ አብረውት የሚያገለግሉትን ሰዎች እንዲህ ማሞገሱ ስለ መሪነት ምን ይነግረናል?

የገንዘብ ድጋፍን በአካል ይዞ መሄድ (እንደ ኤጳፍሮዲጡ) ያለውን መንፈሳዊ ፋይዳ ተወያዩበት።

የክርስቶስን ትሕትና መከተል የሚቻል መሆኑን ከእነዚህ ሰዎች ሕይወት ምን እንማራለን?

ምዕራፍ 3፡ እውነተኛ ጽድቅ እና ሰማያዊ ዜግነት
ከሕግጋት ሰሪዎች መጠንቀቅ (3፡1-6)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ የፊልጵስዩስን መልእክት ሲቀጥል ድንገት የንግግር ቃናውን በመቀየር እጅግ ከባድና ጥንቃቄ የሚሻ ማስጠንቀቂያ ይሰጠናል። "በጌታ ደስ ይበላችሁ" በማለት የደስታውን መዝሙር ደግሞ ካስታወሳቸው በኋላ፣ ይህንን ደስታ ሊያናጉ የሚችሉ "ሃይማኖታዊ" አደጋዎች እንዳሉ ይተነትናል። ጳውሎስ ይህንን ደጋግሞ መጻፍ ለእርሱ እንደማያሰለቸውና ለምእመናኑ ግን ደኅንነትና ጥበቃ እንደሆነ ይናገራል። ልክ አንድ አባት ልጆቹ ወደ ገደል እንዳይጠጉ ደጋግሞ እንደሚያስጠነቅቃቸው ሁሉ፣ ጳውሎስም ስለ ወንጌል እውነት መደጋገም አስፈላጊ መሆኑን ያውቃል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው የመጀመሪያው ነጥብ ጳውሎስ የተጠቀመባቸው ሦስት ከባድ ስሞች ናቸው። "ከውሾች ተጠበቁ፤ ከክፉዎች ሠራተኞች ተጠበቁ፤ ከሐሰተኛ ግዝረትም ተጠበቁ" ይላል። በዚያ ዘመን "ውሾች" የሚባሉት እንደ ዛሬው በቤት ውስጥ የሚታቀፉ ሳይሆን በየመንገዱ የሚዞሩና የሚነክሱ አደገኛ እንስሳት ነበሩ። ጳውሎስ እነዚህን ስሞች የሰጣቸው "ለመዳን የግድ የሥጋ ግዝረትና የአይሁድ ሕግጋት ያስፈልጋሉ" እያሉ አማኞችን ለሚያውኩ የሕግ መምህራን (ጁዳይዘርስ) ነው። እነዚህ ሰዎች የወንጌልን ነጻነት ሰርቀው አማኞችን በሥርዓት ቀንበር ስር ለማሰር የሚጥሩ ናቸው።

ቀጥሎም ጳውሎስ እውነተኛው ግዝረት ምን እንደሆነ ትርጓሜ ይሰጠናል። "በእግዚአብሔር መንፈስ የምናመልክ፣ በክርስቶስ ኢየሱስም የምንመካ፣ በሥጋም የማንታመን እኛ የተገዘርን ነንና" ይላል። እዚህ ጋር ትልቁ ምስጢር መዳን የሚገኘው በሥጋ ላይ በሚደረግ ምልክት ሳይሆን በመንፈስ ቅዱስ በሚታደስ ልብ መሆኑ ነው። ልክ አንድ ሰው ውድ የሆነ መኪና ቢኖረውና ውስጡ ሞተር ከሌለው መኪናው እንደማይሮጥ ሁሉ፣ ሃይማኖታዊ ሥርዓትም ያለ ክርስቶስ መንፈስ ባዶ ነው። እውነተኛው ክርስቲያን ትምክህቱ በገዛ ራሱ ጥረት ሳይሆን በክርስቶስ የማዳን ሥራ ላይ ብቻ ነው።

ጳውሎስ በሥጋ መታመን "ትርፍ" የሚያስገኝ ቢሆን ኖሮ እርሱ ከማንም በላይ መመካት እንደሚችል የሕይወት ታሪኩን (Resume) ያቀርባል። "በስምንተኛው ቀን የተገዘርኩ፣ ከእስራኤል ወገን፣ ከብንያም ነገድ፣ ከዕብራውያን ዕብራዊ ነኝ" በማለት ዘርሐረጋዊ ብቃቱን ይዘረዝራል። በተጨማሪም በሃይማኖታዊ ቅንዓቱ ፈሪሳዊ የነበረና ቤተክርስቲያንን እስከ ማሳደድ የደረሰ፣ በሕግ ጽድቅም ቢሆን እንከን የማይወጣለት እንደነበረ ይናገራል። ጳውሎስ ይህንን የሚለው "እኔ የሕግን መንገድ አውቀዋለሁ፤ መጨረሻው ግን ባዶነት ነው" ለማለት ነው። ልክ አንድ ሰው የተሳሳተ መሰላል ላይ ወጥቶ ጫፍ ላይ ሲደርስ መሰላሉ የተደገፈው በተሳሳተ ግንብ ላይ እንደሆነ እንደሚረዳ ሁሉ፣ ጳውሎስም ያለ ክርስቶስ የሚደረግ የሕግ ጽድቅ ሁሉ ከንቱ መሆኑን ተረድቷል።

በመጨረሻም ጳውሎስ የሚያስተምረን ትልቅ እውነት በሥርዓትና በሕግጋት መወጠር ከመንፈሳዊ ደስታ እንደሚያርቀን ነው። ሐሰተኛ አስተማሪዎች ሁልጊዜ ትኩረታቸው "አድርግ" እና "አታድርግ" በሚሉ ውጫዊ ነገሮች ላይ ነው። ወንጌል ግን "ክርስቶስ አድርጎታል" በሚል እረፍት ላይ የተመሰረተ ነው። እኛም ዛሬ በሥራችን ወይም በዘራችን ሳይሆን በጌታ ጸጋ መጽደቃችንን አውቀን፣ ከሃይማኖታዊ ግዴታ ወጥተን ወደ ፍቅር ግንኙነት ልንገባ ይገባል። በክርስቶስ ያለን ነጻነት ከምንም ነገር በላይ ውድ ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ ለምን "ውሾች" የሚለውን ከባድ ቃል ለሐሰተኛ መምህራን ተጠቀመ?

"በሥጋ መታመን" ማለት በዛሬው ዘመን በምን በምን ሃይማኖታዊ ነገሮች ሊገለጥ ይችላል?

እውነተኛ ግርዘት በጳውሎስ አገላለጽ (3:3) ምንድነው?

ጳውሎስ የዘረዘራቸው ሰባቱ የሃይማኖት ጥቅሞች ለምን አሁን እንደ "ጉድፍ" ተቆጠሩ?

በቤተክርስቲያን ውስጥ "ሕግጋዊነት" (legalism) ለወንጌል ጸጋ አደገኛ የሚሆነው ለምንድነው?

በጌታ ደስ ማሰኘት ከሕግ ሥራ ጋር ያለው ልዩነት ምንድነው?

የጳውሎስ የቀድሞ ሕይወት ትጋት ለወንጌል አገልግሎት እንዴት ጥቅም ላይ ዋለ?

"የቆራጮች ቡድን" (the concision) ተብለው የተጠሩት ለምንድነው?

የእኛ ማንነት በዘር ወይም በሃይማኖታዊ ዳራ ላይ መመስረት የሌለበት ለምንድነው?

ከሕግ ሥራ ነፃ መሆን ማለት ከሥነ-ምግባር ነፃ መሆን ማለት ነው?

ክርስቶስን የማወቅ በላጭነት (3:7-11)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ በሕይወቱ ያደረገውን ትልቁንና ድንቅ የሆነውን የሂሳብ ስሌት ያሳየናል። ቀደም ሲል ለራሱ እንደ ትልቅ ትርፍና ኩራት ይቆጥራቸው የነበሩትን ነገሮች ሁሉ—ዘሩን፣ ትምህርቱንና ሃይማኖታዊ ጥንካሬውን—አሁን "ኪሳራ" እንደሆኑ ይነግረናል። ይህ ዝም ብሎ የቃላት ጨዋታ አይደለም፤ ይልቁንም አንድ ሰው እውነተኛ አልማዝ ሲያገኝ ቀደም ሲል በእጁ የነበሩትን የሚያብለጨልጩ ጠጠሮች እንደሚጥላቸው ሁሉ፣ ጳውሎስም ከክርስቶስ ክብር ጋር ሲያነጻጽረው የቀድሞ ሕይወቱ ምንም ዋጋ እንደሌለው ተረድቷል። ልክ አንድ ነጋዴ ዕቃው ተበላሽቶ ኪሳራ እንደሚያመጣበት ሲያውቅ ወዲያውኑ አውጥቶ እንደሚጥለው፣ ጳውሎስም በራሱ ጽድቅ መመካትን እንደ ትልቅ ኪሳራ ቆጥሮ አሽቀንጥሮ ጥሎታል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው እጅግ ጥልቅ ቃል ጳውሎስ የቀድሞ ትምክህቱን "ጉድፍ" ወይም "ቆሻሻ" ብሎ መጥራቱ ነው። በዋናው ቋንቋ ይህ ቃል በመንገድ ላይ የሚጣልን የማይረባ ቆሻሻን ያመለክታል። ጳውሎስ ይህን ያህል የጨከነበት ምክንያት "ክርስቶስ ኢየሱስን የማወቅ በላጭነት" ስለማረከው ነው። እዚህ ጋር "ማወቅ" የሚለው ቃል ስለ ክርስቶስ መረጃ ማግኘት ብቻ ሳይሆን፣ ልክ እንደ የቅርብ ጓደኛ ወይም እንደ ባልና ሚስት ያለ ጥልቅና የቀረበ ግንኙነትን የሚያመለክት ነው። ጳውሎስ የሚመኘው ክርስቶስን አግኝቶ በእርሱ ውስጥ ለመገኘት ነው። ይህም በሕግ ጥረት በሚገኝ ጽድቅ ሳይሆን፣ በክርስቶስ በማመን ከእግዚአብሔር ዘንድ በሚገኝ ጽድቅ መሸፈን ማለት ነው።

ጳውሎስ በቁጥር 10 ላይ ያለውን ትልቁን የሕይወት ግብ ሲገልጽ "እርሱንና የትንሣኤውን ኃይል እንዳውቅ" ይላል። ይህ ኃይል የሞተን ነገር ሕያው የሚያደርግ፣ የተሰበረን ሕይወት የሚጠግንና አማኙን ከኃጢአት ባርነት ነጻ የሚያወጣ ኃይል ነው። ጳውሎስ ይህን ኃይል በቤተ ሙከራ ውስጥ ሳይሆን በሕይወቱ ተሞክሮ ውስጥ ሊያውቀው ይፈልጋል። የሚገርመው ግን ሐዋርያው የትንሣኤውን ኃይል ብቻ ሳይሆን "የመከራው ተካፋይ መሆንን" ጭምር መመኘቱ ነው።

ይህ ማለት ስለ ክርስቶስ ፍቅር ሲባል የሚመጣን መከራ እንደ ክብር መቁጠር ማለት ነው። ልክ አንድ ወታደር ከሚወደው መሪው ጋር አብሮ መቁሰልን እንደ ትልቅ ታማኝነት እንደሚቆጥረው፣ ጳውሎስም ከጌታው ጋር በመከራው መተባበርን መርጧል።

የትርጓሜው ዋና ነጥብ የሚጠነጥነው "በሞቱ እርሱን እንድመስል" በሚለው ሐሳብ ላይ ነው። ጳውሎስ ለራሱ ፍላጎትና ለዓለም ክብር ሙት በመሆን፣ ለክርስቶስ ግን ሕያው ለመሆን ቆርጧል። ይህ መሞት ደግሞ ወደ መጨረሻው ድል ማለትም "ወደ ሙታን ትንሣኤ" ያደርሰዋል። ጳውሎስ በምድር ላይ ያለው ሩጫ ሁሉ ግቡ አንድ ብቻ ነው፤ እርሱም መጨረሻ ላይ ከክርስቶስ ጋር መሆን። ልክ አንድ አትሌት የድል መስመሩን ለማለፍና ሽልማቱን ለመቀበል ሲል በልምምድ ወቅት የሚመጣበትን ድካምና ሕመም ሁሉ እንደሚታገስ፣ ጳውሎስም የሰማዩን ክብር ለማግኘት በምድር ያለውን መከራ ሁሉ በትሕትና ተቀብሏል።

በአጠቃላይ ይህ ክፍል የሚያስተምረን የክርስትና ሕይወት ማዕከል "ግንኙነት" እንጂ "ደንብ" አለመሆኑን ነው። መዳን የሚገኘው በገዛ ጥረታችን በሠራነው የጽድቅ ልብስ ሳይሆን፣ በክርስቶስ የማዳን ሥራ በተሰጠን የጸጋ ልብስ ነው። ዛሬ እኛም ራሳችንን ልንጠይቅ ይገባል፡- በሕይወታችን ትርፍ ብለን የያዝናቸው ነገሮች ከክርስቶስ ፍቅር እያራቁን ይሆን? ጳውሎስ እንዳደረገው ሁሉንም ነገር ለክርስቶስ ስንል ኪሳራ አድርገን ስንቆጥር፣ ያኔ በእውነት የትንሣኤውን ኃይል በሕይወታችን ማየት እንጀምራለን። ክርስቶስን ማግኘት ከምድር ሀብት ሁሉ በላይ የሆነ ታላቅ ዕድል ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"ሁሉን እንደ ጉድፍ እቆጥራለሁ" ማለቱ በሕይወታችን ቅድሚያ ለምንሰጣቸው ነገሮች ምን ትርጉም አለው?

ክርስቶስን "ማወቅ" ሲባል ከመረጃ ባለፈ ምን ጥልቅ ትርጉም አለው?

በሕግ የሚገኝ ጽድቅ እና በእምነት የሚገኝ ጽድቅ ያላቸው መሠረታዊ ልዩነት ምንድነው?

"የትንሣኤው ኃይል" በክርስቲያን የዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ እንዴት ይገለጣል?

"በመከራው መካፈል" ማለት ምን ማለት ነው? ለምንስ ጳውሎስ ይህን ተመኘ?

ከሙታን ትንሣኤ መድረስ (out-resurrection) የሚለው ሐሳብ ምን አንድምታ አለው?

ክርስቶስን ለማግኘት ሁሉን መተው ለምን አስቸጋሪ ይሆንብናል?

"የራሴ ጽድቅ ሳይኖረኝ" ማለት ምን ማለት ነው?

የክርስቶስን ትንሣኤ ኃይል ዛሬ በመንፈሳዊ ድል ውስጥ እንዴት እንለማመደዋለን?

እስከ ሞት ድረስ ክርስቶስን መምሰል የሚለው ሐሳብ ለዛሬው ክርስቲያን ምን ጥሪ ያቀርባል?

ወደ ግቡ መገስገስ (3፡12-16)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ ታላቅ መንፈሳዊ ትሕትናንና ብስለትን ያሳየናል። ጳውሎስ ብዙ አብያተ ክርስቲያናትን የመሠረተ፣ ሙታንን ያስነሳና እስከ ሦስተኛው ሰማይ ድረስ የተነጠቀ ታላቅ የእግዚአብሔር ሰው ቢሆንም፣ አሁንም ግን "ሁሉን አግኝቻለሁ ወይም አሁን ፍጹም ሆኛለሁ" አይልም። ይልቁንም ራሱን በሩጫ ሜዳ ላይ እንዳለና ገና ግቡን እንዳልነካ ሯጭ አድርጎ ያቀርባል። ይህ የሚያስተምረን ትልቁ እውነት ክርስትና በአንድ ቀን የሚጠናቀቅ ክስተት ሳይሆን፣ በየቀኑ ወደ ጌታ የምንቀርብበት ረጅም የሕይወት ጉዞ መሆኑን ነው።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው ትልቁ ቁልፍ ቃል "እገሰግሳለሁ" የሚለው ነው። ጳውሎስ ክርስቶስ ኢየሱስ እርሱን የራሱ አድርጎ እንደያዘው ሁሉ፣ እርሱም ደግሞ ክርስቶስን ይበልጥ ለማወቅና የያዘበትን ዓላማ ለመጨበጥ በኃይል ይሮጣል። ልክ አንድ ሯጭ የድል መስመሩን ለመንካት የቀረውን ጥቂት ርቀት ሲመለከት፣ ድካሙን ረስቶ መላ ሰውነቱን ወደ ፊት እንደሚወረውር፣ ጳውሎስም ለመንፈሳዊው ሽልማት እንዲህ ዓይነቱን ትጋት ያሳያል። እኛም በክርስትና ሕይወታችን "ይህ ይበቃኛል" ከሚል መንፈሳዊ ታካችነት ወጥተን በየቀኑ አዲስ ጉልበት ልንጨምር ይገባል።

ጳውሎስ ለስኬታማ ሩጫ የሚረዳውን ትልቅ ምስጢር ሲነግረን "ከኋላዬ ያለውን እየረሳሁ ከፊቴ ወዳለው እዘረጋለሁ" ይላል። ይህ ትርጓሜው እጅግ ጥልቅ ነው፤ ምክንያቱም ወደ ፊት ለመገስገስ ወደ ኋላ አለመመልከት ወሳኝ ነው። "ከኋላ ያለ ነገር" ሲባል ያለፉት ውድቀቶቻችንና ኃጢአቶቻችን ብቻ ሳይሆኑ፣ ያለፉት ታላላቅ መንፈሳዊ ድሎቻችንንም ጭምር ነው። አንድ ሯጭ ወደ ኋላ ዞሮ ያሸነፋቸውን ሰዎች ወይም ያለፈውን ርቀት ቢመለከት ፍጥነቱ ይቀንሳል፤ ተሰናክሎም ሊወድቅ ይችላል። እኛም በትላንትናው ድል ላይ ተቀምጠን የዛሬውን ሩጫ እንዳናቆም፣ ትኩረታችንን ከፊታችን ባለው በክርስቶስ ላይ ብቻ ልናደርግ ይገባል።

የጳውሎስ የሩጫ ግብ "በክርስቶስ ኢየሱስ ያለውን የእግዚአብሔርን ከፍ ከፍ ያለውን መጥራት ዋጋ" ማግኘት ነው። ይህ ዋጋ ምድራዊ ዋንጫ ወይም የሚጠፋ ዝና ሳይሆን፣ በሰማይ ከጌታ ጋር ለዘላለም የመኖርና የእርሱን ክብር የመውረስ ሽልማት ነው። ጳውሎስ "ፍጹማን የሆንን ሁላችን ይህንን እናስብ" በማለት ይመክረናል። እዚህ ጋር "ፍጹም" የሚለው ቃል "መንፈሳዊ ጎልማሶች" መሆናችንን ያመለክታል። መንፈሳዊ ጎልማሳነት ማለት "ሁሉን አውቄአለሁ" ማለት ሳይሆን፣ ገና መድረስ ያለብን ብዙ ከፍታ እንዳለ ተረድቶ በትሕትና መሮጥ ማለት ነው።

በመጨረሻም ሐዋርያው "በደረስንበት በዚያው እንመላለስ" በማለት በሕይወታችን ውስጥ ስለ መጽናትና ስለ ወጥነት (Consistency) ያስተምረናል። የደረስንበትን መንፈሳዊ ደረጃ ጠብቀንና በቃሉ ሕግ እየተመራን መጓዝ ይኖርብናል። አንዳንዴ ሩጫው ሊያደክመን ይችላል፣ አንዳንዴም መሰናክሎች ሊበዙብን ይችላሉ፤ ነገር ግን ፊታችንን ወደ ጌታ ካደረግን እርሱ ጉልበት ይሆነናል። ዛሬም ጥሪያችን በትላንትናው ማንነት ላይ መቆም ሳይሆን፣ በክርስቶስ ኢየሱስ ወደ ተዘጋጀልን የክብር ግብ በየቀኑ መገስገስ ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ "ፍጹም ሆኛለሁ" አለማለቱ ለእኛ መንፈሳዊ እድገት ምን ትምህርት ይሰጠናል?

"በኋላዬ ያለውን እየረሳሁ" ማለት ምን ማለት ነው? ያለፈው ስኬት ዛሬን እንዳይይዘን ምን እናድርግ?

"ወደ ፊቴ ወዳለው እየተዘረጋሁ" የሚለው ሐሳብ ክርስቲያናዊ ጉዞትን እንዴት ይገልጻል?

የእግዚአብሔር "የመጥራት ዋጋ" ምንድነው?

በአንድ መመሪያ መመላለስ ለቤተክርስቲያን እድገት ለምን ያስፈልጋል?

የሩጫ ምስል (athletic imagery) በጳውሎስ መልእክቶች ውስጥ ለምን ደጋግሞ ጥቅም ላይ ዋለ?

እኛ ዛሬ ወደ ግቡ እየገሰገስን መሆናችንን እንዴት ማረጋገጥ እንችላለን?

"የያዘኝን ለመያዝ" የሚለው ሐሳብ ስለ እግዚአብሔር ሉዓላዊነት ምን ይነግረናል?

ፍጽምና የሚለው ቃል እዚህ ጋር በምን ትርጉም ጥቅም ላይ ውሏል?

በትጋት መሮጥ ከጸጋ ጋር ያለው ግንኙነት ምንድነው?

የሰማይ ዜግነት እና የክርስቶስ ጠላቶች (3:17-4:1)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ የትምህርታችን ክፍል እጅግ ጥልቅና ልብ የሚነካ መልእክት ያስተላልፍልናል። ትምህርቱን የሚጀምረው "እኔን ምሰሉ" በማለት ነው። ይህ ትዕቢት ሳይሆን አንድ መንገደኛ ለማያውቀው ሰው "ይህንን መንገድ በሚገባ አውቀዋለሁና እኔን ተከተሉኝ" እንደሚለው ዓይነት ቅን መመሪያ ነው። ጳውሎስ ክርስቶስን የመምሰልን ሕይወት በተግባር ስላሳየ፣ አማኞች እርሱንና የእርሱን ፈለግ የሚከተሉትን እንዲመለከቱ ያበረታታቸዋል። እኛም በሕይወታችን ውስጥ ወደ ሰማይ ለሚደረገው ጉዞ ትክክለኛውን አርአያ መከተል እጅግ ወሳኝ መሆኑን እንረዳለን።

በመቀጠል ግን ጳውሎስ ድምፁን በሐዘን ቀይሮ ስለ "መስቀል ጠላቶች" ይነግረናል። የሚገርመው እነዚህን ሰዎች ሲጠቅስ በለቅሶና በእንባ መሆኑ ነው። ለምን? ምክንያቱም እነዚህ ሰዎች ክርስቲያን ነን እያሉ ነገር ግን ልባቸው በምድራዊ ነገር የታሰረ ስለሆነ ነው። ጳውሎስ "አምላካቸው ሆዳቸው ነው" ይላቸዋል። ይህ ማለት ዋና ትኩረታቸው ምድራዊ ምቾት፣ ሥጋዊ ፍላጎትና ጊዜያዊ ደስታ ላይ ብቻ ነው ማለት ነው። ልክ አንድ ሰው ውድ በሆነ መርከብ ውስጥ ሆኖ መድረሻውን ዘንግቶ በመርከቡ ምግብና መጠጥ ላይ ብቻ እንደሚጠመድ፣ እነዚህም ሰዎች መጨረሻቸው ጥፋት ለሆነ ምድራዊ ነገር ሕይወታቸውን ይገብራሉ።

እዚህ ጋር ነው እንግዲህ ሐዋርያው ታላቁን ምስጢር የሚነግረን፡- "እኛ ግን ዜግነታችን በሰማይ ነው!" ይላል። በዚያ ዘመን የፊልጵስዩስ ሰዎች በሮም ዜግነታቸው ይኮሩ ነበር። ጳውሎስ ግን "የእናንተ እውነተኛ ፓስፖርት የሰማይ ነው" እያላቸው ነው። ልክ አንድ ዲፕሎማት በሌላ ሀገር እየኖረ ነገር ግን የሚመራው በገዛ ሀገሩ ሕግና ሥርዓት እንደሆነ ሁሉ፣ እኛም በምድር ብንኖርም ኑሯችን ግን በሰማያዊው መንግሥት መርህ ሊመራ ይገባል። እውነተኛው ቤታችን እዚህ ሳይሆን በዚያ ነውና።

ይህ ዜግነት ደግሞ ታላቅ ተስፋን ይዞልናል። ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ከሰማይ ሲመጣ "ክቡር ሥጋውን እንዲመስል" ይህንን ውርደት የሞላበትንና የሚሞተውን ሥጋችንን ይለውጠዋል።

ይህ የጌታ ኃይል ሁሉን ነገር ለራሱ ለማስገዛት ከሚችልበት ታላቅ ሥልጣኑ የሚመነጭ ነው። ልክ አንዲት አባጨጓሬ ጊዜዋ ሲደርስ ተለውጣ ውብ ቢራቢሮ እንደምትሆን፣ እኛም በትንሣኤ ቀን ድንቅና የማይበሰብስ አካል እንለብሳለን። ይህ ተስፋ ደግሞ በማንኛውም መከራ ውስጥ እንድንጸና ብርታት ይሆነናል።

በመጨረሻም ጳውሎስ ፊልጵስዩስን "ደስታዬና አክሊሌ" ብሎ ይጠራቸዋል። በአገልግሎቱ ያፈራቸው ፍሬዎች ስለሆኑ እጅግ ይወዳቸዋል። ለዚህም ነው "በጌታ እንዲህ ቁሙ" በማለት የሚመክራቸው። በምድር ላይ ያለን ቆይታ ጊዜያዊ ቢሆንም፣ በጌታ ጸንተን ስንቆም ግን የሰማዩ ዜግነታችን በተግባር ይገለጣል። ዛሬም ጥሪያችን በምድራዊ ነገር ታስረን ከመቅረት ወጥተን፣ አይኖቻችንን ወደ ሰማያዊው ቤታችንና ወደሚመጣው አዳኛችን ማቅናት ነው።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ "እኔን ምሰሉ" ለማለት የደፈረው በምን ዓይነት መንፈሳዊ ድፍረት ነው?

"የክርስቶስ መስቀል ጠላቶች" የተባሉት እነማን ናቸው? ባሕርያቸውስ ምንድነው?

አምላካቸው "ሆዳቸው" ነው ማለት ምን ትርጉም አለው?

"አገራችን በሰማይ ነው" የሚለው ሐሳብ በምድራዊ ኑሮአችን ላይ ምን ተጽዕኖ ሊያመጣ ይገባል?

የተዋረደ ሥጋችን መለወጡ እና የክርስቶስን ክብር መምሰሉ ስለ ትንሣኤ ምን ተስፋ ይሰጠናል?

ጳውሎስ ለምን ስለ ጠላቶቹ ሲናገር "እያለቀሰ" ሆነ?

"ደስታዬና አክሊሌ" የሚለው አገላለጽ ጳውሎስ ለምእመናን ያለውን ፍቅር እንዴት ይገልጻል?

በጌታ "መቆም" (stand fast) በፈተና ጊዜ ለምን አስፈላጊ ነው?

ምድራዊ ሐሳብን ከሰማያዊ ሐሳብ እንዴት መለየት እንችላለን?

የክርስቶስን ዳግም ምጽአት መጠበቅ በዕለት ተዕለት ሕይወታችን ላይ ምን ለውጥ ያመጣል?

ምዕራፍ 4፡ ክርስቲያናዊ ምግባር፣ ሰላም እና ምስጋና
እርቅ እና በሕይወት መጽሐፍ ስም መጻፍ (4፡2-3)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ ወደ ደብዳቤው ማጠቃለያ ሲቃረብ፣ በፊልጵስዩስ ቤተክርስቲያን ውስጥ የነበረን አንድ የግል ግጭት በስም ጠቅሶ ይፈታል። ኤዎድያና ሲንጤኪ የተባሉ ሁለት ታዋቂ ሴቶች በመካከላቸው አለመግባባት ተፈጥሮ ነበር። እነዚህ ሴቶች ዝም ብለው በቤተክርስቲያን ደጃፍ የሚያልፉ ሳይሆኑ፣ ከጳውሎስ ጋር በወንጌል ሥራ አብረው የደከሙ፣ በጦር ሜዳ ላይ አብረው እንደቆሙ ወታደሮች ብርቱ የነበሩ ናቸው። ሆኖም ግን፣ በጣም ጠንካራ በሆኑ አገልጋዮች መካከል እንኳ አንዳንዴ የልብ መራራቅ ሊፈጠር እንደሚችል እናያለን። ጳውሎስ ግን ወገን ሳይይዝ "በጌታ በአንድ አሳብ እንዲስማሙ" በትሕትና ይለምናቸዋል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው ትልቁ ነጥብ እርቅ የግል ጉዳይ ብቻ ሳይሆን የቤተክርስቲያን ጉዳይ መሆኑን ነው። ጳውሎስ "ታማኝ የሥራ ባልንጀራዬ ሆይ" ብሎ ለሚጠራው ሰው (ምናልባትም ለኤጳፍሮዲጡ ወይም ለሌላ መሪ) እነዚህን ሴቶች እንዲረዳቸው አደራ ይላል። ልክ በአንድ ቤት ውስጥ ሁለት እህትማማቾች ሲጣሉ፣ ቤቱ ሰላም እንዲሆን ሦስተኛ ሰው ጣልቃ ገብቶ እንደሚያስታርቃቸው፣ በቤተክርስቲያንም ውስጥ መካከለኛ ሆኖ ሰላምን መፍጠር ትልቅ መንፈሳዊ አገልግሎት ነው። ጳውሎስ እነዚህ ሴቶች ለወንጌል ያበረከቱትን አስተዋጽኦ ስለሚያውቅ፣ ትናንት የነበረው መልካም ታሪካቸው በዛሬው ግጭት እንዳይበላሽ ይፈልጋል።

የትርጓሜው እጅግ አስደናቂው ክፍል ደግሞ ጳውሎስ እርቅን ያገናኘበት መንገድ ነው። እነዚህን ሰዎችና ግጭታቸውን ያስታወሰው "ስማቸው በሕይወት መጽሐፍ የተጻፈ" መሆኑን በመጥቀስ ነው። ይህ ምንኛ ጥልቅ አሳብ ነው! ስማችን በሰማይ መዝገብ ላይ አብሮ ከተጻፈና ለዘላለም በጌታ ፊት አብረን የምንኖር ከሆነ፣ እዚህ ምድር ላይ ለጥቂት ጊዜ መቃቃራችን ምን ትርጉም አለው? ልክ ለአንድ ትልቅ የድግስ ግብዣ ስማቸው በክብር መዝገብ ላይ የሰፈረ ሁለት ሰዎች፣ ወደ ግብዣው አዳራሽ እየገቡ ደጃፍ ላይ በሚፈጠር ግፊያ ቢጣሉ እንደማይገባው ሁሉ፣ የሰማይ ዜጎችም በምድራዊ ቅሬታ ሊታሰሩ አይገባም።

በሕይወት መጽሐፍ ስም መጻፍ የመጨረሻው የደኅንነት ማረጋገጫ ነው። ጳውሎስ ይህንን ማሳሰቢያ የሰጠው አማኞች ከግል ፍላጎታቸው ይልቅ ዘላለማዊውን ማንነታቸውን እንዲመለከቱ ነው። እኛም ዛሬ ከወንድሞቻችን ወይም ከእህቶቻችን ጋር ስንጋጭ፣ ትልቁን ምስል ማየት ይኖርብናል። ክርስቶስ ሁለታችንንም በደሙ ዋጅቶ ስማችንን በአንድ መጽሐፍ ላይ ከጻፈው፣ እኛ እንዴት እርስ በርሳችን ልብ ለልብ እንራራቃለን? እውነተኛ እርቅ የሚመጣው የጌታን ታላቅ ይቅርታ ስናስብና ዜግነታችን የሰማይ መሆኑን ስንረዳ ብቻ ነው።

በመጨረሻም ጳውሎስ ስለ ቀሌምንጦስና ስለ ሌሎች አብረውት ስለደከሙት ሰዎች የሚያነሳው ሐሳብ፣ በወንጌል ሥራ ውስጥ ማንም እንደማይረሳ ያሳየናል። ስማቸው በዚህ ደብዳቤ ላይ ባይጠቀስም፣ በእግዚአብሔር መዝገብ ግን በደመቀ ቀለም ተጽፏል። እኛም በምድር ላይ ስማችን ባይታወቅ እንኳ፣ በሰማይ መታወቃችን ትልቁ ደስታችን ሊሆን ይገባል። ይህ ደስታ ደግሞ እርስ በርሳችን በሰላምና በአንድነት እንድንኖር ጉልበት ይሆነናል።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ኤዎድያን እና ሲንጤኪ በወንጌል "አብረው የታገሉ" ሆነው ሳለ እንዴት ተጣሉ?

ጳውሎስ ለምን ስማቸውን ለይቶ ጠቀሰ? ይህ ለሴቶቹ ክብር ነው ወይስ ወቀሳ?

"እውነተኛ የሥራ ባልደረባ" የተባለው ግለሰብ ሚና ምንድነው? እርቀ ሰላም በቤተክርስቲያን ለምን ያስፈልጋል?

ስም በሕይወት መጽሐፍ መጻፉ ከምድራዊ ግጭት በላይ እንደሆነ ጳውሎስ ለምን አመላከተ?

በቤተክርስቲያን ውስጥ አገልግሎት ላይ ያሉ ሰዎች ሲጣሉ በወንጌል ምስክርነት ላይ ምን ተጽዕኖ ያመጣል?

ቀሌምንጦስ እና ሌሎች አብሮ አገልጋዮች መጠቀሳቸው ስለ ቡድን ሥራ ምን ያስተምረናል?

ግጭቶችን ለመፍታት ጳውሎስ የተጠቀመው አካሄድ (በፍቅር መማጸን) ምን ዓይነት ትምህርት ይሰጠናል?

"በጌታ በአንድ ሐሳብ መሆን" ማለት ምን ማለት ነው?

ሴቶች በጥንቷ ቤተክርስቲያን የነበራቸው ሚና ከዚህ ክፍል ምን እንረዳለን?

በቤተክርስቲያናችን ውስጥ ግጭቶች ሲፈጠሩ ጳውሎስ በሰጠው ምክር መሠረት እንዴት መፍታት እንችላለን?

ደስታ፣ ጸሎት እና የአእምሮ ሰላም (4:4-9)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ሐዋርያው ጳውሎስ ወደ መልእክቱ ማጠቃለያ ሲቃረብ፣ ለማንኛውም የሰው ልጅ ሕይወት እጅግ አስፈላጊ የሆኑትን የሰላም ቁልፎች ይሰጠናል። ጳውሎስ በቁጥር አራት ላይ "ሁልጊዜ በጌታ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሜ እላለሁ፦ ደስ ይበላችሁ" በማለት ትእዛዝ ይሰጣል። ይህ ደስታ በሁኔታዎች ላይ የተመሰረተ ሳይሆን በጌታ ማንነት ላይ የተመሰረተ ነው። ልክ አንድ መርከብ በማዕበል ቢመታም በውስጡ ያለው መሪ ጽኑ ከሆነ መርከቡ እንደማይሰምጥ ሁሉ፣ ክርስቲያንም በውጭ መከራ ቢኖርበትም በውስጡ ግን የማይነጥፍ የጌታ ደስታ አለው። ጳውሎስ ይህን የሚለው በወህኒ ቤት ሆኖ መሆኑ ደግሞ መልእክቱን ይበልጥ ኃይለኛ ያደርገዋል።

በምልከታችን ውስጥ የምናገኘው ትልቁ መመሪያ "በምንም አትጨነቁ" የሚለው ነው። ጭንቀት ልክ እንደ የሚገፋ ወንበር (Rocking Chair) ነው፤ ያንቀሳቅሰናል እንጂ የትም አያደርሰንም። ጳውሎስ የጭንቀት መድኃኒቱ ጸሎት እንደሆነ ይነግረናል። "በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር ልመናችሁን በእግዚአብሔር ፊት አስታውቁ" ይላል። እዚህ ጋር ምስጋና ወሳኝ ነው፤ ምክንያቱም ምስጋና እግዚአብሔር ትላንት ያደረገውን በማሰብ የዛሬውን ችግር እንድንጋፈጥ ብርታት ይሰጠናል። ልክ አንድ ልጅ አባቱ ትላንት ዳቦ እንደሰጠው እያሰበ ዛሬም እንደሚሰጠው እንደሚተማመን፣ እኛም በምስጋና ወደ ጌታ እንቀርባለን።

የዚህ ጸሎት ውጤት ደግሞ "ከአእምሮ በላይ የሆነ የእግዚአብሔር ሰላም" ነው። ይህ ሰላም በምክንያት የሚመጣ ሳይሆን መለኮታዊ ስጦታ ነው። ጳውሎስ ሰላሙ "ልባችሁንና አሳባችሁን ይጠብቃል" ሲል በዚያ ዘመን የነበሩ ወታደሮች የከተማን በር እንደሚጠብቁ ሁሉ፣ የእግዚአብሔር ሰላም ደግሞ የጭንቀትና የፍርሃት ቀስት ወደ ልባችን እንዳይገባ እንደ ዘበኛ ሆኖ ይጠብቀናል ማለት ነው። እኛ ነገሩ እንዴት እንደሚፈታ ባናውቅም፣ ሰላሙ ግን በውስጣችን ይነግሳል።

ሐዋርያው በመቀጠል ስለ አእምሮአችን ጤንነትና ስለ አስተሳሰባችን ጥራት ይናገራል። "እውነት የሆነውን፣ ጭምትነት ያለበትን፣ ጽድቅ የሆነውን፣ ንጹሕ የሆነውን..." በማለት የምናስባቸውን ነገሮች እንድንመርጥ ያሳስበናል። አእምሮአችን ልክ እንደ ኮምፒውተር ነው፤ መጥፎ መረጃ ካስገባንበት መጥፎ ውጤት ይሰጠናል (Garbage in, Garbage out)። መልካም ነገርን ስናስብ ግን መንፈሳዊ ጤንነታችን ይጠበቃል። ልክ ውብ የሆነ የአበባ የአትክልት ቦታ እንዲኖረን አረሙን ነቅለን መልካም ዘር እንደምንዘራው ሁሉ፣ አእምሮአችንንም በመልካምና በቅዱስ አሳብ ልንሞላው ይገባል።

በመጨረሻም ጳውሎስ "የተማራችሁትንና የተቀበላችሁትን... እነዚህን አድርጉ" በማለት እውቀቱ ወደ ተግባር እንዲለወጥ ያሳስባል። ቃሉን ስንሰማ ብቻ ሳይሆን ስንኖርበት ነው "የሰላም አምላክ" ከእኛ ጋር የሚሆነው። የክርስትና ሕይወት በጽንሰ-ሐሳብ የሚገለጥ ሳይሆን በዕለት ተዕለት ኑሮ የሚተረጎም ነው። ዛሬም በጭንቀትና በሁከት ውስጥ ላለ ዓለም እውነተኛው ሰላም የሚገኘው በደስታ፣ በጸሎትና በአስተሳሰብ ምርጫችን ውስጥ ነው። እግዚአብሔር የሰላሙን አጥር በዙሪያችን ያቁምልን።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ በእስር ቤት ሆኖ "ደስ ይበላችሁ" ማለቱ ደስታ ከሁኔታዎች ነፃ መሆኑን እንዴት ያሳያል?

"ጌታ ቅርብ ነው" የሚለው ቃል ከጭንቀት ለመገላገል የሚረዳው እንዴት ነው?

ጭንቀትን በጸሎት እና በምስጋና መተካት በተግባር ሲታይ ምን ይመስላል?

ከአእምሮ በላይ የሆነው ሰላም "ልብንና አሳብን ይጠብቃል" (phroureo) ሲባል ምን ትርጉም አለው?

በቁጥር 8 ላይ የተዘረዘሩት ስምንት ነገሮች በዛሬው የሚዲያ ዓለም ውስጥ እንዴት ተግባራዊ ይሆናሉ?

ጳውሎስ "የተማራችሁትንና የተቀበላችሁትን... አድርጉ" ማለቱ ስለ ተግባራዊ ክርስትና ምን ይነግረናል?

የሰላም አምላክ ከእኛ ጋር እንዲሆን ምን ማድረግ ይኖርብናል?

ገርነት ለሰው ሁሉ እንዲታወቅ ማድረግ ለምን አስፈለገ?

ጸሎት ጭንቀትን ለማሸነፍ ያለው ኃይል ምንድነው?

የአስተሳሰብ ለውጥ ለክርስቲያናዊ እድገት ያለው ድርሻ ምንድነው?

ላደረጉት ችሮታ የቀረበ ምስጋና (4፡10-23)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የፊልጵስዩስ መልእክት ማጠቃለያ ላይ ሐዋርያው ጳውሎስ እጅግ የሚመስጥና ልብ የሚነካ የምስጋና ንግግር ያቀርባል። ጳውሎስ በሮም ወህኒ ቤት ሆኖ የፊልጵስዩስ አማኞች የላኩለትን ስጦታ ሲቀበል፣ ደስታው ከገንዘቡ በላይ ለሰጡት ፍቅርና እንክብካቤ ነበር። "ስለ እኔ ያለው አሳባችሁ አሁን እንደገና ስላበበ እጅግ ደስ ይለኛል" ይላቸዋል። ልክ አንድ ተክል ከደረቀ በኋላ ዝናብ አግኝቶ እንደገና እንደሚያቆጠቁጥ፣ የእነርሱም ልግስና ለጳውሎስ ሕይወት እንደ ትኩስ ዝናብ ሆኖለታል።

በዚህ ክፍል ውስጥ ጳውሎስ ትልቁን የመንፈሳዊ ሕይወት ምስጢር ይነግረናል። እርሱም "መርካት" (Contentment) የሚለው ነው። ጳውሎስ በሀብትም ሆነ በድህነት፣ በጥገኝነትም ሆነ በራብ ውስጥ ቢሆን፣ በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ የመርካትን ትምህርት ተምሯል። ይህ እርካታ ከውጫዊ ምቾት የሚመጣ ሳይሆን ከውስጣዊው ማንነቱ የሚፈልቅ ነው። "ኃይልን በሚሰጠኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ" የሚለው ዝነኛ ጥቅስ ትርጉሙም ይኸው ነው፡- በክርስቶስ ኃይል ማንኛውንም የሕይወት ውጣ ውረድ በድል መወጣት እችላለሁ ማለት ነው። ልክ ሥሩ ጥልቅ በሆነ ቦታ ካለ ምንጭ ጋር የተያያዘ ዛፍ፣ በድርቅ ወቅት እንኳ ቅጠሉ እንደማይጠወልግ፣ ጳውሎስም ከክርስቶስ ጋር ስለተያያዘ በችግር ውስጥ አይፈርስም።

የፊልጵስዩስ ሰዎች ለጳውሎስ የሰጡት ስጦታ በመንፈሳዊ መነጽር ሲታይ "መዓዛው ያማረና እግዚአብሔርን ደስ የሚያሰኝ መሥዋዕት" ነው። ጳውሎስ እነርሱን ሲያመሰግን ትኩረቱ በእርሱ ጥቅም ላይ ሳይሆን፣ እነርሱ በመስጠታቸው ምክንያት በሰማይ በሚከማችላቸው "ትርፍ" ላይ ነው። መስጠት ዝም ብሎ መቀነስ ሳይሆን በሰማያዊው መዝገብ ላይ የሚደረግ ኢንቨስትመንት መሆኑን ያስተምረናል። ልክ አንድ ገበሬ ዘርን መሬት ላይ ሲዘራ ለጊዜው የጠፋ ቢመስልም፣ በኋላ ግን ብዙ ሆኖ እንደሚመለስለት፣ የእነርሱም ልግስና ታላቅ በረከትን የሚያስገኝ ነው።

በመቀጠል ጳውሎስ በክርስትና ታሪክ ውስጥ ካሉ እጅግ ታላላቅ የተስፋ ቃላት አንዱን ይሰጠናል። "አምላኬም እንደ ባለጠግነቱ መጠን የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ በክርስቶስ ኢየሱስ በክብር ይሞላባችኋል" ይላል። እግዚአብሔር የሚሰጠው ከድህነቱ ሳይሆን "እንደ ባለጠግነቱ" ነው። የዓለም ሁሉ ባለቤት የሆነው አምላክ፣ ለልጆቹ የሚያስፈልጋቸውን (Needs) እንጂ የፈለጉትን (Wants) ብቻ አይሰጥም። ጳውሎስ አምላኬ ማለቱ የእግዚአብሔርን ታማኝነት በራሱ ሕይወት ስላየው ነው። እኛም ለጌታ ሥራና ለቅዱሳን በምንሰጥበት ጊዜ፣ አምላክ ለኑሯችን የሚያስፈልገውን ሁሉ እንደማያሳጣን ሙሉ እምነት ሊኖረን ይገባል።

በመጨረሻም ጳውሎስ ሰላምታውን ሲያቀርብ "ከቄሳር ቤት የሆኑት ቅዱሳን" በማለት ይጠቅሳል። ይህ እጅግ የሚያስገርም ምስክርነት ነው! በወንጌል ጠላት በነበረው በሮም ንጉሥ (በቄሳር) ቤተ መንግሥት ውስጥ እንኳ አማኞች መኖራቸው፣ ወንጌል ማንኛውንም ግንብ ሰብሮ መግባት እንደሚችል ያሳየናል። ጳውሎስ የታሰረበት ያው ሰንሰለት፣ የቄሳር ቤተሰቦች ክርስቶስን እንዲያውቁ ምክንያት ሆኗል። መልእክቱ የሚያበቃው "የጌታ የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ ከመንፈሳችሁ ጋር ይሁን" በሚል በረከት ነው። ወንጌል በጸጋ ጀመረ፣ በጸጋም ይፈጸማል።

ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ ባለው ነገር መርካትን "ተምሬአለሁ" ማለቱ መርካት ልምምድ እንደሚጠይቅ እንዴት ያሳያል?

"ሁሉን እችላለሁ" (4:13) የሚለው ጥቅስ እውነተኛ ትርጉሙ ምንድነው?

ፊልጵስዩሶች ብቻቸውን ከጳውሎስ ጋር በገንዘብ መካፈላቸው ስለ ፍቅራቸው ምን ይነግረናል?

የእኛ መስጠት ለእግዚአብሔር "ጣፋጭ መዓዛ" የሚሆነው መቼ ነው?

"የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ ይሞላባችኋል" የሚለው ተስፋ ከልግስና ጋር ያለው ግንኙነት ምንድነው?

ጳውሎስ "ስጦታውን ሳይሆን ለእናንተ የሚበዛውን ፍሬ እፈልጋለሁ" ማለቱ ስለ አገልጋይ ልብ ምን ያስተምረናል?

"ከቄሣር ቤት የሆኑት" ሰላምታ መላካቸው ለፊልጵስዩስ ሰዎች ምን ዓይነት መጽናኛ ይሰጣል?

እግዚአብሔር ለጸጋው ስጦታ ምስጋና ሊቀርብለት የሚገባው ለምንድነው?

መዋረድንና መብዛትን ማወቅ ለሚኒስትሪ ስኬት ምን ድርሻ አለው?

የፊልጵስዩስ መጽሐፍ በጥቅሉ በሕይወታችሁ ላይ ምን ዓይነት ተጽዕኖ አሳደረ?

የጉዞው ማጠቃለያ እና የሕይወት አዲስ ምዕራፍ

የፊልጵስዩስን መጽሐፍ በጥልቀት ስናጠና የቆየንበት ይህ መንፈሳዊ ጉዞ እዚህ ላይ ፍጻሜውን ቢያገኝም በውስጣችን የጀመረው ለውጥ ግን ይቀጥላል። ይህ መጽሐፍ በእጃችሁ ገብቶ ስታነቡት እንደቆያችሁ ሁሉ አሁን ደግሞ የፊልጵስዩስ መልእክት በልባችሁ ጽላት ላይ ተጽፎ ወደ ዓለም እንድትወጡ ጌታ ይፈልጋል። ልክ አንድ ተማሪ ትምህርቱን ጨርሶ ወደ ሥራ መስክ ሲሰማራ የተማረውን በተግባር እንደሚያሳየው ሁሉ እኛም ከሐዋርያው ጳውሎስ የተማርነውን የትሕትና፣ የደስታና የጽናት ሕይወት በየቀኑ በቤታችንና በሥራ ገበታችን ላይ ልንገልጠው ይገባል።

ይህ የጥናት መጽሐፍ የሚያበቃው በእነዚህ ገጾች ላይ ሳይሆን እናንተ ለክርስቶስ በምትኖሩት ሕይወት ውስጥ ነው። ጳውሎስ በሮም ወህኒ ቤት ሆኖ የጀመረው ያ የደስታ መዝሙር ዛሬ በእናንተ አንደበት እንዲቀጥል ጌታ ይጠብቃል። ልክ አንዲት ትንሽ ዘር መሬት ውስጥ ተቀብራ ቆይታ በመጨረሻ ግን ትልቅ ዛፍ ሆና ለብዙዎች ጥላና ፍሬ እንደምትሰጥ ሁሉ እናንተም በዚህ ጥናት ውስጥ ያገኛችሁት መንፈሳዊ እውነት በሕይወታችሁ አብቦ ለሌሎች በረከት እንዲሆን የዘወትር ጸሎታችን ነው። በፈተና መካከል ስትሆኑ "ኃይልን በሚሰጠኝ በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ" የሚለውን ቃል እንደ ጋሻ ያዙት፤ በጭንቀት ስትከበቡ ደግሞ "ሰላሙ ልባችሁን ይጠብቃል" የሚለውን ተስፋ አስታውሱ።

ከፊት ለፊታችን የሚጠብቀን የክብር አክሊል እጅግ ታላቅ ነው፤ ስለዚህ ትላንት የነበረውን ስህተትና ድካም እየረሳን ፊታችንን ወደ ጌታ አቅንተን ሩጫችንን በታማኝነት እንቀጥል። ዜግነታችን በሰማይ መሆኑን ዘንግተን በዚህ ምድር ነገር እንዳንታሰር መንፈስ ቅዱስ ይርዳን። በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የተጋራናቸው ትምህርቶች ሁሉ በእናንተ ሕይወት ውስጥ ብርሃን ሆነው እንዲበሩና ለብዙዎች የመዳን ምክንያት እንድትሆኑ ከልብ እንመኛለን። ጌታ በጸጋውና በሰላሙ ይባርካችሁ፤ ወደ ግቡ የምታደርጉት ሩጫም በድል እንዲጠናቀቅ የሰማይ አምላክ ይርዳችሁ።

🌐 **Website:** https://ethiopiansite.com/
📱 **Telegram:** https://t.me/YehiwotEnjera_Official
👥 **Facebook:** facebook.com/YehiwotEnjera
▶️ **Youtube:** https://www.youtube.com/@yehiwotEnjera
📧 **Email:** tsegaewnet@gmail.com

ከሰንሰለት ውስጥ የወጣ የደስታ መዝሙር፤ የፊልጵስዩስ መልእክት ጥልቅ ጥናት

በሕይወትዎ ውስጥ ግራ የሚያጋቡ ፈተናዎችና ጭንቀቶች ከበውዎታል? ታላቁ ሐዋርያ ጳውሎስ በሮም ወህኒ ቤት ውስጥ በሰንሰለት ታስሮ ሳለ ለፊልጵስዩስ አማኞች የጻፈው ይህ ደብዳቤ ዛሬም ለእርስዎ ድንቅ የብርታት ምንጭ ነው። ይህ መጽሐፍ በመከራ ውስጥ ሆኖ እንዴት ደስተኛ መሆን እንደሚቻል፣ በጭንቀት ፋንታ ሰማያዊ ሰላምን እንዴት መላበስ እንደሚቻልና የክርስቶስን የትሕትና ልብ እንዴት መለማመድ እንደሚገባን በዝርዝር ይተነትናል።

በዚህ ጥናት ውስጥ ሲጓዙ በምድር ላይ እየኖሩ ዜግነትዎ በሰማይ መሆኑን የሚያረጋግጥልዎትን ምስጢር ያገኛሉ። ሐዋርያው ጳውሎስ የትንሣኤውን ኃይል ለማወቅና ወደ ግቡ ለመገስገስ ያሳየው ትጋት የእርስዎን መንፈሳዊ ሕይወት አዲስ ጉልበት እንዲያገኝ ያደርገዋል። መጽሐፉ ከሃይማኖታዊ ሥርዓት ወጥተው ወደ ጥልቅ የክርስቶስ ፍቅር እንዲገቡና በማንኛውም የሕይወት ውጣ ውረድ ውስጥ "በክርስቶስ ሁሉን እችላለሁ" የሚለውን የድል መዝሙር እንዲዘምሩ ይረዳዎታል።

የሕይወትዎን አቅጣጫ የሚቀይር፣ የአስተሳሰብ ጥራትዎን የሚያድስና በውስጥዎ የማይነጥፍ የደስታ ምንጭ የሚከፍት ድንቅ የጥናት መምሪያና ማብራሪያ ነው። ይህንን መጽሐፍ አንብበው ሲጨርሱ በሰንሰለት የማይታሰር ወንጌል በሕይወትዎ ውስጥ እንዴት እንደሚሠራ በተግባር ያያሉ።

ያግኙን 🔗 📱

ሌሎች የጥናት መምሪያዎችና ማብራሪያዎችን ለማግኘት የሚፈልጉ ከሆነ ጥያቄዎን ያድርሱን። እንዲሁም ስለዚህ ጥናት ያለዎትን አስተያየት፣ ጥያቄ ወይም ምስክርነት መስማት እንሻለን። የእርስዎ መልዕክት ለእኛ ትልቅ ብርታት ነው።

🌐 **Website:** https://ethiopiansite.com/

📱 **Telegram:** https://t.me/YehiwotEnjera_Official

👥 **Facebook:** facebook.com/YehiwotEnjera

▶️ **Youtube:** https://www.youtube.com/@yehiwotEnjera

📧 **Email:** tsegaewnet@gmail.com

Made with Bloom®