የኤፌሶን መልዕክት

የጥናት መምሪያና ማብራሪያ

በ የሕይወት እንጀራ አገልግሎት ተጽፎ የተዘጋጀ

አማርኛ

Bible

እንኳን ወደ ኤፌሶን መልዕክት ጥናት በደህና መጡ!

እግዚአብሔር በሰው ልጅ ሕይወት ውስጥ የሚጽፈው ታሪክ ሁልጊዜም ውብና የሚደነቅ ነው። በዚህ መጽሐፍ ገጾች መካከል ስታልፉ፣ የእግዚአብሔርን ታማኝነት፣ የጸጋውን መትረፍረፍና በፈተናዎች ውስጥ የሚገኘውን ድል ትመለከታላችሁ። ይህ መጽሐፍ ለተሰበረው ተስፋ፣ ለደከመው ብርታት፣ ላዘነው ደግሞ መጽናኛ እንዲሆን በጸሎት ተዘጋጅቷል። በሕይወት መንገድ ላይ ስትጓዙ እግዚአብሔር ብቻውን እንዴት ታማኝ መሪ እንደሆነና ከውድቀት አንስቶ ለክብር እንዴት እንደሚያበቃ ምስክር ይሆንላችኋል። እያንዳንዱ ቃል ወደ ሰማያዊው አባት ቤት የሚያቀርባችሁ ይሁን።

ለግል ጥናት፣ ለቤተሰብ አምልኮ ወይም **በቡድን ለሚደረግ የቃል ውይይት** እንዲመች ተደርጎ የተዘጋጀው ይህ መጽሐፍ፣ እውነትን ለሚጠሙና ነፃነትን ለሚናፍቁ ሁሉ የተበረከተ ነጻ ስጦታ ነው። ቃሉን ስታጠኑ የጌታ ጸጋ በልባችሁ ይብራ፤ መንፈስ ቅዱስ ደግሞ ከእውነት ወደ እውነት እየመራችሁ ለክብሩ ያብቃችሁ።

ስለ አገልግሎታችን፦ የሕይወት እንጀራ አገልግሎት የእግዚአብሔርን ቃል እውነት ሁሉም ሰው ሊረዳው በሚችል ቀላልና ማራኪ አቀራረብ ለማድረስ የሚሠራ የወንጌል አገልግሎት ነው።

በነጻ የተሰጠ! ለሽያጭ የማይውል!!!

የኤፌሶን መልዕክት

የጥናት መምሪያና ማብራሪያ

አማርኛ

Ethiopia

Copyright © 2026, የቅጂ መብት ባለቤት፡- © 2026 የሕይወት እንጀራ አገልግሎት (Yehiwot Enjera Ministry) የአጠቃቀም ፈቃድ፡- ይህ የጥናት መጽሐፍ የእግዚአብሔር ቃል ለሁሉም በነጻ እንዲደርስ ታስቦ የተዘጋጀ ነው። በመሆኑም የሚከተሉትን መመሪያዎች በመከተል በነጻነት መጠቀም ይቻላል፡- የምንጭ ምስክርነት፡- ይህንን ጽሑፍ በማንኛውም መድረክ ሲጠቀሙ ወይም ሲያሰራጩ የይዘቱን ምንጭ (የሕይወት እንጀራ አገልግሎት) መጥቀስ ይኖርብዎታል። ለሽያጭ ያልቀረበ፡- ይህንን የጥናት መጽሐፍ ለማንኛውም ዓይነት የንግድ ሥራ ወይም ገቢ ለማግኘ መጠቀም በጥብቅ የተከለከለ ነው። ይዘቱን አለመለወጥ፡- የመጽሐፉን ይዘት ሳይለውጡ፣ ሳይጨምሩ ወይም ሳይቀንሱ እንዳለ ለሌሎች ማጋራት፣ ፕሪንት ማድረግና አባዝቶ ማሰራጨት ይቻላል። "...በነጻ የተቀበላችሁትንም በነጻ ስጡ።" (ማቴ 10፥8) በሚለው መለኮታዊ መመሪያ መሠረት፣ ይህ የጥናት መመሪያ ለወንጌል አገልግሎትና ለቅዱሳን መታነጽ በነጻ እንዲውል ተፈቅዷል።

http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/
You may not use this work for commercial purposes. You may adapt and add to this work. You must keep the copyright and credits for authors, illustrators, etc.

በክርስቶስ የተገለጠው የሰማይ ምስጢር፡ የኤፌሶን መጽሐፍ ጥልቅ ትንተና

ሰላም ለእናንተ ይሁን የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ ደግሞ እንደ አንድ ልምድ ያለው መምህር፣ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ካሉ ውብና ጥልቅ መጽሐፍት አንዱ ወደሆነው ወደ ኤፌሶን መልእክት ይዤአችሁ እጓዛለሁ። ይህ መጽሐፍ ብዙ ጊዜ "የአዲስ ኪዳን ተራራ ጫፍ" ወይም "የቤተክርስቲያን ባንክ" ተብሎ ይጠራል። ለምን እንዲህ ተባለ? አብረን እንየው።

በመጀመሪያ የዚህን ደብዳቤ ዳራ ስንመለከት፣ ሐዋርያው ጳውሎስ ይህን መልእክት የጻፈው በሮም በቤት እስረኛ ሆኖ ሳለ ነበር። የሚገርመው ነገር፣ ጳውሎስ በእግሩ ሰንሰለት ቢኖርም፣ በመንፈሱ ግን እስከ ሰማያት ተዘርግቶ ነበር። ኤፌሶን በወቅቱ እንደ አሁኑ ዘመን ኒውዮርክ ወይም ለንደን የታወቀች የንግድ፣ የፖለቲካና የሃይማኖት ማዕከል ነበረች። በተለይም "አርጤምስ" ለተባለች ጣዖት የተሠራው ታላቅ ቤተ መቅደስ የከተማዋ መለያ ነበር። ጳውሎስ በዚህች ከተማ ውስጥ ለሦስት ዓመታት ያህል በማስተማር ታላቅ ተፅዕኖ አሳርፏል።

የኤፌሶን መልእክት ከሌሎቹ የጳውሎስ ደብዳቤዎች ለየት የሚያደርገው፣ የተጻፈው የሆነን የተወሰነ ችግር ለመፍታት ሳይሆን፣ አማኞች በክርስቶስ ያላቸውን ማንነትና የእግዚአብሔርን ዘላለማዊ እቅድ እንዲረዱ ለማድረግ ነው። መጽሐፉ በሁለት ዋና ዋና ክፍሎች ይከፈላል። የመጀመሪያዎቹ ሦስት ምዕራፎች "እኛ ማን ነን?" የሚለውን ሥነ-መለኮታዊ እውነት ሲነግሩን፣ የቀሩት ሦስት ምዕራፎች ደግሞ "እንዴት እንኑር?" የሚለውን ተግባራዊ ሕይወት ያሳዩናል።

አንድ አስደናቂ ታሪክ ላካፍላችሁ፤ በአንድ ወቅት አንድ በጣም ድሃ ሰው በጎዳና ላይ ይለምን ነበር። ይህ ሰው የሞተው ዘመዱ በሚሊዮን የሚቆጠር ገንዘብ በባንክ አስቀምጦለት እንደነበር ሳያውቅ ለዓመታት ተርቦ ኖረ። የኤፌሶን መጽሐፍ ዋና ዓላማም ልክ እንደዚህ ሰው በክርስቶስ ያለንን "መንፈሳዊ የባንክ ሒሳብ" እንድንረዳ ማድረግ ነው። ጳውሎስ "በክርስቶስ በሰማያዊ ስፍራ በመንፈሳዊ በረከት ሁሉ ባረከን" ይለናል። እኛ የተመረጥን፣ በደሙ የተዋጀን፣ የታተምንና የእግዚአብሔር ርስቶች ነን። ይህ ሁሉ የሆነው በሥራችን ሳይሆን በጸጋው ብቻ ነው።

የመጽሐፉ ሌላው ትልቅ ምስጢር "አንድነት" ነው። አይሁድና አሕዛብ በጥል ግድግዳ ተለያይተው ነበር። ነገር ግን ክርስቶስ በመስቀል ላይ ያንን ግድግዳ አፍርሶ ሁለቱን አንድ አደረጋቸው። አሁን እኛ የእግዚአብሔር ቤተሰቦችና ቅዱስ መቅደሶች ነን። ይህ አንድነት በቤተክርስቲያን ውስጥ ብቻ ሳይሆን በባልና በሚስት፣ በወላጅና በልጅ፣ በጌታና በባሪያ መካከልም ሊገለጥ እንደሚገባ ጳውሎስ ያሳስበናል።

በመጨረሻም፣ ይህን ታላቅ በረከትና አንድነት የሚቃወም የጨለማ ኃይል እንዳለ መዘንጋት የለብንም። ለዚህ ነው ጳውሎስ በመልእክቱ ማጠቃለያ ላይ "የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ ልበሱ" የሚለን። ውጊያችን ከሰዎች ጋር ሳይሆን ከክፉ መናፍስት ጋር ነው። ሰይፋችን የእግዚአብሔር ቃል ነው፣ ጋሻችን እምነት ነው፣ የራስ ቁራችን ደግሞ ደህንነታችን ነው። በዚህ የጦር ትጥቅ ታጥቀን ስንቆም፣ የጠላትን ውጊያ ድል አድርገን በክርስቶስ ባለን ድል መመላለስ እንችላለን።

የኤፌሶን መጽሐፍ ከእስር ቤት የተላከ የነፃነት አዋጅ ነው። ዛሬም ይህ ቃል በእናንተ ሕይወት ውስጥ አዲስ ብርሃን ይፍጠርላችሁ። በክርስቶስ ማን እንደሆናችሁ ስታውቁ፣ ዓለም የምትሰጣችሁ መከራ ክብራችሁን ሊቀንስ አይችልም።

ምዕራፍ አንድ፡ በክርስቶስ ያለን መንፈሳዊ በረከት
ሰላምታ እና መግቢያ (1፡1-2)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ወርቃማው መግቢያ፡ ሐዋርያዊ ሰላምታና የቅዱሳን ማንነት
እንኳን ወደዚህ ጥልቅ የቃል ጥናት በደህና መጣችሁ! ዛሬ የምንጀምረው የኤፌሶን መጽሐፍን መክፈቻ የሆኑትን የመጀመሪያዎቹን ሁለት ቁጥሮች ነው። እነዚህ ቁጥሮች ዝም ብለው የደብዳቤ መጀመሪያዎች ሳይሆኑ፣ ማንነታችንንና ምንጫችንን የሚገልጡ ታላላቅ እውነቶች የታመቁባቸው ናቸው።

በመጀመሪያ ሐዋርያው ጳውሎስ ራሱን የሚያስተዋውቅበትን መንገድ እንመልከት። ጳውሎስ ራሱን "በእግዚአብሔር ፈቃድ የኢየሱስ ክርስቶስ ሐዋርያ" ብሎ ይጠራል። እዚህ ጋ አንድ ትልቅ ምስጢር አለ፤ ጳውሎስ ሐዋርያ የሆነው በራሱ ምርጫ፣ በሰዎች ስምምነት ወይም በችሎታው ሳይሆን "በእግዚአብሔር ፈቃድ" ብቻ ነው። ይህ የሚያሳየን የእኛም አገልግሎትና ጥሪ መሠረቱ የእግዚአብሔር ዘላለማዊ እቅድ መሆኑን ነው። ልክ አንድ አምባሳደር የላከውን መንግሥት ሥልጣን ይዞ እንደሚንቀሳቀስ፣ ጳውሎስም የሚናገረው በሰማያዊው መንግሥት ሥልጣን እንደሆነ ያሳስበናል።

በመቀጠል መልእክቱ የተጻፈላቸውን ሰዎች የሚገልጥበት መንገድ እጅግ ማራኪ ነው። አማኞችን "ቅዱሳንና በክርስቶስ ኢየሱስ የታመኑ" በማለት ይጠራቸዋል። "ቅዱሳን" የሚለው ቃል ብዙ ጊዜ እንደሚታሰበው ፍጹም ለሆኑ ወይም ለሞቱ ሰዎች ብቻ የተሰጠ ማዕረግ አይደለም። ይልቁንም ለእግዚአብሔር ክብር የተለዩትን አማኞች ሁሉ የሚገልጥ ነው። እዚህ ጋ አንድ የሚገርም ታሪክ ላካፍላችሁ፤ አንድ ውድ አልማዝ በጭቃ ውስጥ ቢወድቅም እንኳ ማንነቱ አሁንም አልማዝ ነው። እኛም በዓለም መከራና ድካም ውስጥ ብንሆንም፣ በእግዚአብሔር ፊት የተቀደስንና የተለየን የእርሱ ንብረቶች ነን። ነገር ግን ቅድስና ከታማኝነት ጋር አብሮ ይሄዳል፤ ለዚህም ነው "የታመኑ" የሚለውን ቃል የጨመረው።

አንድ እጅግ ጥልቅ የሆነ ትርጓሜ ደግሞ አማኞች ያሉበትን "ሁለት አድራሻ" የሚገልጠው ቃል ነው። ጳውሎስ "በኤፌሶን ላሉት... በክርስቶስ ኢየሱስ ላለታችሁ" ይላል። አማኝ ሁለት አድራሻ አለው፤ አንደኛው ምድራዊ አድራሻው (ኤፌሶን፣ አዲስ አበባ ወይም ሌላ ስፍራ) ሲሆን፣ ሁለተኛውና ዋናው አድራሻው ግን "በክርስቶስ" መሆኑ ነው። በምድር ላይ በሥጋ ብንኖርም፣ መንፈሳዊ መገኛችንና መጠለያችን ክርስቶስ ነው። ይህ ልክ እንደ አንድ መርከብ ነው፤ መርከቡ በባሕር ላይ ቢሆንም፣ በውስጡ ያሉት ሰዎች ግን በባሕሩ አይዋጡም፣ ምክንያቱም በመርከቡ "ውስጥ" ስላሉ ነው። እኛም በዓለም ውስጥ ብንኖርም በክርስቶስ ውስጥ ስላለን የዓለም ማዕበል አያሸንፈንም።

በመጨረሻም ጳውሎስ "ጸጋና ሰላም" በማለት ይመርቃቸዋል። ጳውሎስ ሁልጊዜ ጸጋን ከሰላም ያስቀድማል። ለምን ቢባል? የእግዚአብሔርን ጸጋ ሳይቀበሉ ሰላምን ማግኘት አይቻልምና ነው። ጸጋ (Grace) ማለት እኛ ለማግኘት ያልደከምንበት ነገር ግን እግዚአብሔር በነፃ የሰጠን በረከት ሲሆን፣ ሰላም (Peace) ደግሞ የዚያ ጸጋ ውጤት ነው። በእግዚአብሔር ጸጋ የዳነ ሰው ከእግዚአብሔር ጋር ሰላም አለው፣ በውስጡም እውነተኛ ዕረፍት ያገኛል። ይህ ሰላም ከሁኔታዎች በላይ የሆነ ሰማያዊ እርጋታ ነው። ሰላምታው የመጣው "ከአባታችን ከእግዚአብሔርና ከጌታ ከኢየሱስ ክርስቶስ" እንደሆነ በመግለጥ፣ በረከታችን ሁሉ ከሰማያዊው ቤተሰባችን እንደሚፈልቅ ያረጋግጥልናል።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ ራሱን "በእግዚአብሔር ፈቃድ" የክርስቶስ ሐዋርያ ነኝ ማለቱ ለአገልግሎቱ ያለውን ተገዥነት እንዴት ይገልጻል?

አማኞችን "ቅዱሳን" ብሎ መጥራቱ በዕለት ተዕለት ሕይወታችን ሊኖረን ስለሚገባው ማንነት ምን ያስተምረናል?

"በክርስቶስ ኢየሱስ ላሉት ታማኞች" የሚለው ሐረግ አማኞች ካሉበት ምድራዊ ስፍራ ይልቅ መንፈሳዊ ስፍራቸው (በክርስቶስ) ለምን በለጠ?

"ጸጋና ሰላም" በክርስቲያን ሕይወት ውስጥ ያላቸው ቅደም ተከተል ለምን አስፈላጊ ነው?

የእግዚአብሔርን አባትነትና የኢየሱስን ጌታነት በአንድ ላይ መግለጹ ስለ ሥላሴ ምን ዓይነት ግንዛቤ ይሰጠናል?

ጳውሎስ በሮም እስር ቤት ሆኖ ይህንን ሰላምታ መላኩ በችግር ውስጥ ላሉ አማኞች ምን ተስፋ ይሰጣል?

የሐዋርያዊ ስልጣን አስፈላጊነት መልእክቱን በመቀበል ረገድ ያለው ፋይዳ ምንድን ነው?

በኤፌሶን የነበረው የጣዖት አምልኮ ዳራ ውስጥ "ቅዱስ" ተብሎ መጠራት ያለውን ተቃርኖ ተወያዩበት።

መንፈሳዊ በረከቶችና የእግዚአብሔር ዘላለማዊ ዓላማ (1፡3-14)
ምልከታ እና ትርጓሜ

በክርስቶስ የፈሰሰው ሰማያዊ በረከትና ዘላለማዊው መለኮታዊ እቅድ
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ የምንመለከተው የኤፌሶን 1:3-14 ያለው ክፍል በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ካሉ እጅግ አስደናቂ ክፍሎች አንዱ ነው። በግሪክ ቋንቋ ይህ ክፍል ከመጀመሪያ እስከ መጨረሻው አንድ ረጅም ዓረፍተ ነገር ነው፤ ይህም ሐዋርያው ጳውሎስ የእግዚአብሔርን በረከት ሲያስብ ምስጋናው ልክ እንደ ፏፏቴ ተገትቶ መቆም ስላልቻለ ነው። ይህንን ታላቅ መንፈሳዊ ሀብት በሦስት ዋና ዋና ክፍሎች ከፍለን እናየዋለን።

የበረከቱ ሁሉ ምንጭ አብ እግዚአብሔር ነው። ጳውሎስ የሚጀምረው "በክርስቶስ በሰማያዊ ስፍራ በመንፈሳዊ በረከት ሁሉ የባረከን" በማለት ነው። የሚገርመው ነገር እግዚአብሔር የመረጠን "ዓለም ሳይፈጠር" በፊት መሆኑ ነው። እኛ ገና ሳንኖር፣ ምንም ዓይነት መልካም ሥራ ሳንሠራ፣ አልፎ ተርፎም ዓለም ራሷ ሳትፈጠር እግዚአብሔር በልቡ ውስጥ አቅዶን ነበር። ይህም የመረጠን ቅዱሳንና ያለ ነቀፋ እንድንሆን ነው። አንድ ታሪክ ልንገራችሁ፤ አንድ አባት ገና ልጁ ሳይወለድ በፊት ለልጁ የሚሆን ክፍል ያዘጋጃል፣ አልባሳትን ይገዛል፣ የሚማርበትን ትምህርት ቤት ሳይቀር ይመርጣል። እግዚአብሔርም ልክ እንደዚህ አባት እኛ ገና ሳንፈጠር በክርስቶስ በኩል ልጆቹ እንድንሆን በበጎ ፈቃዱ ወሰነ። ይህ ምርጫ የእኛን ብቃት ሳይሆን የእርሱን ፍቅርና ጸጋ ያሳያል። ተወዳጅ ልጆቹ እንድንሆን በክርስቶስ በኩል አስቀድሞ ወሰነን።

ወደ ሁለተኛው ክፍል ስንመጣ ደግሞ የወልድን (የኢየሱስ ክርስቶስን) ድርሻ እናያለን። በአብ የታቀደው በረከት በእኛ ሕይወት ተግባራዊ የሆነው በወልድ ቤዛነት ነው። "በደሙ የተደረገ ቤዛነትን" አገኘን ይላል። ቤዛነት (Redemption) ማለት በዋጋ መግዛት ወይም ነፃ ማውጣት ማለት ነው። በጥንት ዘመን አንድ ባሪያ ነፃ የሚወጣው አንድ ሰው ዋጋውን ከፍሎ ሲገዛው ነው። እኛም የኃጢአትና የሞት ባሮች ነበርን፤ ነገር ግን ክርስቶስ በከበረ ደሙ ዋጋ ከፍሎ ነፃ አወጣን። በዚህም የበደላችንን ይቅርታ አገኘን። በተጨማሪም እግዚአብሔር በክርስቶስ ያለውን ታላቅ ምስጢር ገለጠልን፤ ይህም በዘመን ፍጻሜ በሰማይና በምድር ያሉትን ነገሮች ሁሉ በክርስቶስ ሥር አንድ የማድረግ ዓላማው ነው።

እኛም በዚህ ታላቅ እቅድ ውስጥ ርስት ተሰጥቶን የእርሱ ወገኖች ሆንን።

በመጨረሻም ይህ ሁሉ በረከት በእኛ ዘንድ ጸንቶ እንዲኖር የመንፈስ ቅዱስ ሚና ተገልጧል። ወንጌልን ሰምተን ባመንን ጊዜ "በተስፋው መንፈስ በመንፈስ ቅዱስ" ታተምን። ማኅተም (Seal) በዚያ ዘመን ባለቤትነትንና ደህንነትን ለማረጋገጥ ይጠቅም ነበር። መንፈስ ቅዱስ በእኛ ውስጥ መኖሩ እኛ የእግዚአብሔር ንብረት መሆናችንን የሚያረጋግጥ ሰማያዊ አሻራ ነው። ሌላው አስደናቂ ቃል መንፈስ ቅዱስ "ለርስታችን መያዣ" መሆኑ ነው። "መያዣ" (Guarantee) ማለት ለአንድ ለሚገዛ ቤት መጀመሪያ እንደሚከፈል ቅድመ ክፍያ ማለት ነው። እግዚአብሔር መንፈስ ቅዱስን የሰጠን፣ ወደፊት በሰማይ የምንወርሰውን ሙሉ ክብርና በረከት በእርግጠኝነት እንደምናገኘው ማረጋገጫ እንዲሆን ነው። ስለዚህ እኛ የታተምንና ዋስትና ያለን ሕዝቦች ነን!

ይህ ክፍል የሚያስተምረን ትልቁ እውነት፣ ደህንነታችንና በረከታችን በሥላሴ ሥራ የተደገፈ መሆኑን ነው። አብ አቀደው፣ ወልድ በደሙ ፈጸመው፣ መንፈስ ቅዱስ ደግሞ አተመው። ይህንን ታላቅ ሀብት የያዘ አማኝ በምድር ላይ ምንም ቢጎድልበትም በሰማያዊ ስፍራ ግን ባለጸጋ ነው። ዛሬም በዚህ እውነት ተደስተን ለእግዚአብሔር ክብር እንኑር።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"መንፈሳዊ በረከት" ከምድራዊና ከቁሳዊ በረከት የሚለየው እንዴት ነው?

እግዚአብሔር "ዓለም ሳይፈጠር" መምረጡ ስለ ደህንነታችን እርግጠኝነት ምን ያስተምረናል?

"ለልጅነት መወሰን" (Predestination) የሚለው ሐሳብ ከእግዚአብሔር ፍቅር ጋር ያለው ግንኙነት ምንድን ነው?

በክርስቶስ ደም የተገኘው "ቤዛነት" ከኃጢአት ባርነት ነፃ መውጣታችንን እንዴት ይገልጻል?

እግዚአብሔር "የፈቃዱን ምስጢር" ለእኛ ማሳወቁ በምድር ላይ ስላለን ዓላማ ምን ይነግረናል?

የመንፈስ ቅዱስ "ማኅተም" መሆን ለአንድ አማኝ የሚሰጠው መንፈሳዊ ዋስትና ምንድን ነው?

"የርስት መያዣ" (Pledge) የሚለው ቃል ስለ ወደፊቱ የክብር ተስፋችን ምን ያረጋግጥልናል?

በእነዚህ ቁጥሮች ውስጥ "ለክብሩ ምስጋና" የሚለው ሐረግ በተደጋጋሚ መነሳቱ የሕይወታችንን ግብ እንዴት ይወስነዋል?

የእግዚአብሔር ጸጋ "የተረፈብን" (Lavished) መሆኑ ስለ እግዚአብሔር ልግስና ምን ያስተምረናል?

በሥላሴ አካላት መካከል ያለው የስራ ክፍፍል ለደህንነታችን ያለውን ፍጹምነት እንዴት ያሳያል?

የጳውሎስ የምስጋናና የማስተዋል ጸሎት (1:15-23)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የልባችሁ ዓይኖች ሲበሩ፡ የጳውሎስ ጥልቅ የምስጋናና የማስተዋል ጸሎት
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ባለፈው ትምህርታችን እግዚአብሔር በክርስቶስ የሰጠንን ታላላቅ መንፈሳዊ በረከቶች ተመልክተናል። ዛሬ ደግሞ ሐዋርያው ጳውሎስ እነዚህ በረከቶች ከጭንቅላት እውቀት አልፈው ወደ ልባችን እንዲገቡና ሕይወታችንን እንዲለውጡ የጸለየውን አስደናቂ ጸሎት በጥልቀት እንመረምራለን። ይህ ጸሎት "የመገለጥ ጸሎት" ተብሎ ሊጠራ ይችላል።

ጳውሎስ ጸሎቱን የጀመረው በምስጋና ነው። ስለ ኤፌሶን አማኞች የሰማቸው ሁለት ነገሮች ለጸሎቱ መነሻ ሆኑለት፤ እነርሱም "በጌታ በኢየሱስ ማመናቸው" እና "ለቅዱሳን ሁሉ ያላቸው ፍቅር" ናቸው። እውነተኛ ክርስትና በእነዚህ ሁለት እግሮች ላይ ይቆማል—ወደ ላይ ወደ እግዚአብሔር የሚዘረጋ እምነት እና ወደ ጎን ወደ ወንድሞች የሚዘረጋ ፍቅር። ጳውሎስ እነዚህን ፍሬዎች ሲመለከት ሳያቋርጥ ስለ እነርሱ ማመስገን ጀመረ። ጳውሎስ በሰንሰለት ታስሮ ሳለ ስለ ሌሎች በረከት ማመስገኑ የእርሱን መንፈሳዊ ብስለት ያሳየናል።

ቀጥሎም ጳውሎስ የሚጸልየው እጅግ አስፈላጊ የሆነ ነገር ነው። "የክብር አባት የጥበብንና የመገለጥን መንፈስ እንዲሰጣችሁ እጸልያለሁ" ይላል። እዚህ ጋ ልብ ማለት ያለብን፣ ጳውሎስ የጸለየው አዲስ በረከት እንዲሰጣቸው ሳይሆን፣ የተሰጣቸውን በረከት እንዲረዱት "የልባቸው ዓይኖች እንዲበሩ" ነው። አንድ ምሳሌ ላካፍላችሁ፤ አንድ ሰው በጨለማ ክፍል ውስጥ ቢቀመጥና ክፍሉ በወርቅና በከበሩ ድንጋዮች የተሞላ ቢሆንም፣ ብርሃን ከሌለ ግን ሀብታም መሆኑን አያውቅም። የኤፌሶን አማኞች በመንፈሳዊ ዓለም እጅግ ባለጸጎች ናቸው፣ ነገር ግን ያንን ሀብት አይተው እንዲጠቀሙበት የመንፈስ ቅዱስ ብርሃን (መገለጥ) ያስፈልጋቸዋል።

ጳውሎስ አማኞች ሦስት ዋና ዋና ነገሮችን እንዲያውቁ ይጸልያል፦ የመጀመሪያው "የመጥራቱ ተስፋ" ምን እንደሆነ እንዲረዱ ነው። እግዚአብሔር ዝም ብሎ አልጠራንም፤ ለታላቅ ተስፋና ዓላማ እንጂ። ሁለተኛው "በቅዱሳን ዘንድ ያለው የርስት ክብር ባለጠግነት" ነው።

የሚገርመው እኛ የእግዚአብሔር ርስት መሆናችን ነው! እግዚአብሔር እኛን እንደ ውድ ሀብቱና ርስቱ አድርጎ ይመለከተናል፤ ይህ ደግሞ የእኛን ዋጋ ከፍ ያደርገዋል። ሦስተኛውና እጅግ አስደናቂው ደግሞ "ለእኛ ለምናምን ከሁሉ በላይ የሆነው የኃይሉ ታላቅነት" ነው። ይህ ኃይል እንዲሁ ተራ ኃይል ሳይሆን፣ ክርስቶስን ከሙታን ያስነሳውና በሰማያዊ ስፍራ በቀኙ ያስቀመጠው ያው "የትንሣኤ ኃይል" ነው።

ይህ ኃይል ዛሬ በእኛ ውስጥ ይሠራል። ጳውሎስ የክርስቶስን ልዕልና ሲገልጥ፣ እርሱ ከሥልጣናት፣ ከኃይላትና ከጌትነት ሁሉ በላይ እንደሆነ ይነግረናል። ክርስቶስ በምድርም ሆነ በሰማይ ካሉ ስሞች ሁሉ በላይ የሆነ ስም ተሰጥቶታል። የሚገርመው ደግሞ እግዚአብሔር አብ ሁሉን ነገር ከእግሩ በታች አስገዝቶለታል። ይህ ሁሉ የሆነው ለማን እንደሆነ ታውቃላችሁ? "ለቤተክርስቲያን" ነው! ክርስቶስ የቤተክርስቲያን ራስ ነው፣ ቤተክርስቲያንም የእርሱ አካል ናት።

እኛ የክርስቶስ አካል እንደመሆናችን መጠን፣ እርሱ ያለው ሥልጣንና ድል የእኛም ነው። አካል ከራስ ተለይቶ ሊኖር እንደማይችል ሁሉ፣ እኛም ከክርስቶስ ጋር ባለን አንድነት የዚህ ታላቅ ኃይል ተካፋዮች ነን። ዛሬም ይህ የጳውሎስ ጸሎት የእናንተ ይሁን፤ የልባችሁ ዓይኖች ይብሩ፣ በውስጣችሁ ያለውን የትንሣኤ ኃይል እወቁ፣ በክርስቶስም ያላችሁን ልዕልና ተረዱ።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ ስለ አማኞች እምነትና ፍቅር "ሰምቶ" ማመስገኑ ለእኛ የመሪነት አርአያነት እንዴት ይገለጣል?

"የልብ ዓይኖች መብራት" ለምን አስፈለገ? በሥጋዊ ዓይን የማይታዩ መንፈሳዊ እውነቶች ምንድን ናቸው?

"የመጠራታችሁ ተስፋ" በዕለት ተዕለት ተግዳሮቶች መካከል እንዴት ጽናትን ይሰጠናል?

እግዚአብሔር አማኞችን እንደ ራሱ "ርስት" (Inheritance) መመልከቱ ስለ እኛ ያለውን ከፍ ያለ ግምት እንዴት ይገልጻል?

ክርስቶስን ከሙታን ያስነሳው ኃይል ዛሬ በእኛ ሕይወት ውስጥ እንዴት ነው የሚገለጠው?

ክርስቶስ ከሁሉ በላይ "ከፍ ማለቱ" በምድር ላይ ላሉት አሉታዊ ኃይላት ያለንን ፍርሃት እንዴት ያስወግደዋል?

"ቤተክርስቲያን የክርስቶስ አካል ነች" ሲባል ከክርስቶስ ጋር ያለን ትስስር ምን ያህል ጥልቅ ነው?

ሁሉ ነገር "ከእግሩ በታች" መገዛቱ ለክርስቶስ ፍጹም ጌታነት ምን ማረጋገጫ ይሰጣል?

ጳውሎስ ለምን "የጥበብና የመገለጥ መንፈስ" እንዲሰጣቸው ይጸልያል?

ቤተክርስቲያን "ሁሉን በሁሉ የሚሞላ የእርሱ ሙላቱ" ነች ሲባል ምን ማለት ነው?

ምዕራፍ ሁለት፡ ከሞት ወደ ሕይወት እና በክርስቶስ ያለ አንድነት
በጸጋ መዳን እና አዲሱ ፍጥረት (2፡1-10)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ከሞት ወደ ሕይወት፡ በጸጋ የተገኘው ድንቅ ማንነት
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ የምንመለከተው የኤፌሶን 2፡1-10 ያለው ክፍል የክርስትና አስተምህሮ ማዕከልና የወንጌል ልብ ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ የሰውን ልጅ እጅግ አሳዛኝ የነበረ ታሪክና እግዚአብሔር በጸጋው የሰራውን ድንቅ ተዓምር በሚያምር ሁኔታ ይተርክልናል። ይህንን ትምህርት በሦስት ዋና ዋና ደረጃዎች እንመለከታለን።

የመጀመሪያው ደረጃ "የነበርንበት የጨለማ ጉድጓድ" ነው። ጳውሎስ ሲጀምር "በበደላችሁና በኃጢአታችሁ ሙታን ነበራችሁ" ይላል። ልብ በሉ! "ታማችሁ ነበር" ወይም "ደከማችሁ ነበር" አይደለም የሚለው፤ "ሙታን ነበራችሁ" ነው የሚለው። አንድ የሞተ ሰው ራሱን መርዳት፣ መተንፈስ ወይም መንቀሳቀስ እንደማይችል ሁሉ፣ እኛም በመንፈሳዊ ዓለም ሙታን ነበርን። የዚህ ዓለም ክፉ ሥርዓትና የጨለማው ገዥ (ሰይጣን) በሚያዘው መንገድ እንመላለስ ነበር። የሥጋችንንና የልባችንን ክፉ ምኞት እየተከተልን፣ በተፈጥሯችን የቁጣ ልጆች ነበርን። ይህ ታሪካችን እጅግ ተስፋ አስቆራጭ ነበር።

ነገር ግን ታሪካችን በዚህ አላበቃም! በቁጥር 4 ላይ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ካሉ እጅግ ውብ ቃላት አንዱን እናገኛለን፦ "ነገር ግን እግዚአብሔር" የሚለውን። እኛ በሞት ውስጥ ሳለን፣ እግዚአብሔር በምሕረቱ ባለጠጋ ስለሆነ፣ ከወደደን ከትልቅ ፍቅሩ የተነሳ በክርስቶስ ሕያዋን አደረገን። እዚህ ጋ አንድ አስደናቂ እውነት አለ፤ እግዚአብሔር እኛን ያዳነን በክርስቶስ ውስጥ አድርጎ ነው። እርሱ ሲሞት አብረን ሞትን፣ እርሱ ከሙታን ሲነሳ አብረን ተነሳን፣ አሁን ደግሞ እርሱ በሰማያዊ ስፍራ ሲቀመጥ እኛም ከእርሱ ጋር በመንፈሳዊው ዓለም ተቀምጠናል። ጳውሎስ ይህን የሚናገረው "ወደፊት ይሆናል" ብሎ ሳይሆን "አሁኑኑ ሆኗል" በሚል እርግጠኝነት ነው።

ወደ ሦስተኛውና ወደ ድንቅ መደምደሚያው ስንመጣ ደግሞ፣ የደህንነታችንን ቀመር እናገኛለን። "ጸጋው በእምነት አድኖአችኋልና" ይላል። ደህንነት (Salvation) የእግዚአብሔር ነፃ ስጦታ ነው። አንድ ሰው ስጦታ ሲሰጠው የሚከፍለው ዋጋ የለም፣ እንዲሁ ይቀበላል እንጂ። እምነት ማለት እግዚአብሔር የዘረጋልንን የጸጋ እጅ የምንይዝበት የእኛ እጅ ነው። ማንም እንዳይመካ ከሥራ አይደለም። ብዙ ሰዎች በመልካም ሥራቸው መንግሥተ ሰማያት የሚገቡ ይመስላቸዋል፤ ነገር ግን መጽሐፉ የሚለው ደህንነት "የእግዚአብሔር ስጦታ" መሆኑን ነው።

በመጨረሻም፣ እኛ ከዳን በኋላ ዝም ብለን የምንቀመጥ አይደለንም። ቁጥር 10 ላይ "እኛ የእጅ ሥራው (Masterpiece) ነን" ይላል። "የእጅ ሥራ" የሚለው የግሪክ ቃል "ፖይማ" (Poiema) ሲሆን፣ "ግጥም" ወይም "ጥበብ" የሚል ትርጉም አለው። እግዚአብሔር እኛን እንደገና የፈጠረን በክርስቶስ ኢየሱስ መልካም ሥራን እንድንሠራ ነው። ልብ በሉ! መልካም ሥራ የምንሠራው "ለመዳን" ሳይሆን፣ "ስለዳን" ነው። እግዚአብሔር አስቀድሞ ያዘጋጀልንን መልካም መንገድ እንድንመላለስበት በሚያስደንቅ ጥበቡ ቀርጾናል። ዛሬ እያንዳንዳችሁ በእግዚአብሔር እጅ ያለችሁ ውብ ግጥሞችና ድንቅ የጥበብ ሥራዎች መሆናችሁን አትዘንጉ!

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"በበደላችሁና በኃጢአታችሁ ሙታን ነበራችሁ" የሚለው አገላለጽ የሰውን ልጅ አቅመ ቢስነት እንዴት ይገልጻል?

"በአየር ላይ ሥልጣን ያለው አለቃ" በዓለማችንና በባህላችን ላይ ያለውን ተጽዕኖ እንዴት እናስተውላለን?

እግዚአብሔር ሙታን የነበርነውን ለማዳን ያነሳሳው ዋናው ምክንያት ምንድን ነው?

"በጸጋ ድናችኋል" የሚለው እውነት ከኃይማኖታዊ "ሥራ በመስራት የመጽደቅ" ሐሳብ ጋር እንዴት ይቃረናል?

እምነት "ከእናንተ አይደለም የእግዚአብሔር ስጦታ ነው" ሲባል ምን ማለት ነው?

ደህንነት በሥራ ካልሆነ፣ "ለበጎ ሥራ ተፈጠርን" የሚለው ሐሳብ እንዴት ይስማማል?

እግዚአብሔር እኛን እንደ "ግጥም" ወይም "ድንቅ የእጅ ሥራ" (Poiema) አድርጎ መመልከቱ ለራሳችን ያለንን ግምት እንዴት ይለውጠዋል?

ከክርስቶስ ጋር "መቀመጥ" የሚለው ሐሳብ አሁን ካለንበት ምድራዊ ትግል አንጻር ምን ትርጉም አለው?

"የቁጣ ልጆች" መሆን ማለት ምን ማለት ነው? ከዚህስ እንዴት አመለጥን?

እግዚአብሔር በሚመጡት ዘመናት "የጸጋውን ባለጠግነት" ለማሳየት ማቀዱ ስለ ዘላለማዊ ክብር ምን ይነግረናል?

አይሁድና አሕዛብ በክርስቶስ አንድ መሆናቸው (2፡11-22)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የጥል ግድግዳ መፍረስና የአዲሱ ሰማያዊ ቤተሰብ ምስረታ
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ የምንመለከተው የኤፌሶን 2፡11-22 ያለው ክፍል እግዚአብሔር በክርስቶስ በኩል የሰውን ልጅ ግንኙነት እንዴት እንደቀየረው የሚናገር ድንቅ ትምህርት ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ በሰዎች መካከል የነበረውን የዘር፣ የባህልና የሃይማኖት ልዩነት ክርስቶስ በመስቀሉ እንዴት እንዳጠፋው በዝርዝር ያሳየናል።

ጳውሎስ መጀመሪያ የሚያሳስበን የቀድሞ ማንነታችንን እንድናስታውስ ነው። አሕዛብ (አይሁድ ያልሆኑት) በነበርንበት ጊዜ ከእግዚአብሔር ሕዝብ ተለይተን፣ ከተስፋው ቃል እንግዶች ሆነን፣ በዓለም ላይ ያለ ተስፋና ያለ እግዚአብሔር እንኖር ነበር። ይህ ሁኔታ ልክ ፓስፖርትና ቪዛ እንደሌለውና በባዕድ አገር እንደሚንከራተት ስደተኛ ነው። በቤተ መቅደሱም ቢሆን አሕዛብና አይሁድ እንዳይገናኙ የሚከለክል "የጥል ግድግዳ" ነበር። አሕዛብ ወደ ውስጥ እንዳይገቡ፣ አይሁድም ወደ ውጭ እንዳይወጡ በመካከላቸው ትልቅ መለያየት ነበረ።

ነገር ግን ታላቅ ተዓምር ሆነ! ያ ርቀን የነበርን ሰዎች በክርስቶስ ደም አማካኝነት ወደ እግዚአብሔር ቀረብን። ክርስቶስ ራሱ "ሰላማችን" ነው። እርሱ በሥጋው ያንን በመካከላችን የነበረውን የመለያየት ግድግዳ አፈረሰው። አንድ ታሪክ ላካፍላችሁ፤ የበርሊን ግንብ በፈረሰ ጊዜ ለዓመታት ተለያይተው የነበሩ ቤተሰቦች በደስታ እንደተቀላቀሉ ሁሉ፣ ክርስቶስም በመስቀል ላይ በከፈለው መሥዋዕትነት አይሁድንና አሕዛብን አንድ አደረጋቸው። አሁን በእግዚአብሔር ፊት "እኛ" እና "እነርሱ" የሚል ክፍፍል የለም፤ ይልቁንም በክርስቶስ አንድ "አዲስ ሰው" ተፈጠረ።

ይህ አንድነት በሰላም ወንጌል የታወጀ ነው። ጌታችን ኢየሱስ መጥቶ ርቀው ለነበሩትም (ለአሕዛብ) ቀርበው ለነበሩትም (ለአይሁድ) የሰላምን ወንጌል ሰበከ።

አሁን ሁለታችንም በአንድ መንፈስ ወደ አብ የመቅረብ መብት አግኝተናል። ስለዚህ እኛ አማኞች አሁን እንግዶች ወይም መጻተኞች አይደለንም፤ ይልቁንም ከቅዱሳን ጋር በአንድነት የሰማይ አገር ዜጎችና የእግዚአብሔር ቤተሰቦች ነን። ይህ ምንኛ የሚያስደስት ዜና ነው! በምድር ላይ የትም ብንኖር፣ የትኛውንም ቋንቋ ብንናገር፣ በክርስቶስ ስንሆን ግን የሰማያዊው ቤት ልጆች ነን።

በመጨረሻም ጳውሎስ እኛን ከአንድ ታላቅ ሕንፃ ጋር ይመስለናል። እኛ በሐዋርያትና በነቢያት መሠረት ላይ የታነጽን ሕንፃዎች ነን። የዚህ ሕንፃ "የማዕዘን ድንጋይ" (Cornerstone) ደግሞ ራሱ ክርስቶስ ኢየሱስ ነው። የማዕዘን ድንጋይ የሕንፃውን አቅጣጫና ጥንካሬ እንደሚወስን ሁሉ፣ የእኛም ሕይወትና አንድነት የሚጸናው በክርስቶስ ላይ ነው። እያንዳንዳችን እንደ ሕያው ድንጋይ እየተገጠምን፣ እግዚአብሔር በመንፈሱ የሚኖርበት "ቅዱስ መቅደስ" ለመሆን እናድጋለን። እግዚአብሔር ዛሬም በዚህ መቅደስ ውስጥ በክብር ይኖራል።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

አሕዛብ ቀድሞ "ያለ እግዚአብሔርና ያለ ተስፋ" መሆናቸው አሁን ላለንበት የጸጋ ሕይወት ያለንን ምስጋና እንዴት ይጨምረዋል?

ክርስቶስ "ሰላማችን ነው" ሲባል በዘር፣ በቋንቋና በባህል መካከል ያለውን ልዩነት እንዴት ይፈታዋል?

"የጥል ግድግዳ" ተብሎ የተጠቀሰው ምንድን ነው? ክርስቶስስ እንዴት አፈረሰው?

"አንድ አዲስ ሰው" የሚለው አገላለጽ ስለ ቤተክርስቲያን ማንነት ምን ያስተምረናል?

በአንድ መንፈስ "ወደ አብ መግባት" መቻላችን ስለ ጸሎትና ስለ እግዚአብሔር ቅርበት ምን ይነግረናል?

የቤተክርስቲያን መሠረት "የሐዋርያትና የነቢያት" መሆኑ ከታሪካዊው የወንጌል እውነት ጋር እንዴት ያገናኘናል?

ክርስቶስ "የማዕዘን ድንጋይ" መሆኑ ለቤተክርስቲያን ጥንካሬና አቅጣጫ ያለው ፋይዳ ምንድን ነው?

"የእግዚአብሔር ቤተሰቦች" መሆናችን እርስ በርስ ባለን ግንኙነት ላይ ምን ለውጥ ማምጣት አለበት?

እግዚአብሔር "በመንፈስ የሚኖርበት ማደሪያ" መሆናችን ለግልና ለጋራ ቅድስና ሕይወታችን ምን ጥሪ ያቀርባል?

በክርስቶስ ደም "መቅረብ" ማለት ምን ማለት ነው? ለምንስ ሌላ አማራጭ የለም?

ምዕራፍ ሦስት፡ የወንጌል ምስጢርና የጳውሎስ ጸሎት
የወንጌል ምስጢር መገለጥ (3፡1-13)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ክርስቶስ የገለጠው ያ ድንቅ ምስጢር፡ የዘመናት እቅድ ለዓለም ሁሉ
የተወደዳችሁና የተከበራችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ ወደ ምዕራፍ ሦስት ስንገባ፣ ሐዋርያው ጳውሎስ ስለ አንድ "ምስጢር" (Mystery) ሲናገር እናገኘዋለን። ምስጢር ሲባል በሰው ልጅ ጥበብ ሊደረስበት የማይችል፣ ነገር ግን እግዚአብሔር ራሱ ካልገለጠው በቀር ማንም ሊያውቀው የማይችል መለኮታዊ እውነት ማለት ነው። ጳውሎስ ይህንን ምስጢር ለመግለጥ "የክርስቶስ እስረኛ" ሆኖ ሳለ እንዴት ባለ ጥልቅ መረዳት እንደተሞላ አብረን እንመልከት።

ጳውሎስ ጸሎቱን ሊጀምር ሲል (ቁጥር 1) በድንገት ስለ ተሰጠው ጸጋና ስለ ምስጢሩ መገለጥ ማብራራት ይጀምራል። ይህ ምስጢር በቀደሙት ትውልዶች ዘንድ እንደዚህ አልታወቀም ነበር። ምስጢሩም ምንድነው? አሕዛብ (አይሁድ ያልሆኑት ሁሉ) በወንጌል አማካኝነት ከእግዚአብሔር ሕዝብ ጋር "አብረው ወራሾች"፣ "የአንድ አካል ብልቶች" እና "የተስፋው ቃል ተካፋዮች" መሆናቸው ነው። ይህ በወቅቱ ለነበረው ዓለም እጅግ የሚገረም ዜና ነበር። አይሁድና አሕዛብን የሚለየው ትልቅ ግንብ ፈርሶ፣ አሁን ሁሉም በአንድ ማዕድ እኩል የመቅረብ መብት አግኝተዋል።

አንድ ምሳሌ ላካፍላችሁ፤ አንድ ትልቅ ንጉሥ ለልጆቹ ብቻ የሚሆን ታላቅ ድግስ አዘጋጀ እንበል። በድንገት ግን የቤተ መንግሥቱ ደጅ ተከፍቶ በውጭ የነበሩ ድሆችና መንገደኞች ሁሉ እንዲገቡና ከልጆቹ ጋር እኩል በሆነ ክብር እንዲቀመጡ ተደረገ። ይህ ለውጭ ሰዎች የማይታሰብ "ምስጢር" ነበር። እግዚአብሔርም በክርስቶስ በኩል ያደረገው ይኸው ነው፤ እኛን ርቀን የነበርነውን ወደ ርስቱ አቀረበን። ጳውሎስም ይህንን "የማይመረመረውን የክርስቶስን ባለጠግነት" ለሕዝቡ እንዲሰብክ ጸጋ ተሰጠው። የሚገርመው ጳውሎስ ራሱን "ከቅዱሳን ሁሉ ለሚያንስ" ብሎ መጥራቱ ነው፤ ይህም የእግዚአብሔር ጸጋ በትሕትና ውስጥ እንዴት እንደሚሠራ ያሳየናል።

የዚህ ምስጢር መገለጥ ዓላማ ከእኛ ድነት በላይ የሆነ ሰማያዊ ግብ አለው። ቁጥር 10 ላይ እንደሚናገረው፣ በቤተክርስቲያን በኩል "ብዙ ልዩ ልዩ የእግዚአብሔር ጥበብ" በሰማያዊ ስፍራ ላሉት አለቆችና ሥልጣናት (ለመላእክትና ለክፉ መናፍስት ጭምር) እንዲታወቅ ነው። ቤተክርስቲያን የእግዚአብሔርን ድንቅ ጥበብ ለፍጥረታት ሁሉ የምታሳይ "ማሳያ" (Showcase) ናት። የተለያዩ ዘሮች፣ ቋንቋዎችና ባህሎች በአንድ ክርስቶስ ስር ተባብረውና ተፋቅረው ሲታዩ፣ ሰማያዊያን ኃይላት የእግዚአብሔርን ጥበብ አይተው ይደነቃሉ።

በመጨረሻም፣ ጳውሎስ በዚህ ታላቅ ምስጢር ምክንያት ያለንበትን አዲስ አቋም ይነግረናል። በክርስቶስ ባለን እምነት "በመታመንና በድፍረት" ወደ እግዚአብሔር መቅረብ እንችላለን። አሁን ለእግዚአብሔር እንግዳ አይደለንም፤ ወደ አባታችን ቤት በድፍረት መግባት የምንችል ልጆች ነን። ለዚህም ነው ጳውሎስ "ስለ እናንተ ስላለ መከራዬ አትታክቱ" የሚላቸው፤ ምክንያቱም የእርሱ መከራ ለአሕዛብ ክብርና ለዚህ ምስጢር መፈጸም ምክንያት ሆኗልና።

ዛሬም ወዳጆቼ ሆይ! እኛ በዚህ ታላቅ ምስጢር ውስጥ የታቀፍን መሆናችንን እናስብ። በክርስቶስ ያለን ባለጠግነት ሊለካና ሊመረመር የማይችል ነው። በዚህ እውነት ተደግፈን ዛሬም በድፍረትና በምስጋና ወደ ጸጋው ዙፋን እንቅረብ። የእግዚአብሔር ጥበብ በእኛ ሕይወት ውስጥ ለዓለም ሁሉ ይገለጥ።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ ራሱን "የክርስቶስ እስረኛ" ብሎ መጥራቱ ስለ ሁኔታዎች ያለውን አመለካከት እንዴት ይገልጻል?

በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ "ምስጢር" (Mysterion) የሚለው ቃል ትርጉም ምንድን ነው?

አሕዛብ "አብረው ወራሾች" መሆናቸው ዛሬ በቤተክርስቲያን ውስጥ ላለው ዘረኝነትና ልዩነት የሚሰጠው ምላሽ ምንድን ነው?

ጳውሎስ ራሱን "ከቅዱሳን ሁሉ ከሚያንስ ያነሰ" ማለቱ ስለ ትክክለኛ ክርስቲያናዊ ትሕትና ምን ያስተምረናል?

ቤተክርስቲያን የእግዚአብሔርን ጥበብ "ለአለቆችና ለሥልጣናት" የምታሳውቀው እንዴት ነው?

"የማይመረመረው የክርስቶስ ባለጠግነት" ሲባል ምን ዓይነት በረከቶችን ያካትታል?

ወደ እግዚአብሔር "በድፍረትና በልበ ሙሉነት" መቅረብ በጸሎት ሕይወታችን ላይ ምን ለውጥ ማምጣት አለበት?

ጳውሎስ ስለ አማኞች የሚቀበለው መከራ "ክብራቸው" እንደሆነ መናገሩ ስለ መስዋዕትነት ምን ይነግረናል?

"የጸጋው መጋቢነት" (Administration of Grace) ለጳውሎስ የተሰጠው ለማን ጥቅም ነው?

በአማኞች ልብ ውስጥ ስላለው የክርስቶስ ፍቅር የቀረበ ጸሎት (3፡14-21)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ከዕውቀት በላይ የሆነው የክርስቶስ ፍቅርና ድንቁ የጸሎት ኃይል
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ የምንመለከተው የኤፌሶን 3፡14-21 ያለው ክፍል ሐዋርያው ጳውሎስ ለኤፌሶን አማኞች ያደረገው ሁለተኛውና እጅግ ጥልቅ የሆነው ጸሎት ነው። ጳውሎስ ስለ ወንጌል ምስጢርና ስለ አማኞች ክብር ካስተማረ በኋላ፣ ያ የተማሩት እውነት ወደ ሕይወት እንዲቀየር ጉልበቱን አጥፎ ወደ እግዚአብሔር ይጸልያል። ይህ ጸሎት የእኛም የዕለት ተዕለት የልብ መሻት ሊሆን ይገባል።

ጳውሎስ ጸሎቱን የጀመረው "ጉልበቴን አጥፋለሁ" በማለት ነው። በዚያ ዘመን አይሁድ በአብዛኛው ቆመው ይጸልዩ ነበር፤ ጳውሎስ ግን ተንበርክኮ መጸለዩ እግዚአብሔርን ምን ያህል እንደሚያከብርና ጸሎቱም ምን ያህል የልብ እንደሆነ ያሳየናል። የሚጸልየውም በሰማይና በምድር ላለ አባትነት ሁሉ ምንጭ ወደሆነው ወደ አብ ነው። ይህ አባት እኛን በክብሩ ባለጠግነት መጠን ሊያበረታን ዝግጁ ነው።

በመጀመሪያ ጳውሎስ የሚጸልየው "በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ" ነው። ብዙ ጊዜ እኛ የምንጨነቀው ለውጫዊው ማንነታችንና ለሥጋዊ ፍላጎታችን ነው። ጳውሎስ ግን ትኩረቱ የውስጥ ማንነታችን ላይ ነው። በመንፈስ ቅዱስ አማካኝነት የውስጥ ሰውነታችን ካልጠነከረ፣ የዓለምን ተፅዕኖ መቋቋም አንችልም። ልክ እንደ አንድ ዛፍ መሠረቱ (ሥሩ) ወደ መሬት ጠልቆ ካልገባ ንፋስ እንደሚጥለው፣ እኛም በውስጣችን በመንፈስ ካልበረታን እንወድቃለን። ለዚህ ነው ክርስቶስ በልባችን በእምነት "እንዲኖር" የሚጸልየው። እዚህ ጋ "መኖር" የሚለው ቃል "ቤቱን ሰርቶ በቋሚነት መቀመጥ" ማለት ነው። ክርስቶስ በልባችን ውስጥ እንደ እንግዳ ሳይሆን እንደ ባለቤት ሆኖ እንዲኖር ጳውሎስ ይመኛል።

ቀጥሎም እጅግ አስደናቂው ክፍል ይመጣል፤ ይህም የክርስቶስን ፍቅር መረዳት ነው። ጳውሎስ ይህ ፍቅር አራት አቅጣጫዎች እንዳሉት ይነግረናል፦ ስፋቱ፣ ርዝመቱ፣ ከፍታውና ጥልቀቱ። አንድ ታሪክ ላካፍላችሁ፤ አንድ ሰው የአትላንቲክ ውቅያኖስን ዳርቻ ቆሞ ማየት ቢችልም፣ የውቅያኖሱን ጥልቀትና መጨረሻ ማየት አይችልም።

የክርስቶስም ፍቅር እንደዚህ ነው፤ "ከዕውቀት በላይ የሆነውን" ይህን ፍቅር እንድንረዳ ጳውሎስ ይጸልያል። በፍቅር ሥር ስደንና ተመሥርተን ይህን ፍቅር ስንረዳ፣ ወደ እግዚአብሔር ሙላት ሁሉ እንደርሳለን።

በመጨረሻም ጳውሎስ ጸሎቱን የሚያጠቃልለው በታላቅ የምስጋና ቃል (Doxology) ነው። እግዚአብሔር "እኛ ከምንለምነው ወይም ከምናስበው ሁሉ በላይ" እጅግ አብልጦ የሚያደርግ አምላክ እንደሆነ ይነግረናል። እኛ በጸሎታችን የምንጠይቀው በጣም ትንሽ ሊሆን ይችላል፤ እግዚአብሔር ግን በውስጣችን በሚሠራው ኃይል መጠን እኛ ካሰብነው በላይ ሊያደርግልን ይችላል። ይህ ኃይል ያ ክርስቶስን ከሙታን ያስነሳው ኃይል ነው።

ስለዚህ ወዳጆቼ ሆይ! በቤተክርስቲያንና በክርስቶስ ኢየሱስ ለእግዚአብሔር ክብር እስከ ዘለዓለም ይሁን። ዛሬም ይህ ጸሎት በእናንተ ሕይወት ይፈጸም፤ በውስጥ ሰውነታችሁ ብርቱ ሁኑ፣ በክርስቶስ ፍቅር ውስጥ ሥር ስደዱ፣ እግዚአብሔርም ከምትለምኑት በላይ በሕይወታችሁ ድንቅን ያድርግ።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ጳውሎስ "ተንበርክኬ እጸልያለሁ" ማለቱ ስለ ጸሎት አኳኋንና መንፈሳዊ ጉጉት ምን ያስተምረናል?

"በውስጥ ሰውነት መበርታት" ለምን ከውጫዊ ብርታት ይልቅ ቅድሚያ ተሰጠው?

ክርስቶስ በልባችን "በእምነት እንዲኖር" መጸለይ በዕለት ተዕለት ውሳኔያችን ላይ ምን ለውጥ ያመጣል?

"በፍቅር ስር መስደድና መመሥረት" በፈተና ወቅት እንዴት ይጠብቀናል?

የክርስቶስ ፍቅር አራት ልኬቶች (ስፋት፣ ርዝመት፣ ከፍታ፣ ጥልቅነት) ለእርስዎ በግል ምን ትርጉም ይሰጡዎታል?

"ከእውቀት በላይ የሆነውን የክርስቶስን ፍቅር ማወቅ" የሚለው አባባል እንዴት ሊሆን ይችላል?

"በእግዚአብሔር ሙላት መሞላት" ለአንድ አማኝ የሚቻለው እንዴት ነው?

እግዚአብሔር "ከምንለምነው በላይ አብልጦ ያደርጋል" የሚለው እውነት ለጸሎት ያለንን እምነት እንዴት ያሳድገዋል?

"በእኛ ውስጥ በሚሠራው ኃይል" የሚለው ሐረግ ስለ መንፈስ ቅዱስ አሠራር ምን ይነግረናል?

እግዚአብሔር በቤተክርስቲያንና በክርስቶስ ኢየሱስ ለዘላለም ይከበር ሲባል የእኛ ድርሻ ምንድን ነው?

ምዕራፍ አራት፡ የቅዱሳን አኗኗርና የቤተክርስቲያን አንድነት
ለአንድነት የቀረበ ጥሪ (4፡1-6)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የሰማያዊው ጥሪ ክብርና የአንድነት ውበት፡ በክርስቶስ የመመላለስ ጥበብ
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! እስከ ዛሬ በነበረን ጥናት ሐዋርያው ጳውሎስ በክርስቶስ ስላገኘነው ሰማያዊ ባለጠግነትና ድንቅ ማንነት ሲያስተምረን ቆይቷል። ዛሬ ወደ ምዕራፍ አራት ስንገባ ደግሞ፣ ያ ያገኘነው ታላቅ እውነት ወደ ተግባራዊ ሕይወት እንዴት እንደሚቀየር *መመልከት* እንጀምራለን። ጳውሎስ አሁን የሚናገረው ስለ "*መመላለስ*" ወይም ስለ አኗኗር ዘይቤያችን ነው። በእስር ቤት ሆኖ የጻፈው ይህ መልእክት፣ ለእኛ ለነፃዎቹ አማኞች ታላቅ *መመሪያ* ነው።

ጳውሎስ የሚጀምረው "ለተጠራችሁበት መጠራት እንደሚገባ ትመላለሱ ዘንድ እለምናችኋለሁ" በማለት ነው። እዚህ *ጋ* አንድ የሚያምር ምሳሌ ላካፍላችሁ፤ አንድ የንጉሥ ልጅ (ልዑል) የትም ቦታ ቢሄድ አኗኗሩ፣ ንግግሩና አለባበሱ የአባቱን ክብር የሚመጥን መሆን አለበት። ልዑሉ በጭቃ ውስጥ ቢጫወት ወይም እንደ ተራ ሰው ቢሳደብ ክብሩን ያቃልላል። እኛም የሰማያዊው ንጉሥ ልጆች ተብለን ተጠርተናል፤ ስለዚህ አኗኗራችን ያንን ሰማያዊ ጥሪ የሚመጥንና የሚመስል መሆን ይኖርበታል።

ይህ የሚገባ አኗኗር ደግሞ የሚገለጥባቸው አራት ወርቃማ ባህርያት አሉ። እነርሱም ትሕትና፣ የዋህነት፣ ትዕግሥትና አንዱ ሌላውን በፍቅር መታገሥ ናቸው። ትሕትና ማለት ራስን ዝቅ አድርጎ ሌላውን ማክበር ሲሆን፣ የዋህነት ደግሞ ኃይል እያለን ራሳችንን መቆጣጠር መቻል ነው። ትዕግሥትና መታገሥ ደግሞ በቤተክርስቲያንና በቤተሰብ ውስጥ ሰላም እንዲሰፍን የሚያደርጉ "መንፈሳዊ ሙጫዎች" ናቸው። እነዚህ ባህርያት በሌሉበት ቦታ አንድነት ሊኖር አይችልም። ለዚህ ነው ጳውሎስ "በሰላም ማሰሪያ የመንፈስን አንድነት ለመጠበቅ ትጉ" የሚለን። አንድነት እኛ የምንፈጥረው ሳይሆን መንፈስ ቅዱስ የሰጠን ስጦታ ነው፤ የእኛ ድርሻ ግን ያንን ስጦታ እንዳይበላሽ በጥንቃቄ መጠበቅ ነው።

ጳውሎስ የአንድነታችንን መሠረት ይበልጥ ለማብራራት ሰባት የማይናወጡ ምሶሶዎችን ይጠቅሳል። እነዚህም አንድ አካል፣ አንድ መንፈስ፣ አንድ የተጠራንበት ተስፋ፣ አንድ ጌታ፣ አንድ እምነት፣ አንዲት ጥምቀት፣ እንዲሁም ከሁሉ በላይ የሚሆን በሁሉም የሚሠራ በሁሉም የሚኖር የሁሉ አባት የሆነ አንድ አምላክ ናቸው። ልክ እንደ አንድ ኦርኬስትራ፣ የተለያዩ የሙዚቃ መሣሪያዎች ቢኖሩም ሁሉም በአንድ መሪ መሪነት አንድ ዓይነት ዜማ እንደሚያወጡ ሁሉ፣ እኛም ምንም እንኳ የተለያየን ሰዎች ብንሆንም በእነዚህ ሰባት እውነቶች አንድ ሆነናል።

በተለይም "አንድ አምላክና የሁሉ አባት" የሚለው ቃል እጅግ ጥልቅ ነው። እግዚአብሔር የሁላችንም አባት ከሆነ፣ እኛ ሁላችን ወንድማማቾችና እህትማማቾች ነን ማለት ነው። በቤተሰብ ውስጥ ልዩነት ቢኖርም እንኳ አባት አንድ ስለሆነ ፍቅር አይጠፋም። እግዚአብሔር በሁላችንም ላይ ስልጣን አለው፣ በሁላችንም ውስጥ ይሠራል፣ በሁላችንም ውስጥ ደግሞ ይኖራል። ይህ መለኮታዊ አንድነት ነው ቤተክርስቲያንን በዓለም ፊት ብርሃን የሚያደርጋት።

ስለዚህ ወዳጆቼ፣ ዛሬ ራሳችንን እንጠይቅ፦ አኗኗራችን ለተጠራንበት ክብር የሚመጥን ነውን? በመካከላችን ያለውን አንድነት ለመጠበቅ በትሕትናና በፍቅር እየተመላለስን ነው? ክርስቶስ የገነባውን የአንድነት ግድግዳ እኛ በልዩነትና በኩራት እንዳናፈርሰው እንጠንቀቅ። በአንድነታችን ውስጥ የእግዚአብሔር ክብር ይገለጥ።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"ለተጠራችሁበት ጥሪ እንደሚገባ ተመላለሱ" ሲባል ምን ዓይነት የሕይወት ለውጥ ይጠበቅብናል?

ትሕትና፣ የዋህነትና ትዕግሥት ለአንድነት ለምን ወሳኝ መሣሪያዎች ናቸው?

"የመንፈስን አንድነት ለመጠበቅ መጋደል" ሲባል ምን ዓይነት መንፈሳዊ ጥረት ያስፈልጋል?

"አንድ አካል" መሆናችን እርስ በርሳችን ባለን ትስስር ላይ ምን ተጽዕኖ አለው?

"አንድ እምነትና አንዲት ጥምቀት" የሚሉት መሠረቶች ከሌሎች ቤተክርስቲያናት ጋር ላለን ግንኙነት ምን ትርጉም አላቸው?

እግዚአብሔር "የሁሉ አባት" መሆኑ በቤተክርስቲያን ውስጥ ያለውን የወንድማማችነት ስሜት እንዴት ያጠናክረዋል?

"በፍቅር እርስ በርስ መቻቻል" ሲባል ጥፋትን እንደመሸፈን ይቆጠራል?

በሰላም ማሰሪያ አንድነትን መጠበቅ ሲባል "ሰላም" እንደ ማጣበቂያ ሆኖ የሚያገለግለው እንዴት ነው?

ለምንድን ነው ጳውሎስ ከአስተምህሮው በኋላ ወዲያውኑ ስለ አንድነት የተናገረው?

የአማኞች አንድነት ለዓለም የሚሰጠው መልእክት ምንድን ነው?

መንፈሳዊ ስጦታዎችና የአካል ዕድገት (4:7-16)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የክርስቶስ ስጦታዎችና የአካል ዕድገት ምስጢር፡ ሁላችንም ለአንድ ግብ
ሰላም ለእናንተ ይሁን የጌታ ቤተሰቦች! ዛሬ ደግሞ በኤፌሶን ጥናታችን እጅግ ማራኪና ሕያው ወደሆነው ክፍል ደርሰናል። ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ ቤተክርስቲያን እንዴት እንደምትታነጽና እያንዳንዳችን በዚያ ውስጥ ያለን ድርሻ ምን እንደሆነ በዝርዝር ያሳየናል። እግዚአብሔር ለሁላችንም እንደ ክርስቶስ ስጦታ መጠን ጸጋን ሰጥቶናል።

በመጀመሪያ ጳውሎስ አንድ ድንቅ የታሪክ ምስል ያሳየናል። በጥንት ዘመን አንድ ንጉሥ ጦርነት አሸንፎ ሲመለስ፣ ከጠላቶቹ የዘረፈውን ምርኮ ለሕዝቡ በሙሉ በስጦታ መልክ ያድል ነበር። ክርስቶስም ልክ እንደዚህ አሸናፊ ንጉሥ ነው፤ እርሱ ወደ ሰማይ ሲያርግ ሞትንና ሰይጣንን ድል አድርጎ ለእኛ ለልጆቹ መንፈሳዊ ስጦታዎችን አበረከተልን። ይህ ጸጋ የተሰጠን እኛ እንድንኩራራበት ሳይሆን፣ ለቤተክርስቲያን ግንባታ እንድንጠቀምበት ነው። ተቀዳጅቶ ምርኮን ማረከ ስጦታንም ለሰዎች ሰጠ ይላል።

ክርስቶስ ለቤተክርስቲያን በስጦታነት የሰጣቸው ዋና ዋና አገልጋዮች አሉ፤ እነርሱም ሐዋርያት፣ ነቢያት፣ ወንጌል ሰባኪዎች፣ እረኞችና መምህራን ናቸው። እዚህ ጋ አንድ ትልቅ ምስጢር ልንገራችሁ፤ የእነዚህ አገልጋዮች ዋና ሥራ "መጋቢነት" ብቻ ሳይሆን "ቅዱሳንን ለአገልግሎት ሥራ ማዘጋጀት" ነው። ብዙ ጊዜ አገልግሎት የአገልጋዮች ብቻ ይመስለናል፤ ነገር ግን የመጽሐፍ ቅዱስ እውነት የሚለን እያንዳንዱ አማኝ አገልጋይ እንደሆነ ነው። አገልጋዮች እንደ አሰልጣኝ ናቸው፣ አማኞች ደግሞ ሜዳ ውስጥ ገብተው እንደሚጫወቱ ተጫዋቾች ናቸው። ዓላማውም የክርስቶስ አካል (ቤተክርስቲያን) እንዲታነጽ ነው።

ይህ ሕንፃ ታንጾ ሲያልቅ ወደ ምን እንደርሳለን? ጳውሎስ ግባችን "የእግዚአብሔርን ልጅ በማመንና በማወቅ ወደሚገኝ አንድነት፣ ወደ ሙሉ ሰውነትና ወደ ክርስቶስ ሙላት" መድረስ እንደሆነ ይነግረናል። እግዚአብሔር በልጅነት እንድንቀር አይፈልግም። ሕፃናት በሰዎች ተንኮልና በተለያዩ የትምህርት ንፋሶች ወዲህና ወዲያ ይወዛወዛሉ።

ዛሬ ይህን ትምህርት፣ ነገ ያን ትምህርት ሲሰሙ ግራ ይጋባሉ። እኛ ግን በቃሉ ጠንክረን ማደግ አለብን።

አካላዊ ዕድገታችን የሚረጋገጠው ደግሞ "እውነትን በፍቅር በመናገር" ነው። እውነት ብቻውን ከሆነ ሊያቆስል ይችላል፣ ፍቅር ብቻውን ከሆነ ደግሞ እውነቱን ሊሸፍን ይችላል። ነገር ግን እውነትን በፍቅር ስንናገር በነገር ሁሉ ወደ እርሱ ወደ ራሱ ወደ ክርስቶስ እናድጋለን። አንድ ታሪክ ላካፍላችሁ፤ በአንድ ወቅት የአንድ ሰው እጅ "እኔ ብቻዬን ብሠራ ይሻለኛል" ብሎ ከአካሉ ቢለይ፣ እጁ መሥራት ማቆም ብቻ ሳይሆን ይሞታል። እኛም ከክርስቶስና ከአካሉ (ከቅዱሳን) ጋር ካለን ግንኙነት ስንለይ ሕይወት አይኖረንም።

በመጨረሻም፣ መላው አካል በእርሱ (በክርስቶስ) አማካኝነት እርስ በርሱ እየተጋጠመና እየተያያዘ ያድጋል። እያንዳንዱ ክፍልና ብልት የራሱ ድርሻ አለው። ትንሽ የምትመስለው ጣት ባትኖር እጅ ሙሉ ሊሆን አይችልም። እንደዚሁም በእናንተ ውስጥ ያለው ስጦታ ምንም ይሁን ምን፣ ለቤተክርስቲያን ዕድገት እጅግ አስፈላጊ ነው። በፍቅር እየተገነባን፣ እያንዳንዱ ብልት በሚገባው መጠን ሲሠራ፣ አካሉ በሙሉ እያደገ ይሄዳል። ዛሬም እግዚአብሔር በሰጣችሁ ስጦታ ለሌሎች በረከት ለመሆን ተነሱ!

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ክርስቶስ "እንደ ስጦታው መጠን" ጸጋን ሰጥቷል ሲባል እያንዳንዱ አማኝ ያለው ዋጋ ምንድን ነው?

በቁጥር 11 ላይ የተጠቀሱት አምስቱ የስልጣን ስጦታዎች በዛሬዋ ቤተክርስቲያን ውስጥ ያላቸው ሚና ምንድን ነው?

መሪዎች "ቅዱሳንን የማስታጠቅ" ግዴታ ካለባቸው፣ ምዕመናን አገልግሎቱን ለመሪዎች ብቻ መተው የሌለባቸው ለምንድን ነው?

"ወደ እምነት አንድነት መድረስ" ሲባል ምን ማለት ነው?

በትምህርት ነፋስ ወዲያና ወዲህ እንዳንመታ ምን ዓይነት መንፈሳዊ ብስለት ያስፈልገናል?

"እውነትን በፍቅር መናገር" የሚለው መመሪያ ለቤተክርስቲያን ጤናማነት ለምን አስፈላጊ ነው?

እያንዳንዱ ብልት "በልኩ በሚያደርገው ሥራ" ሲባል የእርስዎ አገልግሎት ለቤተክርስቲያን አስፈላጊ የሆነው እንዴት ነው?

"አካሉ ራሱን በፍቅር ያንጻል" የሚለው ሐሳብ ስለ አገልግሎት ተነሳሽነት ምን ያስተምረናል?

ክርስቶስ "ሁሉን ይሞላ ዘንድ ወደ ሰማያት ሁሉ ላይ ወጣ" ማለቱ ስለ ሉዓላዊነቱ ምን ይናገራል?

የአካል ብልቶች ትስስር "በጅማት ሁሉ" መሆኑ ስለ አማኞች ትብብር ምን ምስል ይሰጠናል?

አዲሱ ሰውና አዲሱ አኗኗር (4:17-32)
ምልከታ እና ትርጓሜ

ከአሮጌው ልብስ ወደ መንፈሳዊው ግርማ፡ አዲሱ ሰውና አዲሱ አኗኗር
ሰላም ለእናንተ ይሁን የክርስቶስ ቤተሰቦች! ዛሬ የምንመለከተው የኤፌሶን 4፡17-32 ያለው ክፍል፣ ክርስትና ዝም ብሎ የጭንቅላት እውቀት ሳይሆን ጥልቅ የሆነ የባህሪና የኑሮ ለውጥ መሆኑን የሚያስተምር እጅግ ጠቃሚ ክፍል ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል ውስጥ አንድ አማኝ ሊያወልቃቸው የሚገቡ "አሮጌ ልብሶችን" እና ሊለብሳቸው የሚገቡ "አዲስ ሰማያዊ ልብሶችን" በዝርዝር ያሳየናል።

ጳውሎስ የሚጀምረው የቀድሞውን የጨለማ ሕይወት በማስታወስ ነው። ክርስቶስን የማያውቁ ሰዎች በልባቸው መደንዘዝ ምክንያት አእምሯቸው ጨልሞ፣ ከእግዚአብሔር ሕይወት ርቀውና ለርኩሰት ራሳቸውን አሳልፈው ሰጥተው ይኖራሉ። ጳውሎስ ግን "እናንተ ክርስቶስን እንደዚህ አልተማራችሁትም" በማለት በኃይል ይገስጻቸዋል። እውነት በኢየሱስ እንዳለ ተረድተን ከሆነ፣ ያንን የድሮውን "አሮጌ ሰው" አውልቀን መጣል ይኖርብናል።

አንድ የሚያምር ምሳሌ ላካፍላችሁ፤ አንድ ለብዙ ዓመታት በቆሻሻ እስር ቤት ውስጥ የቆየ እስረኛ በንጉሡ ምሕረት ተፈትቶ ወደ ቤተ መንግሥት ቢገባ፣ ያንን የቆሸሸና የገማ የእስር ቤት ልብሱን አውልቆ የንጉሥ ልጅ የሚመጥነውን የሐር ልብስ መልበስ አለበት። እስር ቤት እያለ የሚጠቀምበትን ጸያፍ ንግግርና ጠባይ በቤተ መንግሥት ውስጥ ሊቀጥልበት አይችልም። እኛም ከኃጢአት እስራት የወጣን የንጉሡ ልጆች ስለሆንን፣ የአስተሳሰብ መታደስ ያስፈልገናል።

ጳውሎስ አዲሱ ሰው በዕለት ተዕለት ሕይወቱ ሊያደርጋቸው የሚገቡ አምስት ታላላቅ ለውጦችን ያስቀምጥልናል። መጀመሪያው "ውሸትን አስወግዳችሁ እውነትን ተናገሩ" የሚል ነው። እኛ የአንድ አካል ብልቶች ስለሆንን፣ እጅ እግርን ሊዋሽ አይችልም፤ ውሸት በአካል ውስጥ መከፋፈልን ያመጣል። ሁለተኛው ደግሞ "ተቆጡ ነገር ግን ኃጢአትን አታድርጉ" ይላል። ቁጣችን ወደ ቂም እንዳይቀየርና "ለሰይጣን ስፍራ እንዳንሰጠው" ፀሐይ ሳትጠልቅ ይቅር ማለት አለብን። ቂም ለሰይጣን በልባችን ውስጥ ቤት መስጠት ማለት ነው።

ሌላው አስደናቂ ለውጥ በሥራና በአነጋገር ላይ ነው። ቀድሞ ይሰርቅ የነበረ አሁን በገዛ እጁ ይሥራ፤ ነገር ግን የሚሠራው ለራሱ ብቻ ሳይሆን "ለጎደለው እንዲያካፍል" ነው። ክርስቲያናዊ ሥራ ግቡ መስጠት እንጂ መሰብሰብ ብቻ አይደለም። እንዲሁም ከአፋችን "የበሰበሰ ቃል" (የሚያቆሽሽ፣ የሚያዋርድ ንግግር) አይውጣ። ይልቁንም ሰሚዎቹን የሚጠቅምና ጸጋን የሚያስተላልፍ "የሚያንጽ ቃል" እንናገር። የእኛ ንግግር እንደ ጨው የተቀመመና ሰዎችን የሚፈውስ መሆን አለበት።

በመጨረሻም ጳውሎስ እጅግ የምታሳስብ ማሳሰቢያ ይሰጠናል። "ለቤዛ ቀን የታተማችሁበትን ቅዱሱን የእግዚአብሔርን መንፈስ አታሳዝኑ" ይላል። በውስጣችን ያለው መንፈስ ቅዱስ በእኛ ክፉ ንግግርና በልባችን ቂም ያዝናል። ስለዚህ መራርነት፣ ቁጣ፣ ጭቅጭቅና ስድብ ሁሉ ከእኛ ይራቅ። ይልቁንም "እግዚአብሔር በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ" እርስ በርሳችሁ ቸሮችና ርኅሩኖች ሁኑ ይላል። ይቅርታ የምናደርገው ሌላው ሰው ስለሚገባው ሳይሆን፣ እኛ ራሳችን በክርስቶስ በኩል ታላቅ ይቅርታን ስላገኘን ነው።

ዛሬም ወዳጆቼ ሆይ! የአዲሱን ሰው ልብስ ለብሰን እንመላለስ። በንግግራችን፣ በሥራችንና በሰዎች መካከል ባለን ግንኙነት ክርስቶስ በእኛ ውስጥ እንዳለ ለዓለም እናሳይ። የእግዚአብሔር ጸጋና ሰላም ከእናንተ ጋር ይሁን።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"የልቡና መጨለም" እና "ከእግዚአብሔር ሕይወት መራቅ" የሚኖረው ግንኙነት ምንድን ነው?

"አሮጌውን ሰው ማውለቅ" በዕለት ተዕለት ሕይወት ውስጥ ምን ማለት ነው?

"በአእምሮ መንፈስ መታደስ" ለአንድ አማኝ እንዴት ሊሆን ይችላል?

"ተቆጡ ነገር ግን ኃጢአትን አታድርጉ" የሚለው መመሪያ ጤናማ ያልሆነ ቁጣን እንዴት እንድንቆጣጠር ይረዳናል?

ለዲያብሎስ "ስፍራ መስጠት" የሚቻለው በምን ዓይነት ተግባራት ነው?

የሥራ ዓላማ "ለተቸገረ የሚሰጠው እንዲኖረው" መሆኑ ስለ ገንዘብ አጠቃቀማችን ምን ይነግረናል?

የእግዚአብሔርን መንፈስ "ማሳዘን" ማለት ምን ማለት ነው?

መራራነትንና ቁጣን ማስወገድ ለቤተክርስቲያን ጤናማነት ለምን አስፈለገ?

የእግዚአብሔር ይቅርታ የእኛ ይቅርታ "ሞዴል" የሚሆነው እንዴት ነው?

"አዲሱን ሰው ልበሱ" ሲባል በባሕርያችን ላይ የሚታየው ለውጥ ምንድን ነው?

ምዕራፍ አምስት፡ በብርሃንና በጥበብ መመላለስ
የእግዚአብሔር ተከታዮች መሆን (5፡1-20)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የብርሃን ልጆች ጉዞ፡ የእግዚአብሔርን መልክ መምሰልና በጸጋ መመላለስ
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ ወደ ኤፌሶን 5፡1-20 ያለውን እጅግ ማራኪ ክፍል እንገባለን። ሐዋርያው ጳውሎስ በዚህ ክፍል "የእግዚአብሔር ተከታዮች (አስመሳይዎች)" እንድንሆን ይጠራናል። ይህ ጥሪ ዝም ብሎ ሃይማኖታዊ ግዴታ ሳይሆን፣ ከአባታችን ጋር ካለን ጥልቅ ዝምድና የሚመነጭ የፍቅር ግብዣ ነው።

ጳውሎስ ትምህርቱን የሚጀምረው "እንደሚወደዱ ልጆች እግዚአብሔርን የምትመስሉ ሁኑ" በማለት ነው። እዚህ ጋ አንድ የሚያምር ምሳሌ ላካፍላችሁ፤ አንድ ትንሽ ልጅ አባቱ ሲራመድ፣ ሲናገር ወይም ሲሠራ አይቶ ልክ እንደ አባቱ ለመሆን ይጥራል። አባቱ ኮቱን ሲለብስ እሱም ትልቅ ኮት ይጎትታል፤ አባቱ ቦት ጫማ ሲያደርግ እሱም በዚያው ለመራመድ ይሞክራል። ልጁ ይህን የሚያደርገው ተገድዶ ሳይሆን አባቱን ስለሚወደውና እንደ እሱ መሆን ስለሚመኝ ነው። እኛም የእግዚአብሔር ተወዳጅ ልጆች ስለሆንን፣ የእርሱን የፍቅርና የቅድስና መንገድ ለመከተል እንጠራለን። ክርስቶስ እኛን እንደ ወደደንና ራሱን ስለ እኛ መሳዛው እንደሚጣፍጥ መሥዋዕት አድርጎ እንደ ሰጠ፣ እኛም በፍቅር ልንመላለስ ይገባል።

በመቀጠል ጳውሎስ ከዚህ የፍቅር መንገድ ጋር የማይሄዱትን "የአሮጌው ሕይወት ቆሻሻዎች" ይዘረዝራል። ዝሙት፣ ርኩሰት፣ ወይም መመኘት በእኛ ዘንድ ከቶ ሊሰሙ እንኳ አይገባም። የሚገርመው ጳውሎስ "የቀልድ ጨዋታን" (Coarse Joking) ጭምር መጨመሩ ነው። ብዙ ጊዜ ቀልድ ቀላል ይመስለናል፤ ነገር ግን ሰዎችን የሚያቆሽሹና ክብርን የሚቀንሱ ንግግሮች ከቅዱሳን ማንነት ጋር አይጣጣሙም። ይልቁንም አፋችን በምስጋና ሊሞላ ይገባል። እነዚህን ነገሮች የሚያደርጉ ሰዎች በክርስቶስና በእግዚአብሔር መንግሥት ርስት እንደሌላቸው በማስረዳት፣ ማንም በከንቱ ንግግር እንዳያታልለን ያስጠነቅቀናል።

ሌላው እጅግ ጥልቅ የሆነው ትምህርት "የብርሃንና የጨለማ" ንፅፅር ነው። ጳውሎስ "ቀድሞ ጨለማ ነበራችሁ፤ አሁን ግን በጌታ ብርሃን ናችሁ" ይለናል። ልብ በሉ! "በጨለማ ውስጥ ነበራችሁ" ሳይሆን "ጨለማ ነበራችሁ" ነው የሚለው። አሁን ግን ማንነታችን ራሱ ብርሃን ሆኗል። አንድ ታሪክ ልንገራችሁ፤ በአንድ ትልቅና ጨለማ መጋዘን ውስጥ ያለ ሰው ምንም ነገር ማየት አይችልም፤ ነገር ግን አንዲት ትንሽ ባትሪ (Flashlight) ሲያበራ በክፍሉ ውስጥ ያለው ቆሻሻና ውጥንቅጥ ሁሉ ይገለጣል። እኛም የብርሃን ልጆች ስንሆን፣ የጨለማውን ፍሬ አልባ ሥራ እንገልጣለን እንጂ በእርሱ አንካፈልም። የብርሃን ፍሬ በቸርነት፣ በጽድቅና በእውነት ሁሉ ይገለጣል።

በተጨማሪም ጳውሎስ ስለ "ጥበብና ጊዜ" አስፈላጊነት ይነግረናል። "ዘመኑ ክፉ ነውና ጊዜውን ዋጁ" ይላል። ጊዜን መዋጀት ማለት እያንዳንዱን አጋጣሚ ለጌታ ክብርና ለበጎ ሥራ መጠቀም ማለት ነው። እንደ ሰነፎች ሳይሆን እንደ ጥበበኞች ልንመላለስ ይገባል። የእግዚአብሔር ፈቃድ ምን እንደሆነ ማስተዋል ከሁሉ በላይ አስፈላጊ ነው። ብዙ ሰዎች በወይን ጠጅ ሰክረው ሕይወታቸውን ሲያበላሹ፣ እኛ ግን "በመንፈስ ቅዱስ እንድንሞላ" ታዘዝናል። በመንፈስ መሞላት ማለት እራስን ለመንፈስ ቅዱስ አመራርና ኃይል አሳልፎ መስጠት ነው።

በመጨረሻም በመንፈስ የተሞላ ሕይወት ምልክቶቹን ይነግረናል። በመንፈስ የተሞላ ሰው በልቡ ለጌታ እየቀኘና እየዘመረ፣ በዝማሬና በውዳሴ እርስ በርሱ ይነጋገራል። እንዲሁም ስለ ሁሉ ነገር ሁልጊዜ በአባታችን በእግዚአብሔር ፊት በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ምስጋናን ያቀርባል። ምስጋና የመንፈሳዊ ጤንነትና የድል ምልክት ነው። ዛሬም የልባችን ሙዚቃ ምስጋና ይሁን፣ አረማመዳችንም የአባታችንን የፍቅር መንገድ ይከተል።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"እግዚአብሔርን መምሰል" በዕለት ተዕለት ተግባራችን ውስጥ እንዴት ሊታይ ይችላል?

ጳውሎስ ዝሙትንና ርኵሰትን "ከቶ አይሰማ" ማለቱ ለምን አስፈለገ?

"የብርሃን ፍሬ" የሚባሉት ነገሮች በክርስቲያን ባሕርይ ውስጥ እንዴት ይገለጣሉ?

"የማያፈራውን የጨለማ ሥራ መግለጥ" ሲባል ምን ማለት ነው?

"ጊዜውን ዋጁ" የሚለው መመሪያ ለሕይወት ቅድሚያ የምንሰጣቸውን ነገሮች እንዴት ይለካል?

በወይን ጠጅ መስከርና በመንፈስ መሞላት መካከል ያለው ልዩነትና መመሳሰል ምንድን ነው?

በመንፈስ የተሞላ ሰው የዝማሬና የምስጋና ሕይወት ምን ይመስላል?

"ስለ ሁሉ ነገር ማመስገን" የሚለው ትእዛዝ በከባድ መከራ ውስጥ ላሉ አማኞች እንዴት ሊተገበር ይችላል?

"እንደ ተወደዱ ልጆች" መሆን ለእግዚአብሔር ያለንን ታዛዥነት እንዴት ይነካል?

"በጌታ ብርሃን ናችሁ" የሚለው ሐረግ ስለ ማንነታችን ለውጥ ምን ይነግረናል?

ክርስቲያናዊ ጋብቻ (5፡21-33)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የሰማያዊው ፍቅር ምድራዊ ነጸብራቅ፡ በክርስቶስ የታጠረ ጋብቻ

ሐዋርያው ጳውሎስ ክርስቲያናዊ ጋብቻን የሚገልጠው ዝም ብሎ በሁለት ሰዎች መካከል እንዳለ ውል ሳይሆን፣ በክርስቶስና በቤተክርስቲያን መካከል ያለውን ጥልቅ ምስጢር እንደሚያሳይ መስታወት አድርጎ ነው።

ጳውሎስ ለጋብቻ የሚሰጠው መሠረት "ለክርስቶስ በመገዛት እርስ በእርሳችሁ ተገዙ" የሚለውን ታላቅ መመሪያ ነው። ይህ ማለት በትዳር ውስጥ የሚደረግ ማንኛውም እንቅስቃሴ መነሻው ለጌታ ያለን አክብሮትና ፍቅር መሆን አለበት። እዚህ ጋ አንድ ትልቅ ምስጢር አለ፤ ትዳር የሚቀድሰውና የሚባርከው ሁለቱም ወገኖች ራሳቸውን ለክርስቶስ ሥልጣን ሲያስገዙ ብቻ ነው።

ለሚስቶች የተሰጠው መመሪያ "ለጌታ እንደሚሆን ለገዛ ባሎቻችሁ ተገዙ" የሚል ነው። ይህ መገዛት በባህል እንደሚታሰበው ዝቅ ማለት ወይም መጨቆን ሳይሆን፣ እግዚአብሔር በትዳር ውስጥ ያስቀመጠውን መለኮታዊ ሥርዓት ማክበር ነው። ክርስቶስ የቤተክርስቲያን ራስ እንደሆነ ሁሉ፣ ባልም የሚስቱ ራስ ነው። ይህ ራስነት ግን የመጨቆኛ በትረ መንግሥት ሳይሆን፣ የጥበቃና የኃላፊነት ስፍራ ነው። ሚስት ለባሏ የምታሳየው አክብሮት በእውነቱ ለክርስቶስ የምታሳየው አክብሮት መግለጫ ነው።

ለባሎች የተሰጠው መመሪያ ደግሞ እጅግ የከበደና ከቡር ነው። "ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደ ወደዳት፣ ባሎች ሆይ! ሚስቶቻችሁን ውደዱ" ይላል። ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን የወደደው እንዴት ነው? ራሱን አሳልፎ እስከ መስጠት ድረስ ነው! ባል ለሚስቱ ያለው ፍቅር ስሜታዊ ብቻ ሳይሆን መሥዋዕታዊ መሆን አለበት። ሚስቱን እንዲቀድሳትና ያለ ነቀፋ እንድትሆን ሊንከባከባት ይገባል። ጳውሎስ አክሎም "ባሎች የገዛ ሥጋቸውን እንደሚወዱ፣ ሚስቶቻቸውን ሊወዱ ይገባቸዋል" ይላል።

አንድ ታሪክ ላካፍላችሁ፤ አንድ ሰው የአትክልት ቦታ ቢኖረውና አበቦቹ እንዲያብቡና ውበት እንዲሰጡ ቢፈልግ፣ አበቦቹን ዝም ብሎ አያዛቸውም፤ ይልቁንም ይኮተኩታቸዋል፣ ውሃ ያጠጣቸዋል፣ ከፀሐይና ከንፋስ ይከላከልላቸዋል። ባልም እንደዚሁ ለሚስቱ "የሕይወት አትክልተኛ" ነው። እሷ እንድታብብና እንድትፈካ የሚያስፈልጋትን ፍቅርና ጥበቃ ሁሉ ሊሰጣት ይገባል። እርሷ ስትከብርና ስትደምቅ፣ የአትክልት ቦታው ባለቤት የሆነው ባልም አብሮ ይከብራል።

በመጨረሻም ጳውሎስ ስለ "አንድ ሥጋ" መሆን ይናገራል። ሰው አባቱንና እናቱን ይተዋል፣ ከሚስቱም ጋር ይተባበራል፣ ሁለቱም አንድ ሥጋ ይሆናሉ። ይህ አንድነት በሥጋ ብቻ ሳይሆን በመንፈስና በዓላማም ነው። ይህ ታላቅ ምስጢር ስለ ክርስቶስና ስለ ቤተክርስቲያን የሚናገር ነው። ክርስቶስ ከቤተክርስቲያን ጋር አንድ እንደሆነ ሁሉ፣ ባልና ሚስትም የማይነጣጠሉ አንድ አካል ናቸው።

ትምህርቱን ሲያጠቃልል ጳውሎስ እንዲህ ይላል፦ "ባሎች ሚስቶቻችሁን እንደ ገዛ ራሳችሁ ውደዱ፣ ሚስትም ባሏን ትፍራ (ታክብር)።" ፍቅርና አክብሮት የትዳር ሁለት ምሰሶዎች ናቸው። ፍቅር በሌለበት አክብሮት ይደርቃል፤ አክብሮት በሌለበት ፍቅር ይቆስላል። በክርስቶስ ጸጋ ስንመላለስ ግን ትዳራችን የሰማይ ደጅ ይሆናል። ዛሬም በቤታችሁ የክርስቶስ ሰላምና ፍቅር ይንገሥ!

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"እርስ በርሳችሁ ተገዙ" የሚለው መመሪያ በባልና በሚስት መካከል ያለውን ስልጣን እንዴት ይቀርጻል?

የሚስቶች መገዛት "ለጌታ እንደሚሆን" መሆኑ መገዛቱን ከጭቆና የሚለየው እንዴት ነው?

የባሎች ፍቅር መለኪያ "ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን እንደወደዳት" መሆኑ ምን ዓይነት መስዋዕትነትን ይጠይቃል?

ባል ሚስቱን እንደ "ገዛ አካሉ" መውደዱ በተግባር እንዴት ሊታይ ይችላል?

ጋብቻ የክርስቶስና የቤተክርስቲያን "ምስጢር" ነው ሲባል አማኝ ባልና ሚስት ለዓለም ሊያሳዩት የሚገባው ምስል ምንድን ነው?

"አንድ ሥጋ ይሆናሉ" የሚለው ሐሳብ ስለ ጋብቻ ጥብቅ ትስስር ምን ያስተምረናል?

የጋብቻ ዓላማ "ቅድስና" መሆኑ (ቁ. 26-27) ከዓለማዊ የጋብቻ ትርጉም ጋር እንዴት ይቃረናል?

ባል ለሚስቱ መንፈሳዊ ሕይወት ያለው ኃላፊነት ምንድን ነው?

ሚስት ለባሏ ልታሳየው የሚገባው "አክብሮት" (ቁ. 33) በቤተሰብ ሰላም ላይ ያለው ፋይዳ ምንድን ነው?

ክርስቶስ ቤተክርስቲያንን "ያለ ነውር" ሊያቀርብ እንደሚሠራ ሁሉ፣ ባል በሚስቱ ሕይወት ላይ ያለው በጎ ተጽዕኖ ምን መሆን አለበት?

ምዕራፍ ስድስት፡ ቤተሰብ፣ ሥራና መንፈሳዊ ውጊያ
ልጆች፣ ወላጆች፣ አገልጋዮችና ጌቶች (6፡1-9)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የቤተሰብና የሥራ ሕይወት ቅድስና፡ በክርስቶስ የታደሱ ግንኙነቶች
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ የምንመለከተው የኤፌሶን 6፡1-9 ያለው ክፍል፣ ወንጌል በቤተክርስቲያን ውስጥ ብቻ ሳይሆን በቤታችን ሳሎንና በሥራ ቦታችን ውስጥ እንዴት መገለጥ እንዳለበት የሚያስተምር እጅግ ተግባራዊ ክፍል ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ መንፈሳዊ በረከቶቻችን በሰማያዊ ስፍራ ብቻ የቀሩ ሳይሆኑ፣ ወደ ምድራዊ ግንኙነቶቻችን ወርደው ሕይወታችንን እንዲቀይሩ ይፈልጋል።

የመጀመሪያው ትኩረት ለልጆችና ለወላጆች የተሰጠ ነው። ጳውሎስ "ልጆች ሆይ! ለወላጆቻችሁ በጌታ ታዘዙ" ይላል። ይህ ትዕዛዝ "በጌታ" መሆኑ ልዩ ያደርገዋል፤ ይህም ማለት ልጆች ለወላጆቻቸው የሚታዘዙት ጌታን ለማክበር ሲሉ ነው። "አባትህንና እናትህን አክብር" የሚለው ቃል ደግሞ ተስፋ ያለበት የመጀመሪያው ትዕዛዝ ነው። አንድ የሚያምር ምሳሌ ላካፍላችሁ፤ አንድ ትንሽ ተክል ቀጥ ብሎ እንዲያድግና ንፋስ እንዳይጥለው ጠንካራ በትር (ድጋፍ) ያስፈልገዋል። ወላጆች ለልጆቻቸው ያ ድጋፍ ናቸው። ልጆች ለወላጆቻቸው ሲታዘዙና ሲያከብሩ፣ በምድር ላይ ዕድሜአቸው እንዲረዝም መለኮታዊ ተስፋ ተሰጥቷቸዋል። ተክሉ እንዲያድግ ውሃና ፀሐይ እንደሚያስፈልገው ሁሉ፣ ወላጆችም ልጆቻቸውን በጌታ ምክርና ተግሣጽ ሊያሳድጓቸው ይገባል። ወላጆች ልጆቻቸውን "ለቁጣ እንዳያበሳጯቸው" መጠንቀቅ አለባቸው። ይህም ማለት በጭካኔ ሳይሆን በፍቅርና በጥበብ ሊመሯቸው ይገባል ማለት ነው።

ቀጥሎም ጳውሎስ በዚያ ዘመን የነበረውን የጌታና የባሪያ ግንኙነት ያነሳል። ዛሬ ይህንን ትምህርት በሥራ ቦታችን ላለን "የሠራተኛና የአሠሪ" ግንኙነት በቀጥታ ልንጠቀመው እንችላለን። ሠራተኞች (አገልጋዮች) ለምድራዊ ጌቶቻቸው (ለአለቆቻቸው) "እንደ ክርስቶስ" ሆነው እንዲታዘዙ ታዘዋል። የሚገርመው ጳውሎስ "ለሰው ደስ እንደምታሰኙ ለዓይን የምትታዘዙ አትሁኑ" ይላል።

ብዙ ጊዜ ሰዎች አለቃቸው ሲያያቸው ብቻ በርትተው ይሠራሉ፤ ክርስቲያን ግን አለቃው ባይኖርም እንኳ "የእግዚአብሔርን ፈቃድ ከልብ እንደሚያደርጉ እንደ ክርስቶስ ባሪያዎች" በታማኝነት ይሠራል። የእኛ እውነተኛው "ትልቅ አለቃ" ክርስቶስ ነው፤ ስለዚህ በቢሮ፣ በፋብሪካ ወይም በማንኛውም የሥራ መስክ የምንሠራው ሥራ ሁሉ ለአምላክ የምናቀርበው አገልግሎት ነው።

በተቃራኒው ደግሞ አሠሪዎች (ጌቶች) ለሠራተኞቻቸው ምን ማድረግ እንዳለባቸው ይነግራቸዋል። "ጌቶች ሆይ! እናንተም እንዲሁ አድርጉላቸው" ይላል። ይህ ማለት አሠሪዎችም ሠራተኞቻቸውን "እንደ ክርስቶስ" አክብረው ሊይዙ ይገባል። ዛቻንና ጭቆናን ማስወገድ አለባቸው። ጳውሎስ አንድ እጅግ ጠቃሚ የሆነ ማሳሰቢያ ይሰጣል፤ ይህም "የእነርሱም የእናንተም ጌታ በሰማይ እንዳለ፣ በእርሱም ዘንድ ለሰው ፊት አድልዎ እንደሌለ" ማወቅ ነው። በምድር ላይ የአለቃና የሠራተኛ ልዩነት ቢኖርም፣ በሰማይ ባለው ዳኛ ፊት ግን ሁለቱም እኩል ናቸው። አሠሪውም ሆነ ሠራተኛው ለሚያደርጉት ነገር ሁሉ በእግዚአብሔር ፊት ተጠያቂነት አለባቸው።

ይህ ክፍል የሚያስተምረን ትልቁ እውነት፣ ክርስትና የሚፈተነው በምናደርገው የዕለት ተዕለት ግንኙነት ውስጥ መሆኑን ነው። በትዳር፣ በቤተሰብና በሥራ ቦታችን ክርስቶስን የምንመስል ከሆነ፣ ወንጌል ለእኛ እውነተኛ ኃይል ሆኗል ማለት ነው። ዛሬም በቤታችሁና በሥራ ቦታችሁ የእግዚአብሔር ክብር ይገለጥ። ታማኝ ልጆች፣ አፍቃሪ ወላጆች፣ ትጉ ሠራተኞችና ርኅሩኅ አሠሪዎች ለመሆን የእግዚአብሔር ጸጋ ይርዳችሁ።

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

ልጆች ወላጆቻቸውን "በጌታ" መታዘዛቸው ምን ማለት ነው?

"አባቶች ሆይ፣ ልጆቻችሁን አታስቆጡአቸው" የሚለው መመሪያ ለወላጆች የሚሰጠው ጥንቃቄ ምንድን ነው?

"የጌታ ምክርና ተግሣጽ" በአንድ ክርስቲያን ቤት ውስጥ እንዴት ነው የሚተገበረው?

በሥራ ቦታ "ለሰው ደስ ለማሰኘት ሳይሆን እንደ ክርስቶስ ባሪያዎች መሆን" የሥራ ጥራታችንን እንዴት ይለውጠዋል?

አሠሪዎች ለበታቾቻቸው "ዛቻን መተው" ለምን አስፈለጋቸው?

እግዚአብሔር "ለሰው ፊት አያደላም" የሚለው እውነት በሥልጣን ላይ ላሉት ምን ይነግረናል?

"እንደ ክርስቶስ ባሪያዎች ሆናችሁ የእግዚአብሔርን ፈቃድ ከልብ አድርጉ" ሲባል ሥራን እንዴት ወደ አምልኮ ይለውጠዋል?

ልጆች ወላጆቻቸውን ማክበራቸው "መልካም እንዲሆንልህ" ከሚለው ተስፋ ጋር ያለው ግንኙነት ምንድን ነው?

ወላጆች ልጆቻቸውን ሲቀጡ ሊኖራቸው የሚገባው ልብ ምን መሆን አለበት?

አገልጋዮች ለጌቶቻቸው የሚሰጡት አገልግሎት ከእግዚአብሔር ዋጋ እንደሚያገኝ ማወቃቸው በታማኝነት ላይ ያለው ፋይዳ ምንድን ነው?

የእግዚአብሔር ዕቃ ጦርና መደምደሚያ (6:10-24)
ምልከታ እና ትርጓሜ

የመንፈሳዊው ዓለም ተዋጊዎችና ድል አድራጊው የጦር ትጥቅ
የተወደዳችሁ የቃሉ ተማሪዎች! ዛሬ የኤፌሶን መጽሐፍ ጉዟችንን እጅግ አስደሳችና ብርቱ በሆነ ክፍል እንጨርሳለን። ሐዋርያው ጳውሎስ መልእክቱን ከመደምደሙ በፊት፣ እኛ አማኞች በሰማያዊ ስፍራ ካለን በረከትና በምድር ላይ ካለን አኗኗር በስተጀርባ ትልቅ መንፈሳዊ ውጊያ እንዳለ ያስታውሰናል። ይህ ክፍል አማኝ እንዴት ባለ ድል አድራጊነት መቆም እንዳለበት የሚያሳይ ወታደራዊ መመሪያ ነው!

ጳውሎስ የሚጀምረው "በጌታና በኃይሉ ችሎት የበረታችሁ ሁኑ" በማለት ነው። እዚህ ጋ ልብ ማለት ያለብን፣ ብርታታችን ከራሳችን ሳይሆን ከጌታ መሆኑን ነው። የሰይጣንን ሽንገላ መቃወም እንድንችል "የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ሁሉ" እንድንለብስ ይታዘዝናል። ጳውሎስ የውጊያችንን ተፈጥሮ ሲገልጥ፣ ተጋድሎአችን ከሥጋና ከደም (ከሰዎች) ጋር ሳይሆን፣ ከጨለማው ዓለም ገዦችና ከክፉ መናፍስት ሠራዊት ጋር መሆኑን ይነግረናል። ብዙ ጊዜ ጠላታችንን ሰዎች የምናደርግ ከሆነ ትክክለኛውን ውጊያ እየተዋጋን አይደለም። እውነተኛው ጠላት በስተጀርባ ያለው ሰይጣን ነው።

አንድ ታሪክ ላካፍላችሁ፤ በጥንት ዘመን አንድ ታዋቂ ወታደር ወደ ጦር ሜዳ ሊሄድ ሲል፣ የራስ ቁሩን ብቻ አድርጎ ሰይፉንና ጋሻውን ረሳ። ጠላቶቹም ይህንን ድካም አይተው በቀላሉ አቆሰሉት። የእግዚአብሔር ዕቃ ጦርም እንደዚሁ ነው፤ አንዱን ለብሰን ሌላውን ብንተው ለጥቃት እንጋለጣለን። ለዚህ ነው ጳውሎስ "ሁሉን" ልበሱ የሚለን። ጳውሎስ በሮም እስር ቤት ሆኖ በየቀኑ የሚጠብቁትን የሮም ወታደሮች ትጥቅ እየተመለከተ፣ እኛ አማኞች ደግሞ ሊኖረን የሚገባውን መንፈሳዊ ትጥቅ በሚከተለው መልኩ ይገልጠዋል።

ትጥቃችን የሚጀምረው ወገብን "በእውነት" በመታጠቅ ነው። እውነት ሁሉንም የጦር መሣሪያዎች አቀናጅቶ የሚይዝ ቀበቶ ነው። ቀጥሎም የጽድቅን "ጥሩር" (Breastplate) እንለብሳለን፤ ይህም ልባችንንና ስሜታችንን ከከሳሹ ሰይጣን ወቀሳ ይጠብቃል።

እግራችን ደግሞ በሰላም ወንጌል ዝግጁነት ሊጫማ ይገባል፤ ይህም በማንኛውም ሁኔታ ውስጥ ጸንተን እንድንቆም ያደርገናል። ከሁሉ በላይ ግን የእምነትን "ጋሻ" ማንሳት አለብን። ሰይጣን የሚወረውራቸውን የሚንቀለቀሉ የጥርጥርና የፍርሃት ፍላጻዎች የምናጠፋው በዚህ ጋሻ ነው።

በመቀጠል የደህንነትን "የራስ ቁር" እና የመንፈስን "ሰይፍ" እንይዛለን። የራስ ቁሩ አእምሮአችንንና ሃሳባችንን በደህንነት እርግጠኝነት ሲጠብቅ፣ የመንፈስ ሰይፍ የሆነው የእግዚአብሔር ቃል ደግሞ ብቸኛው አጥቂ መሣሪያችን ነው። ጌታችን ኢየሱስ በምድረ በዳ ሰይጣንን ድል ያደረገው በዚህ ሰይፍ "ተብሎ ተጽፏል" እያለ ነበር። በመጨረሻም፣ ይህ ሁሉ ትጥቅ ኃይል እንዲኖረው "በጸሎት" መታጀብ አለበት። ጳውሎስ "በማንኛውም ጊዜ በመንፈስ ጸልዩ" ይለናል። ጸሎት ከሰማያዊው ዋና መምሪያ (Headquarters) ጋር የምንገናኝበት ገመድ አልባ ስልክ ነው።

ጳውሎስ መልእክቱን ሲያጠቃልል፣ እርሱ ራሱ ወንጌልን በድፍረት እንዲናገር ቅዱሳን እንዲጸልዩለት ይጠይቃል። ከዚያም ታማኙን አገልጋይ ቲኪቆስን ወደ እነርሱ እንደሚልክና ሁኔታውን ሁሉ እንደሚነግራቸው ይገልጻል። መደምደሚያውም "ጸጋ፣ ሰላም፣ ፍቅርና እምነት" ለቅዱሳን ሁሉ እንዲሆን በመመረቅ ነው። ጳውሎስ በእስር ቤት ቢሆንም፣ በክርስቶስ ያለው ጸጋ ግን በነፃነት ለዓለም ሁሉ ይፈሳል።

የኤፌሶን መጽሐፍ ጥናታችንን ስንጨርስ፣ እኛ በክርስቶስ ባለጸጋ፣ የተቀደስን፣ የታተምንና ድል አድራጊ ወታደሮች መሆናችንን አንዘንጋ። ዛሬም በዚህ ድል መመላለስ ይሁንላችሁ!

📌 ተግባራዊ የውይይት ጥያቄዎች

"በጌታና በኃይሉ ችሎት መበርታት" በገዛ ኃይላችን ከመሞከር የሚለየው እንዴት ነው?

መንፈሳዊ ውጊያችን "ከሥጋና ከደም ጋር አይደለም" የሚለው እውነት ለሚገጥሙን ሰዎች ያለንን አመለካከት እንዴት ይለውጠዋል?

"የዲያብሎስ ሽንገላ" በዘመናችን በምን መንገዶች ሊገለጥ ይችላል?

የእግዚአብሔርን "ዕቃ ጦር ሁሉ" መልበስ ለምን አስፈለገ?

"የእምነት ጋሻ" የሚቃጠሉትን ፍላጻዎች ሁሉ ለማጥፋት እንዴት ይረዳናል?

"የእግዚአብሔር ቃል" እንደ ሰይፍ ሆኖ የሚያገለግለው እንዴት ነው?

"በመንፈስ ሁል ጊዜ መጸለይ" የሚለው ትእዛዝ የጸሎት ሕይወታችንን ምንነት እንዴት ይወስነዋል?

ጳውሎስ ስለ ራሱ "በድፍረት መናገር እንዲሰጠኝ ጸልዩ" ማለቱ ለአገልጋዮች የምናደርገው ጸሎት ያለውን ፋይዳ እንዴት ይገልጻል?

"በክፋት ቀን" ለመቆም ምን ዓይነት ዝግጅት ያስፈልጋል?

መልእክቱ "በማይጠፋ ፍቅር ለሚወዱ ሁሉ ጸጋ ይሁን" በሚል መደምደሙ ስለ ጳውሎስ የፍቅር አቋም ምን ይነግረናል?

ቀጣይ እርምጃዎች

የዚህ መጽሐፍ ገጾች እዚህ ጋ ቢያበቁም፣ በእግዚአብሔር ቃል ውስጥ የምታደርጉት ጥልቅ ጉዞ ግን ገና አሁን ጀምሯል። ያነበባችሁት እውነት በጭንቅላታችሁ ውስጥ ከሚቀመጥ እውቀት አልፎ፣ ሕይወታችሁን የሚቀይር መለኮታዊ ኃይል እንዲሆንላችሁ የዘወትር ጸሎታችን ነው። በክርስቶስ ያገኛችሁትን ሰማያዊ ባለጠግነት እያሰባችሁ፣ በቅዱሳን መካከል ያለውን አንድነት እየጠበቃችሁና የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር ለብሳችሁ በድል አድራጊነት ተመላለሱ። እግዚአብሔር በክርስቶስ ኢየሱስ ያዘጋጀላችሁ ሕይወት ከምትገምቱት በላይ እጅግ ድንቅና ክቡር ነው። ይህ መጽሐፍ ለእናንተ በረከት እንደሆነ ሁሉ፣ ለሌሎችም ብርሃን ይሆን ዘንድ ለወዳጅ ዘመዶቻችሁ በስጦታ በማካፈል የክርስቶስን ፍቅር ግለጡ።

📱 **Telegram:** https://t.me/YehiwotEnjera_Official
👥 **Facebook:** facebook.com/YehiwotEnjera
🌐 **Website:** https://ethiopiansite.com/
▶️ **Youtube:** https://www.youtube.com/@yehiwotEnjera
📧 **Email:** tsegaewnet@gmail.com

የሰማያዊው በረከት መክፈቻ ቁልፍ፡ የኤፌሶን መጽሐፍ ጥልቅ ትንተና

ብዙዎቻችን በክርስቶስ ያለንን እውነተኛ ማንነትና የሰማያዊውን መንግሥት ባለጠግነት ሳንረዳ በምድራዊ ድካም ውስጥ እንመላለሳለን። ይህ መጽሐፍ "የአዲስ ኪዳን ተራራ ጫፍ" ተብሎ የሚጠራውን የኤፌሶን መልእክት ምስጢር በዝርዝር የሚፈታና በእጃችሁ ያለውን መንፈሳዊ ሀብት እንድታውቁ የሚረዳ መለኮታዊ መመሪያ ነው። ሐዋርያው ጳውሎስ በእስር ቤት ሆኖ የጻፈው ይህ መልእክት፣ ዛሬም ለእኛ ለነፃዎቹ አማኞች የታሰረ ማንነታችንን የሚፈታና ወደ እውነተኛው የድል ሕይወት የሚመራ የእግዚአብሔር ድምፅ ነው።

በመጽሐፉ ውስጥ ከዓለም መፈጠር በፊት ስለነበረው ምርጫ፣ በክርስቶስ ደም ስለተገኘው ቤዛነት፣ ስለ መንፈስ ቅዱስ ማኅተምና በክርስቶስ አካል ውስጥ ስላለው ድንቅ አንድነት በጥልቀት ተብራርቷል። በተጨማሪም የአዲሱን ሰው አኗኗር፣ የክርስቲያናዊ ጋብቻን ምስጢርና የጨለማውን ኃይል የምናሸንፍበትን የእግዚአብሔርን ዕቃ ጦር እንዴት እንደምንለብስ ትምህርታዊና ተግባራዊ በሆነ መንገድ ያሳያል።

ዛሬውኑ ይህንን መጽሐፍ በማንበብ በክርስቶስ ያላችሁን ሰማያዊ ባለጠግነት መክፈት ጀምሩ። የልባችሁ ዓይኖች ሲበሩ ሕይወታችሁ ለዘለዓለም ይለወጣል!

ያግኙን 🔗 📱

ሌሎች የጥናት መምሪያዎችና ማብራሪያዎችን ለማግኘት የሚፈልጉ ከሆነ ጥያቄዎን ያድርሱን። እንዲሁም ስለዚህ ጥናት ያለዎትን አስተያየት፣ ጥያቄ ወይም ምስክርነት መስማት እንሻለን። የእርስዎ መልዕክት ለእኛ ትልቅ ብርታት ነው።

📱 **Telegram:** https://t.me/YehiwotEnjera_Official
👥 **Facebook:** facebook.com/YehiwotEnjera
🌐 **Website:** https://ethiopiansite.com/
▶️ **Youtube:** https://www.youtube.com/@yehiwotEnjera
📧 **Email:** tsegaewnet@gmail.com

Made with Bloom®